

＋休日・夜間診療のお知らせ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

- 休日
●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
平日
●出雲休日診療所 塩治善行町 TEL 22-5543
夜間
●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時～23時

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 電話番号, 住所. Lists various medical facilities and their contact information across different dates.

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は9ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

「わが家の一流シェフin島根」料理コンクール

～地元でとれる野菜などを使った朝食1品メニュー～
地元でとれる野菜、キノコ類、海藻類、いも類のいずれかを食材に使った、短時間で栄養のバランスの取れた朝食メニューのレシピを募集します。

- 対象 ①親子部門:小学生の親子 ②学生部門:中学生、高校生、大学生
●応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、料理の写真を一枚貼って、郵送または持参。
●応募締切 9月10日(月)
●応募先 出雲保健所 健康増進グループ(〒693-0021 塩治町223-1)
●おたずね 島根県食育・食の安全推進協議会事務局(☎0852-22-5685)

- 障害者スポーツ教室参加者
●第4回出雲市ソフトバレーボール大会
●出雲カンフークラブ受講生

- ふれあい施設動物画コンクール
●しまね建築・住宅コンクール

- 相談
●全国一斉「子どもの人権110番」

携帯電話・IP電話発信位置情報通知システムの運用開始 9月1日から



- 「ようこそ！わたし語りカフェ」参加者
●障害者レクリエーション参加者

- 「島根はつばいーこーでいねーたー」を募集します
●しまね県民大学「しまねふるさと学」講座受講生

- 水上スポーツ教室受講生
●平田リーダー施設見学者

- 「サリドマイドを生きる」障害を持つ人の自立とは何か?」講演会
●しまね建築・住宅コンクール