

+ 休日・夜間診療のお知らせ +

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科、小児科 受付時間/9時~11時、13時30分~16時
平日	●出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 受付時間/19時30分~21時30分
夜間	●在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時~23時

日程	医療機関名	電話番号	住所
8月10日(金)	小林病院	21-5230	今市町
8月11日(土)	秦医	28-0117	西園町
8月13日(月)	知井宮堀江医院	21-0918	知井宮町
	松本医院	62-3142	多久町
8月14日(火)	上野医院	53-2304	大社町菱根
	牧野内科医院	63-2851	西平田町
8月15日(水)	かわすみクリニック	25-2111	塩冶町
	及川医院	63-3582	灘分町
8月16日(木)	本田医院	43-7800	湖陵町二部
8月17日(金)	横野クリニック	23-7558	中野美保北
8月18日(土)	朝山医院	22-3360	松寄下町
8月20日(月)	古瀬医院	48-0008	稗原町
8月21日(火)	外科内科山尾医院	23-0520	大津町
8月22日(水)	そらみやクリニック	22-0333	渡橋町
	山岡医院	68-0052	三津町
8月23日(木)	武田医院	43-1007	東神西町

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は9ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

第8回 ひらた元気フェスタ

テーマ:「自分の身体をもっと知ろう」

- とき/ 9月2日(日)9時~15時
- ところ/ ひらた子育て支援センター(育児館)とその周辺
- 主な内容/ 健康ウォーキング(斐伊川土手4.5km)、胃がん検診、子宮がん検診、測定コーナー、朝食バランス診断、試食品の提供、乳がん体験者ミニ講演
- 申し込み/ 健康ウォーキングは8月27日(月)までに事前申込が必要(100人程度)
- 申込先・おたずね/ 平田支所健康福祉課健康係 (☎63-5780、FAX62-4369)

第29回 一畑薬師マラソン大会 出場者募集

昭和54年から始まった『一畑薬師マラソン大会』。今年10月28日(日)に開催します。古くから眼のお薬師様として全国的に名高い一畑薬師の周辺を走るコースには、途中に1,138段の石段もあるユニークな大会です。あなたもぜひ出場してみませんか。



- とき/ 10月28日(日)11:30スタート
- ところ/ 一畑薬師山上(小境町)
- 種目/ 男子10km、5km 女子5km
- 出場資格/ 満16歳以上(高校生可)
- 参加料/ 一般 3,500円、高校生 2,000円
- 申込期限/ 9月10日(月)(郵便振替受付日付有効)
- 申込方法/ 申込用紙(郵便振替用紙)に記入の上、いづれかの方法で申し込む。①大会事務局へ持参する。②郵便局で振り込む。③インターネットまたは電話で申し込み、コンビニエンスストアまたはクレジットカードで振り込む。(詳細は事務局まで)
- 申し込み・おたずね/ 一畑薬師マラソン大会事務局 (〒691-0001 平田町2960-1 平田スポーツ公園セントラルハウス内 ☎63-3699、FAX 62-1012)

★要項・振替用紙は大会事務局、市スポーツ振興課、各支所地域振興課で配布します。

参加者募集

古代出雲歴史探訪 ミステリーウォーク

- とき/ 9月29日(土)(小雨決行)9時~12時30分頃まで
- 集合場所/ フローrais(受付8時30分~9時)
- 内容/ 古代出雲の主要遺跡などをウォーキングしながら紹介します。クイズを出題し、正解者には景品を用意しています。※古志コミュニティセンターで出土した遺物の展示を行います。
- コース/ フローraisも→妙蓮寺山古墳→放れ山古墳→古民家塾→古志コミュニティセンター→宝塚古墳→フローraisも(全行程約8km)
- 参加料/ 一般 500円(当日) ※高校生以下は無料
- 申込期限/ 9月13日(木)
- その他/ 地元団体によるシジミ汁、神門梨のサービスもあります。はしとおわんをご準備ください。
- 申込先・おたずね/ 電話または開催チラシの参加申込書で文化財課(☎21-6893、FAX21-6617)まで ※市ホームページからも申し込みできます。

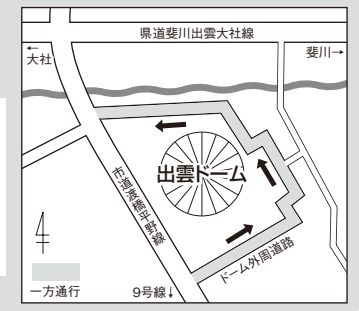
第16回「出雲ドーム2000人の吹奏楽」

9月8日(土)17時30分~20時30分

出雲ドーム内の駐車場には限りがあります。無料シャトルバスをご利用ください。

- ☆無料シャトルバス ●往路/ 島根紙業株式会社(浜町)→出雲ドーム 16時~18時30分(随時運行)
- ☆交通規制 ●日時/ 9月8日(土)15時30分~22時 ●区間/ 内容/ 出雲ドーム外周道路一方通行(ドーム北側・東側・南側)
- 復路/ 出雲ドーム→島根紙業株式会社(浜町) 19時50分~21時10分(随時運行) ※会場周辺の私有地などへの無断駐車は絶対にやめてください。

おたずね/ 実行委員会事務局(芸術文化振興課内、☎21-6514)



募集

- 市営上分住宅入居者
- 募集住宅/ 市営上分住宅(大社町) ※10月入居可能
- 募集戸数(入居世帯員数) / ①3DK・1戸(3人以上)、②1DK・1戸(1~2人)

- とき/ 8月19日(日)9時30分~12時
- ところ/ カミアリーナ
- 対象/ 5歳から20歳代
- 内容/ 中国漢中市の若き大学武術教師張涛さんが、本場のカンフーの表演と指導を行います。
- 参加費/ 500円
- 申し込み・おたずね/ 出雲市体育協会太極拳部の公田さん(☎090-9416-7688)

夏休み子どもカンフー大会

- とき/ 8月19日(日)9時~15時
- ところ/ 平田スポーツ公園東側田んぼ(平田町)
- 内容/ かわいいあの子がドロまみれ!今年も泥田バレーをぜひご覧ください。
- おたずね/ 実行委員会事務局 (☎21-0111)

第9回新日本泥田バレーボール大会

- 入居資格/ 住宅に困窮している人(収入に基準があります)
- 家賃/ 9月に決定します。
- 申込期限/ 8月24日(金)必着(応募多数の場合は抽選)
- 申込方法/ 建築管理課または大社支所産業建設課にある申込用紙(市ホームページからダウンロード可)でお申し込みください。申し込み・おたずね/ 建築管理課、大社支所産業建設課

「かんたんヨーガ(リラクゼーション編)」受講生

- とき/ 9月14日(金)・28日(金)、10月12日(金)の10時~12時
- ところ/ くすのきプラザ
- 内容/ 日々の生活を振り返りながら、「ヨーガ」のリラクゼーション法によって自分の心身をいたわる術を学びます。(託児あり)
- 講師/ 大國準子さん
- 定員/ 20人(応募多数は抽選)
- 持参物/ ヨガマットかバスタオル
- 申込期限/ 8月31日(金)
- 申し込み・おたずね/ くすのきプラザ (☎2055)

しまね花の郷イベント

- 「夜間開園」花の郷キャンドルナイト
- とき/ 8月18日(土)・25日(日)のいずれも20時~22時

障害者ビジネスセミナー研修会

- とき/ 8月29日(木)13時~16時
- ところ/ 地域交流ホームふあっと
- 対象/ 就労を目指している障害のある人
- 募集人員/ 20人
- 受講料/ 200円(資料代)
- 申込期限/ 8月20日(月)

障害者スポーツ教室参加者

- とき/ 9月1日(土)10時~12時
- ところ/ 平田スイミングスクール
- 対象/ 市内在住の障害のある方
- 内容/ 水中運動
- 申込期限/ 8月27日(月)
- 申し込み・おたずね/ NPO法人コミュニティサポート・ほっとひらた (☎4782)

- 申し込み・おたずね/ ハートピアいずも(☎27220、FAX27221)
- 出雲養護学校学童保育「ほかほかクラブ」指導員ボランティア
- 対象/ 「指導員」看護師、保育士または教員免許、介護福祉士の免許を持っている人「ボランティア」特に問いません
- 募集期間/ 随時(土・日曜、祝日を除く)
- 申し込み・おたずね/ 出雲養護学校「ほかほかクラブ」(☎090-5701-3551)

さんべ発!shoku(食・触・職)の創造プロジェクト参加者

- とき/ ①8月22日(木)~24日(金)、②9月21日(金)~23日(日)、③10月27日(土)~28日(日)、いずれも宿泊
- ところ/ ①奥出雲町、②飯南町
- 国立三瓶青少年交流の家
- 対象/ 青年や学生
- 内容/ ①中村成子料理教室ほか、②「食の文化祭」への参加ほか、③「さんべ祭」に出店
- 参加費/ ①5,000円、②3,000円、③2,500円
- 申込期限/ 8月15日(木)17時
- 申し込み・おたずね/ 国立三瓶青少年交流の家事業推進課(☎0854-0319)