

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

Table with 2 columns: Day/Time (休日, 平日, 夜間) and Clinic Name/Address/Phone/Hours.

Table with 4 columns: Date (日程), Clinic Name (医療機関名), Phone Number (電話番号), Address (住所).

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は11ページ参照)または消防本部(☎21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

参加無料 就職フェアしまね(出雲会場)を開催します

平成20年3月大学等卒業予定者やU・Iターン就職希望者で地元への就職希望者を対象として、就職フェアしまね(出雲会場)を開催します。



多くの方の参加をお待ちしております!!

- 開催日時/8月4日(土) 10:30~16:00 (開場10:00)
○開催場所/ラピタウエディングパレス(出雲市今市町87)
○対象者/平成20年3月大学等卒業予定者・既卒者・U・Iターン就職希望者で出雲地区への就職希望者
○内容/午前:就職活動支援セミナー 午後:就職面接会・就職相談コーナー・適職自己検索コーナー・U・Iターン相談コーナー
○おたずね/ジョブ・ステーション出雲(☎24-7620)

平田勤労青少年ホームクラブ生募集

- 陶芸 ○洋裁 ○パッチワーク ○生花(池坊)
○生花(小原流) ○英会話 ○韓国語 ○中国語
○卓球 ○空手 ○エアロビクス ○ボクシング
○ボランティア(ローターアクト)
●申し込み・おたずね/平田勤労青少年ホーム ☎63-3077

平田ふれんどりーハウス自主クラブ生募集

- 氣功 ○生花(池坊) ○粘土工芸 ○パッチワーク
○生花(小原流) ○ガーデニング ○手編み ○水彩画 ○知恵袋
○コーラス ○水墨画 ○ウォーキング ○書道 ○絵手紙
○裏千家 ○ステップ21(体操) ○俳句 ○男の料理教室
○レクダンス ○古典 ○和洋リメイク ○ラウンドダンス
○木目込み人形 ○ガラスアート ○少年少女カンフー ○詩吟
●申し込み・おたずね/平田ふれんどりーハウス ☎63-3728

募集

- 出雲市総合ボランティアセンター 指導員(コーディネーター)
内容/ボランティアコーディネーター、ボランティア活動推進事務など
募集人数/1人
応募期限/8月10日(金)
申し込み・おたずね/市民活動支援課
出雲全日本大学選抜駅伝競走ボランティア
10月8日(月)・例の「体育の日」に開催する大学駅伝に走路協力員または選抜チーム応援者として参加してみませんか。
申込期限/8月24日(金)
申し込み・おたずね/スポーツ振興課
出雲市花ごびさランクル開催
応募条件/街、道路、公園、職場、学校などで、花や緑で地域づくり、人づくりを進めていること
対象/「地域団体」、「職場」、「学校」、または活動を3年以上継続している「個人」
応募方法/本庁、各支所、地区コミュニティセンターにある参加

- 申込書と写真を添付して提出
応募期間/8月1日(水)~9月28日(金)
応募先・おたずね/市民活動支援課
ママのためのリフレッシュ講座「フストレスマネジメント講座」
とき/8月9日(水)・9月3日(月) 10時~12時(全2回)
対象/子育て中の方など
内容/気分を取り入れた簡単な動作や呼吸の仕方、体調や気分が変わる体験をしませんか。
申込期限/8月7日(火)
募集人数/15人(先着順)
託児あり(要予約)
ところ/申し込み/ひらた子育て支援センター(☎63-3129)
隣保館まつり人権標語
10月21日(日)に行う隣保館まつりに掲示する人権に関する標語を募集します。
応募方法/標語、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたはファクスで(1人1点)
応募期限/9月7日(金)
応募先・おたずね/市隣保館(〒693-0022上塩冶町2657-1、☎7508、FAX7502)

- 券が郵送されます。
申込期限/8月20日(金)(必着)
ところ/おたずね/航空自衛隊美保基地(☎0859④0211)
しまね花の郷イベント
【キャンドルボックス作り教室】
とき/8月11日(土)12日(日)10時~12時・14時~16時 ※随時受付
参加費/無料
【ヒマワリの種で作るブローチ作り教室】
とき/8月1日(日)~3日(火)10時~12時 ※随時受付
募集人員/50人
参加費/300円(入園料別)
【共通】
ところ/申し込み/しまね花の郷(☎20-1187)
障害者スポーツ教室参加者
とき/9月1日(日)10時~12時
ところ/平田スイミングスクール
対象/市内在住の障害のある方
内容/水中運動
申込期限/8月27日(月)
申し込み・おたずね/NPO法人コミュニティサポート・ほっとひらた(☎4782)
出雲工業高等学校校開放講座
とき/8月24日(金)~26日(日)9時~17時

- わくわくふれあいフェスタ参加者
とき/8月5日(日)13時30分~15時30分(受付13時15分)
ところ/佐田スポーツセンター
種目/ストラックアウト、スカットボールほか5種目
参加料/小学生以上100円
運動のできる服装、上履きを持参
おたずね/佐田スポーツセンター(☎80835)
移動ナースバンク
とき/8月16日(木)13時~16時
ところ/県立中央病院
対象者/就業を希望する看護職員など
内容/求人・求職相談、看護情報提供など
おたずね/島根県ナースセンター(☎0852⑦8510)
パソコン講習受講生
コース/①建築CAD、②ワード講習、③エクセル講習
受講時間/①18時30分~21時30分(3時間×10回)、②・③19時~21時(2時間×8回)
受講料/①5,000円、②・③4,000円
定員/各コース5人
開催日/8~10月(5人になり)
とき/9月16日(日)
対象/小学生以上
内容/自衛隊のC-1輸送機に乗ってみませんか。
申込方法/はがきに搭乗希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送。小学生は学年も記入。はがき1枚につき2人まで。(〒684-0053境港市小篠津町2258)
※当選者には8月27日(月)頃に搭乗

- 内容/汎用CADを使い、建築CAD検定3級程度の図面を作製
定員/20人(応募多数は抽選)
申込期限/8月6日(日)(必着)
申込方法/はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送
ところ/申し込み/出雲工業高校(〒693-0022上塩冶町420、☎23131)
自衛官募集
募集区分/①一般曹候補生(陸・海・空) ②航空学生(海・空パイロット) ③看護学生(陸)
④防衛医科大学校学生 ⑤防衛大学校学生 ⑥2等陸・海・空士
応募資格/区分により異なります。詳しくはおたずねください。
応募期限/①②⑥9月7日(金)、③④⑤9月28日(金)
おたずね/自衛隊出雲地域事務所(☎20831)
相談
内容/労災医療、労災補償などの労災保険制度全般の相談
※随時受け付けています。
対象/労働者、事業主
おたずね/勤労災保険情報センター 島根事務所(☎0120-981032)
労災に関する無料相談
内容/労災医療、労災補償などの労災保険制度全般の相談
※随時受け付けています。
対象/労働者、事業主
おたずね/勤労災保険情報センター 島根事務所(☎0120-981032)

- 次第実施)
ところ/申し込み/平田建築共同高等職業訓練校(☎2016)
日本脂質栄養学会市民公開講座
とき/9月1日(日)10時40分~12時40分(受付9時40分)
ところ/出雲市民会館
内容/講演「健康長寿と脂質栄養」。健康チェック、セルフケアコーナー
申込方法/住所、氏名、電話、FAX番号を記入し左記までファクス(郵送可)
申し込み・おたずね/〒693-8501島根大学医学部環境整理学教室「日本脂質栄養学会第16回大会市民公開講座」係(☎22113、FAX22110)
航空機体験搭乗
とき/9月16日(日)
対象/小学生以上
内容/自衛隊のC-1輸送機に乗ってみませんか。
申込方法/はがきに搭乗希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送。小学生は学年も記入。はがき1枚につき2人まで。(〒684-0053境港市小篠津町2258)
※当選者には8月27日(月)頃に搭乗