

# 7 / 2(月)～9 / 30(日) 基本健康診査

65歳以上の方は、生活機能チェックも実施します

年に一度は  
健康チェックを

## 自分の体を知ろう

近年、健康への関心は高まっています。また、テレビなどでは、健康のための食品や運動などの番組が多数取り上げられています。自分は健康だから大丈夫という思い込みをしていませんか？  
どんなことを心がければ健康でいられるのか、基本健康診査を受診して自分の体の状況を確かみましょう。

## 健診結果を活用して

受診した医療機関では、結果と日常生活での注意点を聞くことができます。健診結果から病気の早期発見につながることはもとより、日常生活習慣を振り返り、いつまでも健康でいられるためのきっかけとしましょう。

今年も7月から基本健康診査を実施します。  
基本健診は、職場などで健診を受ける機会のない18歳以上の方を対象とし、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診もあわせて行います。また、65歳以上の方を対象に、介護予防のための生活機能チェックも行います。  
病気の早期発見や、生活習慣を見直すために、ぜひ受診しましょう。  
※市で行う基本健診は今年度が最後です。来年度からは、市町村ではなく、加入している健康保険が実施することになります。

## 生活機能チェックとは…

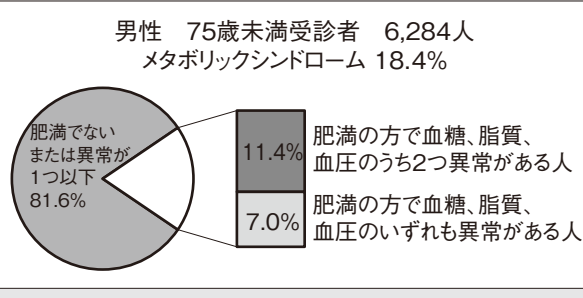
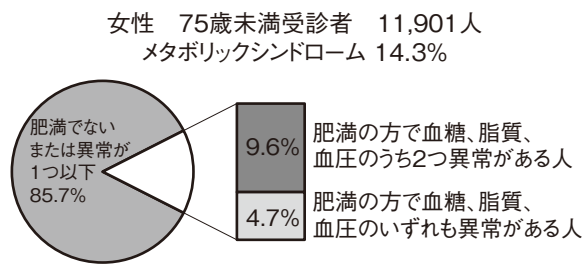
65歳以上を対象に行う生活機能チェックとは、自身が記入した「基本チェックリスト」と基本健診の結果から介護を受けていない人が、将来も元気で介護を必要としないよう、生活機能が低下していないかをチェックするものです。  
この結果、運動機能の低下などがみられる人には、高齢者あんしん支援センターの保健師などが家庭に伺い、介護予防の方法などを紹介します。

## メタボリックシンドローム

昨年の市の基本健診から75歳未満のメタボリックシンドローム該当者は、左表のとおり男性が約18%、女性が約14%という結果が 나왔ました。  
『メタボリックシンドローム』対策として、すこやかライフセミナー（12ページ参照）を行いますので参加しませんか。

## 平成18年度出雲市基本健康診査結果（75歳未満）

メタボリックシンドローム…肥満の方で高血糖・高中性脂肪・高血圧などあわせもつ人



## 受診できる医療機関

|         |                 |                  |       |                   |         |             |              |        |
|---------|-----------------|------------------|-------|-------------------|---------|-------------|--------------|--------|
| 出雲地域    | 今市              | 小林病院             | 四路    | 角医院               | 平田      | 吉直整形外科クリニック |              |        |
|         |                 | 板倉医院             |       | そうみやクリニック         |         | 市立総合医療センター  |              |        |
|         |                 | 高橋内科医院           |       | 板垣医院              |         | 及川医院        |              |        |
|         |                 | 三原産婦人科医院         |       | 横野クリニック           |         | 山本内科医院      |              |        |
|         |                 | 加藤医院             |       | 高島クリニック           |         | 太田医院        |              |        |
|         |                 | 堀江内科呼吸器科医院       |       | わたなべこどもレディースクリニック |         | 松本医院        |              |        |
|         | すぎうら医院          | 北陽クリニック          | 山岡医院  |                   |         |             |              |        |
|         | 大津              | 出雲医院             | 深田医院  | 佐田地域              | 加藤医院    | 多伎地域        | 田儀診療所        |        |
|         |                 | 梶谷内科小児科医院        | 園山医院  |                   | 佐田診療所   |             | 久村診療所        |        |
|         |                 | 外科内科山尾医院         | 上津    |                   | 橋波診療所   |             | 湖陵地域         | 本田医院   |
|         |                 | 大曲診療所            | 稗原    |                   | 橋波診療所   |             |              | 児玉医院   |
|         |                 | 海星病院             | 朝山    |                   | 橋波診療所   |             |              | 武波内科医院 |
| あべ医院    |                 | 乙立               | 橋波診療所 |                   | 武田クリニック |             |              |        |
| 竹下内科医院  | 山根クリニック         | 橋波診療所            | 原医院   |                   |         |             |              |        |
| 勝部小児科医院 | 出雲市民リハビリテーション病院 | 橋波診療所            | 上野医院  |                   |         |             |              |        |
| 塩冶      | 寿生病院            | 知井宮堀江医院          | 大社地域  | 入南クリニック周藤         | 大田市     | 川上医院        |              |        |
|         | 芦沢医院            | 今岡皮膚科クリニック       |       | 西尾医院              |         | 木島医院        |              |        |
|         | 後藤内科医院          | きむらこどもファミリークリニック |       | 山本内科胃腸科           |         | 福田医院        |              |        |
|         | あいあいクリニック       | 児玉医院             |       | 中島医院              |         | 福田医院        |              |        |
|         | あさひクリニック        | 武田医院             |       | 藤井医院              |         | 藤井医院        |              |        |
|         | 出雲市民病院          | 伊藤医院             |       | 鷲浦診療所             |         | 鷲浦診療所       |              |        |
|         | かわすみクリニック       | 長浜クリニック          | 平田地域  | 平田                |         | さとうクリニック    | 山口整形 平田診療所   |        |
|         | たなかペインクリニック     | 秦医院              |       |                   |         | 伊藤産婦人科眼科医院  | きさ内科皮膚科クリニック |        |
|         | 瀬島医院            | さつきクリニック         |       |                   |         | 木佐医院        | 牧野内科医院       |        |
|         | 江口内科医院          | 山口整形 平田診療所       |       |                   |         | さつきクリニック    | くにびき診療所ひらた   |        |
|         | 今岡内科循環器科        | 山口整形 平田診療所       |       |                   |         | さつきクリニック    | 河原泌尿器科医院     |        |
|         | 白枝内科クリニック       | きさ内科皮膚科クリニック     |       |                   |         | さつきクリニック    | 仲田医院         |        |
| 古志      | 松陽台佐藤クリニック      | きさ内科皮膚科クリニック     | 大田市   | 木島医院              | 斐川町     | 斐川生協病院      |              |        |
|         | 朝山医院            | 山口整形 平田診療所       |       | 福田医院              |         | 斐川中央クリニック   |              |        |
|         | 手納医院            | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 斐川中央クリニック   |              |        |
|         | 牧野内科            | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 斐川中央クリニック   |              |        |
| 高松      | 朝山医院            | きさ内科皮膚科クリニック     | 大田市   | 木島医院              | 松江市     | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | 手納医院            | 山口整形 平田診療所       |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | 牧野内科            | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | 山口クリニック         | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |
| 四路      | さくらクリニック        | きさ内科皮膚科クリニック     | 大田市   | 木島医院              | 松江市     | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | 遠藤クリニック         | 山口整形 平田診療所       |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | せお脳外科内科         | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |
|         | せお脳外科内科         | きさ内科皮膚科クリニック     |       | 福田医院              |         | 湖北つきはしクリニック |              |        |

(医療機関による基本健診のほか、集団健診を実施している地域もあります。詳しくは、各支所にお問い合わせください。)

## 基本健康診査のお知らせ

- 期間／7月2(月)～9月30(日)
- 対象／職場などで健康診査を受ける機会のない18歳以上の市民(平成2年4月1日以前に生まれた人)
- 受診場所／左表の医療機関
- 持参するもの／  
【18歳～69歳】  
健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、個人負担金1,000円(国民健康保険加入者は、無料)  
【70歳以上】  
(無料で受診できます)  
健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、市から郵送する記録票と問診票、基本チェックリスト
- 検査項目／身体測定、血圧測定、診察、検尿、血液検査、心電図、眼底検査(医師の判断で実施)
- 65歳以上の方は、生活機能チェックを実施します。

### 肝炎ウイルス検診

必ず基本健診とあわせて受診してください

- 対象者／40歳の希望者  
☆次のような人は、対象年齢でなくても受けられます。  
・過去に肝機能異常を指摘された。  
・妊娠・分娩時に多量出血があった。  
・大きな手術を受けた。  
・過去の節目年齢に肝炎ウイルス検診を受けなかった。

- 検査項目／血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)

- 個人負担金／無料

### 前立腺がん検診

必ず基本健診とあわせて受診してください

- 対象者／50歳、55歳、60歳、65歳の希望者(男性)
- 検査項目／血液検査
- 個人負担金／600円(国民健康保険加入者は無料)

※個人負担金は、当日医療機関の窓口でお支払いください。  
※受診結果については、受診した医療機関で直接説明を受けてください。  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。(医療機関の窓口で申し出てください)