



地域の身近な子育て支援は

子育てサポーターにおまかせ!!



子育てサポーターって何をするの？

- 子育て支援センターで行われている「ひろば」「サロン」や乳幼児健診などで、保護者と子育ての情報交換をしたり、子どもと遊んだりしています。また、教室の際の見守り、託児をします。
- 子育て支援センターやコミュニティセンターでのサロンの企画・運営を行います。
- 子育て中の家庭への声かけを行います。
※活動の内容は地域によって異なります。

市では、子育ての不安の緩和や子育てしやすい環境づくりを目指し、子育て経験者や子育てに関心の高い人を子育てサポーターに委嘱しています。

現在、子育てサポーターは50人で、住んでいる地域を中心にさまざまな活動をしています。自らの子育て経験に、研修会などを通じて得た新たな知識・情報を加え、子育て家庭のニーズに応えることを目指します。

今回は、子育てサポーターの活動について紹介します。

●子育てサポーターについての
おたすねは
健康増進課母子保健係
(☎21-2211 内線4223)

悩みを聞ける

身近な立場に

子育てサポーター(湖陵)

原 陽子さん

サポーターになって3年目。みんなで頭をひねりながら、湖陵のお芋を使ったクッキング、クリスマススグズ作りや茶話会を企画してきました。茶話会では、みなさんが熱心に子育てをしていると感心させられました。が、もっともつと悩みを聞いてくれる人が欲しいんだなとわかり、そんな身近な立場に私たちがなれたらと思いました。

今までの子育て経験を生かして、また子育て中に助けていただいた方への恩返しも含めて、頑張りたいと思います。



お父さんも気軽に遊びに来てください

子育てサポーター(出雲)

今若 晴樹さん

赤ちゃんに向き合うのは楽しいけれど、たまにはちゃんと会話をしたい、少しでもいいから気分転換したい、友だちが欲しいなど、子育て中の親なら誰でも悩みは尽きないはず。子育てサポーターは、見知らぬ人にはお願いできない「少し赤ちゃんを見ておいて」など「ちょっとした」お手伝いをします。

いずも子育て支援センターには男性サポーターもいます。お母さんしかいなくて入りづらいと思っているお父さんも気軽に利用して欲しいですね。



おたすね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、少子対策課

子育て

		と き		ところ	内容など	
健康相談		6/ 6(水)	受付／ 9:30～11:30	いずも子育て支援センター	対象／妊婦・就学前の乳幼児および保護者 内容／健康、栄養、妊婦・おっぱい、歯の相談 持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】 ※第1・3週:保健師・栄養士・助産師 第2・4週:保健師・栄養士・歯科衛生士	
		6/13(水)				
		6/20(水)				
		6/27(水)				
		6/25(月)	10:00～11:00	川跡コミュニティセンター	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】保健師・栄養士・助産師	
6/13(水)	10:00～11:00	燦ブラザたいしゃ	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】保健師・栄養士・歯科衛生士			
両親学級		6/16(土)	14:00～16:00	サポートピア出雲 (市健康文化センター)	対象／妊娠中期以降の妊婦さんとその家族 参加費／500円 持ってくるもの／母子健康手帳、運動のできる服装で	
ゆうプラザマタニティ教室		毎週水曜日	10:00～11:45	出雲ゆうプラザ	対象／妊娠16週以後の妊婦さん 参加費／1回600円＋ロッカー代100円 ※かかりつけ産婦人科医師の許可必要 マタニティ用貸し水着あり(200円) 託児あり	
予防接種 (集団)	BCG	6/12(火)・27(水)	13:30～14:00	出雲保健所	持参品／ 予診票・母子健康手帳	
		6/7(木)	13:15～13:30	ひらた子育て支援センター		
		6/15(金)	13:30～13:50	燦ブラザたいしゃ		
	ポリオ	6/11(月)・14(木) 20(水)・26(火)	13:15～14:30	出雲保健所		対象年齢の方には郵送でご案内します ※生後90か月までに受けてください
		6/4(月)・5(火)	13:30～13:50	燦ブラザたいしゃ		
心理相談		6/1(金)・15(金)	9:30～16:00	いずも子育て支援センター		
うきうき音楽遊び		6/21(木)	11:15～12:00			
離乳食教室(中期) (7～8か月頃)		6/19(火)	11:00～12:00	対象／生後7～8か月頃の赤ちゃんとその家族 内容／栄養士の調理した離乳食の試食・栄養指導等		
おっぱい相談		6/14(木)・28(木)	9:30～12:00	新町あかちゃんルーム	対象／母親ほか 内容／おっぱいの手入れや授乳等 ※要予約(☎21-1496)	
乳児栄養相談		6/15(金)	14:00～16:00		乳児の離乳食に関する相談に栄養士が対応します。	
ベビーマッサージ講習会		6/21(木)	10:30～11:30	対象／2か月～6か月の乳児と保護者 募集人員／10組(先着順) 申込期限 6/14(木) ※要予約(☎21-1496)		
わくわく音楽あそび		6/20(水)	10:30～11:30	さんびーの広場	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう！	
おもちゃの病院		6/2(土)	10:00～11:00	ひらた子育て支援センター	こわれたおもちゃを修理します。※無料(部品代は実費)	
お医者さんと話そう		6/14(木)	14:00～14:30		テーマ／夏かせ・スキンケア	
わいわいキッズ		6/11(月)	11:00～		講師の指導で親子体操をします。	
リズムであそぼ！		6/18(月)	10:30～		リズムや音楽にあわせて身体を動かします。	
エンカウンターグループ		6/5(火)	10:00～11:30		臨床心理士によるリフレッシュ講座です。※託児は要予約(☎63-3129)	
育児相談		6/12(火)・26(火)	9:30～11:30		臨床心理士が対応します。 ※要予約(☎63-3129)	
虫歯退治教室		6/14(木)	10:00～11:00		こりょう子育て支援センター	親子で楽しく虫歯予防の仕方を知る。
まるまるくらぶ		6/20(水)	10:00～11:30	たいしゃ子育て支援センター	離乳食講座、中・後期/調理実習/要予約(☎53-2666)	

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H19年1月生まれ】 1歳6か月児健診【H17年11月生まれ】 3歳児健診【H16年5月生まれ】



	と き		ところ	内容など
ゆうプラザ運動・食生活相談	6/13(水)	10:00～12:00	出雲ゆうプラザ	健康運動指導士による運動相談、個別プログラムの作成、 栄養士による食生活相談など ※要予約(☎21-2211 内線4234)
	6/27(水)	13:30～16:30		
すこやかライフ健康相談	6/26(火)	10:00～12:00 13:30～16:30	出雲市保健センター	保健師・栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士による、 食生活や運動、歯の相談 ※要予約(☎21-2211 内線4234)
	6/13(水)・20(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	平田支所・相談室	保健師・栄養士による食生活や健康相談 ※要予約(☎63-5780)
	6/27(水)			
	6/5(火)・26(火)	9:00～12:00	燦プラザたいしゃ	保健師・栄養士・健康運動指導士による食生活・健康相談 ※要予約(☎53-3116) ※6/26は健康運動指導士による運動相談あり
	6/11(月)	9:00～12:00 14:00～16:00		
	6/25(月)	9:00～12:00		
	6/25(月)	9:00～12:00	うなばら会館	保健師・栄養士・健康運動指導士による食生活や運動相談 ※要予約(☎86-3113)
	6/19(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	湖陵保健福祉センター	保健師・栄養士・健康運動指導士による食生活や運動相談 ※要予約(☎43-1215)
心の健康相談	6/ 6(水)	13:00～14:30	出雲保健所	●気分が落ち込む、眠れない ●意欲、気力がわかない ●人に会うのがおっくう ●物忘れがひどくなった・等気がかりな方は、お気軽にご相談ください。 ※要予約(☎21-1653)
	6/20(水)			
酒害相談・家族交流会	6/13(水)	9:00～11:00	出雲保健所	●お酒を飲むと乱暴になる ●お酒をやめたいがやめられない等、お酒のこと でお困りの方またはその家族の方はお気軽にご相談ください。 ※要予約(☎21-1653)