

# まちかど探訪記

## ④1 マリントラソ出雲 (多伎町多岐)



道の駅キララ多伎より、国道9号を西へ約500m進むと「マリントラソ出雲」があります。マリントラソ出雲では、「海」の資源、海洋性気候、海水、海藻などを利用し、健康の3要素である『運動・栄養・休養』をバランスよく、効果的に体感することができます。「元気海プール」の秘密を3つ紹介します。

秘密 水温 リラックス効果の高い33～36度の水温です。

秘密 水深 水中運動を効果的に行うための水深(60～115cm)です。

秘密 水流 水流やジェット、ジャグジーでコリや疲れをほぐします。

営業時間 / 9時～22時(受付は21時まで) 平成19年1月4日(木)～2月28日(水)は9時30分～21時30分(受付は20時30分まで)

利用料 / 元気海プール 大人1,000円

お得なパスポートや元気海クラブ会員制度もあります。

休館日 / 年中無休 メンテナンスのため平成19年1月29日(月)～2月4日(日)の間は休館

おたずね / マリントラソ出雲 (TEL 86 - 7111)

### ちょっと豆知識

大人気!アウフグース



ドイツ式の香りのサウナ浴。寒い冬に代謝アップ! プール利用者はどなたでも参加できます。

## 広報いずも

毎月第2・4木曜日発行

発行日: 平成18年(2006)12月14日

発行: 出雲市

編集: 広報情報課

〒693-8530 出雲市今市町109-1

TEL(0853)21-8578・FAX(0853)21-6509

出雲市のホームページ

<http://www.city.izumo.shimane.jp/>

メールアドレス

[kouhou@city.izumo.shimane.jp](mailto:kouhou@city.izumo.shimane.jp)

市政や広報へのご意見・  
ご質問は広報情報課または  
各支所の地域振興課へ

平田支所 TEL 63 - 3111

佐田支所 TEL 84 - 0111

多伎支所 TEL 86 - 3111

湖陵支所 TEL 43 - 1212

大社支所 TEL 53 - 4444

## 固定資産税(都市計画税)第3期 国民健康保険料第6期・介護 保険料第5期を納めましょう

納期限・振替日はいずれも12月27日(水)です。

口座振替の場合は、振替日前に口座残高をご確認ください。

おたずね / 市民税課 税政係

(TEL 21 - 2211 内線3511)



この広報紙は古紙配合率100%再生紙を使用しています。



この広報紙は環境に優しい大豆インクを使用しています。