

# 食育 だより 5

## 料理コンテスト入賞作品が決定! 給食のメニューに加わります

9月9日、「出雲っ子に 伝えたい 食べさせたい 料理コンテスト」の実演審査を塩冶コミュニティセンターで開催しました。

書類審査で選ばれた入賞作品7点(応募総数24点)が調理され、男子高校生が作った「いずもロール」(あじを使ったロールキャベツ)をはじめ、地元の食材を生かした料理が次々とできあがりました。審査員も「おいしい。おいしい」と言いながら試食。審査はかなり難航しましたが、高校2年生の森山結衣さんが西浜いもで作った「黄色のおいもグラタン」が金賞に輝きました。

今後、学校給食のメニューに取り入れていきますので、お楽しみに。

### 金賞 「黄色のおいもグラタン」

森山 結衣さん(湖陵町二部)



ペースト状にした西浜いもをホワイトソースに加え、甘くて、まろやかな味にしました。給食のグラタンが好きだったので、みんなにもおいしく食べてもらいたいです。



### 銀賞 「しそちらしずし」

片岡 初美さん(渡橋町)



### 銅賞 「飛魚の芽かぶっ粉汁」

川上 美知子さん(多伎町口田儀)



表彰は「夢フェスタ in いずも」の第1回食育イベント(14ページ)で行います。

## 障害者の暮らしをサポート 10月から地域生活支援事業を実施

障害者自立支援法の施行に伴い、市では、障害者の暮らしを支援するための地域生活支援事業による各種サービスを10月から実施します。ぜひ利用してください。

サービス内容(受けられるサービスは障害の種類・程度などにより異なります)/

- 日常生活用具の給付サービス  
日常生活に必要な用具を給付します(非課税世帯は5%負担とします)。  
補装具給付についても1割負担としますが、非課税世帯は半額助成します。
- コミュニケーション支援サービス  
手話通訳者、要約筆記専任員などを派遣します。個人・団体利用とも無料でを行います(営利目的は除く)。
- 移動支援サービス  
屋外での移動が困難な障害者を支援します(通勤・通学での利用も可)。  
ガイドヘルプは、会議など団体による利用は無料でを行います(営利目的は除く)。

- 日中一時支援サービス  
障害者(児)を日中預かり、家族や介護者などを支援します。
- 相談支援サービス  
在宅の障害者や家族の相談に無料で応じます。下記事業所に直接ご相談ください(市への利用申請は不要)。

事業所	電話	対象
ハートピアいずも	23-2121	身体障害者
ふあっと	25-0130	精神障害者
光風園	43-2101	知的障害者
さざなみ学園	43-2252	18歳未満の障害のある方
リーフ	43-0189	障害のある方の就労支援

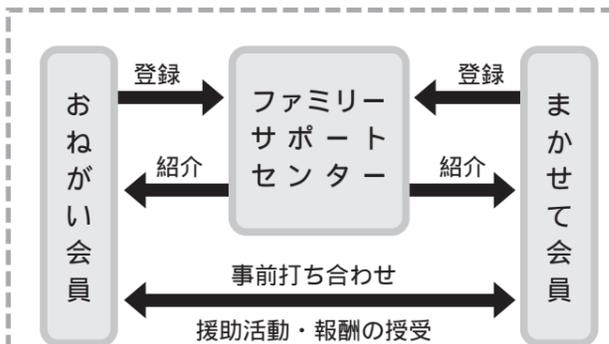
利用者負担/原則1割負担(サービスによっては、無料のものや負担額に上限を設けています)

利用申請・おたずね/福祉推進課(TEL 21-2211 内線4112)または各支所健康(市民)福祉課

## 助けたい、助けられたい 子育てを地域で支えよう

会員募集

# いずもファミリーサポートセンター



会員は次の3種類

おねがい  
会員

子どもを  
預けたい人

まかせて  
会員

子どもを  
預かる人

どっちも  
会員

子どもを  
預かったり、  
預けたり、  
両方する人



ファミリーサポートセンターでは、会員同士の交流会を定期的に実施。日ごろから顔見知りになっていけば、援助もスムーズに行えます(7月26日 大社町でのぶどう狩りの様子)

ファミリーサポートとは「子育ての手助けをして欲しい人」と「子育てを手伝いたい人」がそれぞれ会員になって、一時的な育児援助を有償ボランティアで行う制度です。市では、子育て家庭を地域全体で支え、安心して子育てできる環境を整えたいと考え、このファミリーサポート事業を実施しています。

登録は随時。特にまかせて会員の登録をお待ちしています。子どもが好きな「あなた」も登録してみませんか。

ファミリーサポートセンターは何をしているの? 会員間の援助活動の調整を行います。

援助の対象は おおむね0歳から小学校6年生までの子どもです。どんなとき利用できるの? 学校、児童クラブ、幼稚園、保育園、習い事などへの送迎、保護者の病気や急用などの場合の預かり

子ども連れで出かけにくいとき(通院・学校行事など)の預かり

### 利用料(子ども一人につき/30分あたり)

平日 7時~19時	300円
早朝・夜間・土日・祝日	400円
病児	400円

\*兄弟姉妹で同時に利用する場合...2人目から半額  
\*おやつ代・交通費は実費負担

おたずね・登録は

## いずもファミリーサポートセンター

土・日、祝日、  
年末年始は  
お休みです。



本部  
〒693-0021 出雲市塩冶町641-9  
いずも子育て支援センター内  
TEL&FAX (0853)30-1261  
E-mail: kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

受付: 月曜日~金曜日 9時~17時30分



平田支部  
〒691-0001 出雲市平田町2112-1  
ひらた子育て支援センター内  
TEL&FAX (0853)63-4466

受付: 月曜日~金曜日 8時30分~17時