

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

休日	出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/日曜、祝日 診療科/内科・小児科 受付時間/9時~11時、13時30分~16時
平日夜間	出雲休日診療所 塩冶善行町 TEL 22-5543 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 受付時間/19時30分~21時30分 在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/18時~23時

日程	医療機関名	電話番号	住所
9月15日(金)	瀬島医院	21-6622	塩冶有原町
9月16日(土)	児玉医院	43-2001	湖陵町大池
9月19日(火)	北陽クリニック	22-7111	荻野町
9月20日(水)	加藤医院	21-5520	今市町北本町
	山岡医院	68-0052	三津町
9月21日(木)	須谷医院	48-0210	所原町
9月22日(金)	中島医院	53-2116	大社町軒築南
9月25日(月)	入南クリニック周藤	53-5800	大社町入南
9月26日(火)	後藤内科医院	21-7111	塩冶町
9月27日(水)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大津町
9月28日(木)	嘉村医院	48-0666	上島町

当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は15ページ参照)または消防本部(TEL 21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

第7回 ひらた元気フェスタ 健康まつり

とき/10月1日(日)9時~15時30分

ところ/ひらた子育て支援センター(育児館)とその周辺

主な内容/健康ウォーキング(斐伊川土手約4.5キロ) 胃がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症の検診、体格測定、転倒予防運動教室(13:30~14:20・14:30~15:20) 栄養士による健康維持のための食事の工夫、紹介など

注意事項/胃がん検診を受ける方は、前日夜9時以降、禁煙、絶食。がん検診を受ける方で、出雲市国民健康保険加入の方は、保険証持参。

参加費/健康ウォーキング参加者のみ100円(傷害保険料含む)

申し込み/健康ウォーキング(先着100人)、転倒予防運動教室(各回25人)のみ、事前申し込みが必要

申込期限/9月25日(月)

申し込み・おたずね/平田支所健康福祉課健康係

(TEL 63-5780 ファクス 62-4369)



国際交流員語学講座 受講生募集

コース	国際交流プラザ 毎週火曜日 全12回 (初回10/3) 定員30人 1	平田支所(平田町) 毎週水曜日 全8回 (初回10/4) 定員15人 1
中国語 3	初心者	16:00~17:00
	初級	13:30~15:00
	中級	18:30~20:00
英語	初級	13:30~15:00
	中級	18:30~20:00
	英会話	16:00~17:00
韓国語	初心者 2	16:00~17:00
	初級	18:30~20:00
	中級 2	13:30~15:00

英語講座の初級、中級は1日2回ずつ開講します。どちらかを選んでください。

申込期限/9月21日(木)

参加費/無料(テキスト代実費)

申し込み・おたずね/往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望講座、コースを記入し、出雲市役所国際交流課(〒693-8530 住所不要、TEL 21-6576)へ。市ホームページの市政情報 国際交流からも申込可能

アグリビジネススクール受講生募集

就農チャレンジ科「ぶどうチャレンジ講座」

開講日/12月14日(木)

[受講期間は、翌年11月までの1年間]

対象者/市内で新規就農を目指す人(U・Iターン者歓迎)

ところ/島根県出雲合同庁舎ほか

内容/基礎研修(栽培方法などの講義・年13回) 栽培研修(農家での栽培技術指導・毎週2回) 実践研修(研修ほ場での実践栽培)

受講料/年額3万円

定員/10人

申込期限/10月31日(火)

申し込み・おたずね/

農業政策課アグリビジネススクール(TEL 21-6122)

9月21日~30日 秋の全国交通安全運動

この時季の交通事故の特徴は次のとおりです。

高齢者の交通事故が増加

夕暮れ時と夜間の交通事故が増加

島根県交通安全運動スローガン 事故ゼロの おくに自慢は しまねから

おたずね/交通政策課(TEL 21-6819)

そこで、9月21日から9月30日の10日間実施される「秋の全国交通安全運動」では、次のことに注意して、事故を減らしましょう。子どもや高齢者を見かけたときは、減速・徐行するなど思いやりのある運転を実施しましょう。日没30分前を目安に早めにライトを点灯しましょう。夕暮れ時や夜間に出発する際は明るく目立つ服装や夜光反射材を着用しましょう。後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。速度の出しすぎに注意し、緊張感を持って運転しましょう。カーブの手前では十分減速し、速度制限とレーン内走行を徹底しましょう。

**第2回出雲市ソフトバレーボール大会**

とき/10月9日 8時

ところ/カミアリーナ(大社町)

対象/18歳以上(1チーム6人)

クラス/フリー、レディース

180歳以上

参加料/1チーム3,500円

申込期限/9月22日

申し込み・おたずね/市ソフトバレーボール連盟の山田さん(080-19286121)

**第2回ひらたスペシャルスポーツ大会**

とき/10月22日 9~12時

ところ/灘分小学校

競技種目/ベタンク、複合種目(グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ)、フライングディスク(視覚障害者の部)

対象/障害者、高齢者

申込期限/10月10日

申し込み・おたずね/実行委員会事務局(04782)

**出雲北陵高等学校英語レシテーションコンテスト参加者**

とき/11月11日 10時30分~16時

対象/小中学生・70人程度

**母子専福福祉資金の貸付**

対象/母子家庭・寡婦の方

内容/来年4月から進学する子の就学用資金の予約貸付

種類/修学資金(授業料など)、修業資金(技能習得)、就学支度資金(入学金など)

条件/無利子、連帯保証人必要

おたずね/少子対策課 ひらた子育て支援センター(033129)

**水上スポーツ教室受講生**

【カヌースクール】

対象/小学3年生以上 20人

内容/基本、ステップアップ

時間/10時~12時

【ヨットスクール】

対象/小学4年生以上 10人

内容/ヨットの基本帆走

時間/13時15分~15時15分

【共通】

とき/9月16日、30日、10月8日

受講料/中学生以下1回300円、高校生以上1回520円

**出雲文化伝承館和文化教室参加者**

申し込み・おたずね/湖遊館(05600)

とき/10月1日・15日

教室名・時間/やきもの教室・9時~11時、陶芸教室・13時30分~15時30分

対象/2日とも参加できる小学生15人、一般15人

参加費/800円、1000円

申込期限/9月23日

ところ/申し込み/出雲文化伝承館(2460)

**初心者のための弓道教室 受講生**

とき/10/11月の毎週水・土19時30分~21時

ところ/一の谷公園弓道場

対象/18歳以上(高校生除く)

募集数/8人 応募多数は抽選

申込期限/9月25日

申し込み・おたずね/市体育協会弓道部森山さん(090-1334641019~22時)

**子育て支援員養成講習会 参加者**

内容/ひとり親家庭の生活を支援する子育て支援員登録のための講習会。どなたでも参加可能

とき/10/12月木曜日13時30分~16時30分(全9回)

**職業講習会(2期)の開催**

初回のみ10月18日に開催

ところ/うなばら会館(多伎町)

受講無料(調理実習は実費負担)

申込期限/9月29日

申し込み・おたずね/島根県母子会連合会(0852025920)

**無料登記相談**

とき/10月2日 10~15時

ところ/平田文化館

内容/土地の境界や地目に関すること、新築・増築に関することなど表示登記についての相談に土地家屋調査士が無料で応じます。

おたずね/島根県土地家屋調査士会出雲支部の手塚さん(03263)

**相談**

とき/10月30日・31日 10時~16時

ところ/出雲高等技術校

対象/求職活動中の方

内容/再就職支援のための自己分析や応募書類の作成、面接練習

募集人数/30人

申し込み・おたずね/ふるさと島根定住財団(08521322)