令和８年１０月２０日

四絡コミュニティセンター
センター長　安達清志

四絡地区のみなさま

大人の四絡多文化共生ひろば





イメージです

気軽にメキシコ料理を作ってみませんか？

メニュー

メキシコ・・・・・トルティーヤ＆メキシカン・タコミート
マンゴー・コン・レチェ(手軽なアレンジ版)
メキシコ風スパイシーコーヒー

１１月２１日(土)

９：４５～１３:00　四絡コミュニティセンター 実習室

参加費　１，０００円※申込時にお支払いください。

講　師　園山　咲子さん(Cooking Park)

対象　どなたでも

募集人数　１６名(先着順)

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、飲み物、タオル

【スケジュール】

９：３０～　受付
９：４５～　説明･料理開始
１２：００頃～　食事
１３：００　終了

13:30～世界のおはなし会
※別途、申込が必要です。

お問合せ：四絡コミュニティセンター　TEL　２１－０３６９
FAX　２１―０３７０

大人の四絡多文化共生ひろば

申込日　　月　　日

名前　　住所

連絡先　　アレルギーの有･無　(ある場合内容)

提出先：四絡コミュニティセンター　提出〆切：11 月 13 日(金)

四絡地区のみなさま

令和８年１０月２０日

四絡コミュニティセンター
センター長　安達清志