

令和8年8月20日

四絡地区介護者の皆様

四絡地区社会福祉協議会

介護のつどい（よつがねカフェ）

残暑の候、皆様方にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、本年度第2回目の「介護のつどい」を下記により開催します。

今回は、出雲市食のボランティア連絡協議会（えがおの会）のご協力を得て、「腸を元気にする食事」と題して、元気で長生きするための食事を大切にしたいと、ただきたいとの思いから考えました。また、皆さんとともに料理をいただきながらお話を伺いたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

- | | |
|-------|--|
| 日 時 | 令和8年10月1日（木）
午前11時～午後1時まで |
| 場 所 | 四絡コミュニティセンター 2階 和 室 |
| 内 容 | 「腸を元気にする食事」を楽しみましょう |
| 講 師 | 出雲市食のボランティア連絡協議会 えがおの会
北條浩子・増田ひろみ・石倉由紀子 さん |
| 参 加 費 | 300円 |
| 募集人員 | 20名（定員を越えた場合は、介護されている方を優先します） |
| 申し込み | 四絡コミュニティセンターに9月16日（水）までに、
電話等で連絡願います。 電話21-0369 |



介護のつどいについて

四絡地区社会福祉協議会、出雲市健康増進課、出雲高齢者あんしん支援センターが連携して、介護者のみなさまの相互交流、気分転換、リラクセスなどを目的に“介護のつどい”を行っています。この事業は、出雲市社会福祉協議会からの助成金を財源の一部としています。初めてのの方の参加を歓迎しています。

タクシーチケットについて

片道100円で谷本ハイヤー（21-0817）が利用できます。利用ご希望の方は、コミュニティセンターに到着後、担当者までご連絡ください。（帰りも同様です。）

※ 案内に関するお問い合わせ先

四絡地区社会福祉協議会 21-0369 （四絡コミュニティセンター内）

四絡地区民生・児童委員協議会（担当 佐崎通泰 090-4890-0246）