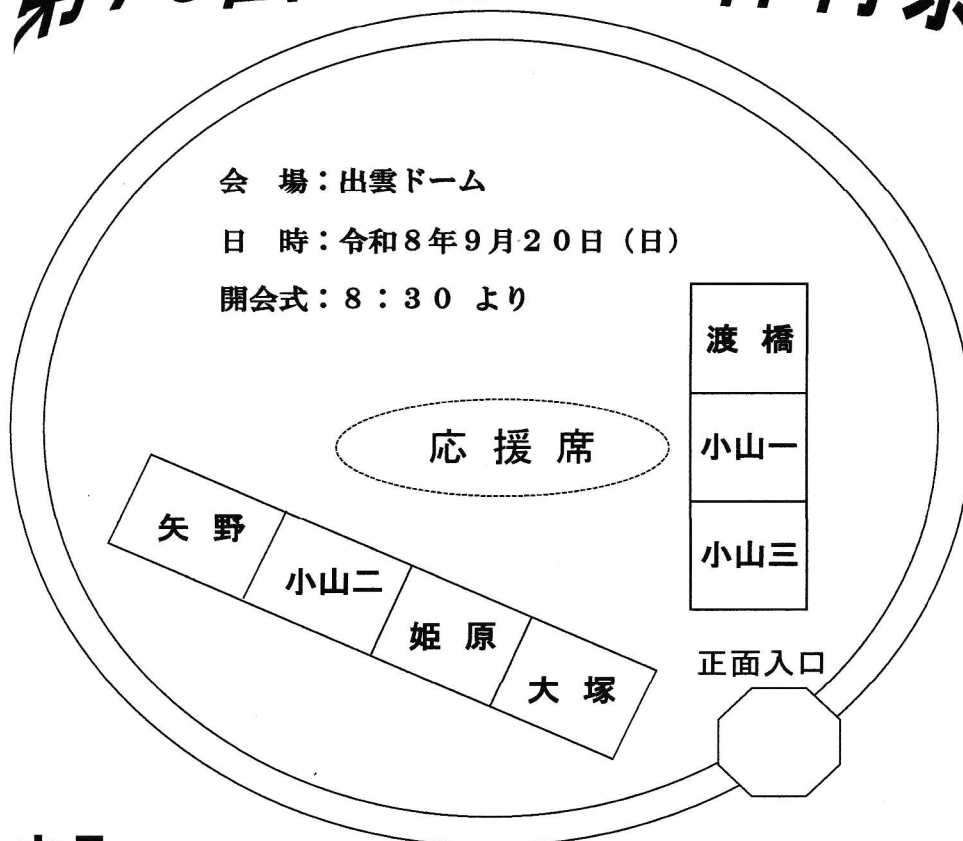


9月20日(日) 8時30分より入場行進を皮きりに 出雲ドームにおいて開催いたします。
どうかお誘い合せのうえ、ご来場 ご参加ください。

第75回 四絡地区体育祭



チームカラー

矢 野 : むらさき	大 塚 : あ か	姫 原 : きいろ
小山一 : ピンク	小山二 : あ お	小山三 : オレンジ
渡 橋 : し ろ		

【イラストなどの作品を募集します！】

この度、体育祭を少しでも盛り上げるべく、書画やイラストなどの作品を広く募集し会場での展示を考えております。また、優れた作品は次回の体育祭の表紙を飾っていただくよう検討しております。奮ってご応募ください。

募集内容 : イラスト、デザイン、書道、水墨画、日本画など、特に問いません

応募資格 : 四絡地区のどなたでも

作品テーマ : 「四絡体育祭」

作品規定 : 最大でA1サイズまでが望ましい

応募方法 : 作品に「氏名」「町内名」「連絡先」を明記のうえ 四絡コミュニティセンターへ提出ください

第75回 四絡地区体育祭 プログラム

予定 開始 時間	No	種 目	レース 数	1チームの参加人数	備考
8:30	—	開会式	—	—	
9:00	1	幼児おやつ取り	1	小学生未満の子供 (自由参加)	沢山ご参加ください。
	2	キックボールリレー	1	男女5人ずつ計10人 (年齢不問)	
	3	60代以上玉入れ	2	60才以上男10人、女10人以 内で構成	
	4	50代以下玉入れ	2	59才以下男10人、女10人以 内で構成	
10:00	5	ダンボール箱リレー	1	39才以下4人と40才以上4人 の計8人(性別不問)	
	6	福寿会競技	1	単位会対抗1チーム約10人6 チーム	満水リレー
	7	タイヤころがしリレー	2	男女2人ずつ4人を2組の計8 人(年齢不問)	
	8	バランスボールリレー	1	二人一組を4組の計8人(男同 士は不可,年齢不問)	バランスボールを二人向い合 せて手を使わず(後ろ手に)保持
	9	男女混合綱引き	2	男女10人ずつ計20人 (年齢不問)	
11:00	10	障害物リレー	2	39才以下男女2人と40才以 上男女2人の 4人を2組の計8 人	
	11	二人三脚と むかでリレー	1	二人三脚39才以下と40才以 上1組ずつ・ムカデ(5人)2組 の計14人	二人三脚男同士は不可
	12	ボール送りリレー	1	男女6人ずつ計12人 (年齢不問)	
	13	男女混合リレー	1	39才以下と40才以上の男女 2人ずつ+60才以上1人の計9 人	各100m、60才以上はアンカー、 それ以外の走順は自由
12:00	—	閉会式	—	—	

※「選手招集が困難な場合はオープン参加もご相談ください」