

7月
17日
金

交対協視察研修

7月17日(金)に四絡交通安全対策協議会(山代裕始会長)は、マツダミュージアムへ行きました。朝、6時半出発と早かったのですが、バスの中は元気いっぱいでした。ミュージアムに入ると広いフロアにマツダの車が何台も展示されていて触ったり乗ったりできたので皆さん気になる車に乗って乗り心地等を確かめていました。次にガイドさんに付いていただき、まずはマツダの創業から現在に至るまでの説明を受けました。最初はコルク製品の製造から始まったことが驚きでしたが、地域性や時代に合わせた開発などマツダの弛まぬ努力を感じました。

マツダの安全技術は「マツダ・プロアクティブ・セーフティ」という思想に基づき、「基本安全」「予防安全」「衝突安全」の3つの段階に分かれていること、運転しやすい姿勢を保てるドライビングポジションや死角を減らす設計などが基本となり、車には先進技術が搭載されていて自動ブレーキ、ペダル踏み間違い時の加速制御等の予防措置、万が一の事故では、衝撃吸収ボディ、多方向に展開するエアバック、正面衝突時でもボンネットが変形し、エンジンが下部に落ちる設計など衝突しても被害を軽減していることなどの説明を受け私たちは、シートベルトさえしていれば、車が守ってくれることを知りました。

今回の研修で私たちはシートベルトの重要性を伝えていく義務を感じました。



フードバンクにご協力ありがとうございました

出雲市社会福祉協議会で行われるフードドライブに合わせ、四絡地区社会福祉協議会(朝山一玄会長)では、地域の皆さまにフードバンクの呼びかけを実施しました。おかげさまでたくさんの日用品や食料品をご提供いただきました。ご協力いただいた地域の皆さまに改めて感謝申し上げます。誠にありがとうございました。ご提供いただいた日用品、食料品はすべて出雲市社会福祉協議会にお渡しし、フードドライブ事業でご活用いただき、市内で生活にお困りの方へ届けられました。



7月
22日
水

介護のつどい (よつがねカフェ)

社会福祉協議会

出雲 高齢者あんしん支援センターから3名の方を講師に迎え、「介護予防・日常生活支援総合事業について」と題して講話を受けました。介護予防や日常生活支援事業の仕組みなどが、約9年前から変わっていることを知り驚くとともに、介護の現場の変化について詳しくお話を聞き、大変参考になりました。積極的に「介護予防・健康づくり」に取り組み「自身ができることに目を向け、状態に応じたサービスを利用する」ことの大切さを学びました。



ご寄付のお礼

◆香典返し 令和8年7月1日～7月31日()内は故人です。

◇小山 ひばりヶ丘一北 小玉治朗(満江)様
◇渡橋 上後一 嘉儀晶宏(宏一)様
◇渡橋 前組北 榎並茂行(宏之)様

※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

～四絡コミュニティセンターよりお願い～

当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。

9月の行事予定

日	曜日	内 容
1	火	四絡地区情報伝達訓練 災害対策委員会
2	水	市センター長会
3	木	文化祭企画委員会
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	よつがね子どもスクール(えいご)
8	火	書道教室
9	水	
10	木	
11	金	民児協定例会
12	土	R8人権・同和教育基礎講座
13	日	渡橋美化清掃活動(環境保全)
14	月	よつがね子どもスクール(ピンポン&おやつ)
15	火	
16	水	コアラフリーデー「こあらカフェ～気軽に子育て交流会～」 三瓶自然館サヒメルへ行こう(文化部)
17	木	
18	金	広報配達
19	土	
20	日	四絡地区体育祭(出雲ドーム)
21	祝	秋の交通安全週間(30日まで)
22	振	
23	祝	
24	木	自治協会正副会長会、北部センター長会
25	金	肺がん検診
26	土	石けんづくり(環境部)
27	日	ボールウォーキング(健康増進部スポーツ担当)
28	月	よつがね子どもスクール(スポーツ)
29	火	書道教室
30	水	秋の交通安全週間最終日(片付け)、福寿会役員会

次月の
広報配達日

9月18日金
です



住んでみたい四絡
住んでよかった四絡

広報 よつがね 8月号

令和8年



四絡コミュニティセンター

出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口(令和8年6月末現在)

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	725 (+1)	2,105 (+3)	625 (-4)	836 (-2)	1,745 (±0)	6,036 (-2)
人口計	1,713 (-4)	4,438 (+5)	1,397 (-8)	1,878 (-4)	3,308 (+1)	12,734 (-10)

※()の数字は前月比 資料 出雲市
7月コミセン利用件数 202件・総利用者数 4,716名

7月
18日 19日
土 日

いざというとき、きっと役に立つ！一泊避難所体験 みらい創造部

みらい創造部(尾崎一夫部長)はコミセンで「一泊避難所体験」を行いました。参加したのは四絡小学校の親子11組25名。18日午後3時に集まり、全員で開会式を行ったあと、みらい創造部の野津さんから避難所のリアル話を聞き、出雲市防災安全課の職員の方からテントやダンボールベッド、ダンボールトイレの組み立て方を学びました。そしていよいよ自分たちのスペースに避難所づくりをする時間になると、子どもたちは大小たくさんのダンボールを使い、鍵付きのドアをつけたり、テーブルや椅子を作ったり、工夫満載の避難所を作り上げました。夜は非常食づくり。園山咲子さん考案の切り干し大根とコーンのサラダや、非常食クラッカーを使ったココアボールづくり、アルファ化米や魚の缶詰と一緒にいただきました。

「防災を学ぶプログラム」では小学生向けの防災クイズや紙コップづくりをしました。就寝タイムまでの自由時間には、よそのテントにお邪魔して仲良くカードゲームをしている子もいました。そして夜は皆静かに自分のテントで眠りにつきました。翌朝はラジオ体操の後、アルファ化米の朝食をいただき、避難所をかたづけ、全員で振り返りをし解散しました。全体を通して子どもたちは「食事係」「健康係」「連絡係」とそれぞれに役割を与えられ、低学年の子も一生懸命ミッションをこなそうとしていました。保護者の方は子どもの主体性を尊重し、終始見守る姿がありました。振り返りの中で「1月の地震のときに、子どもに防災について教える必要性を感じた」「実際の避難所はもっと過酷なのだろうと思った」「避難所のスペースは、自分の思うところが取れるとは限らない。日頃から思いやりや譲り合いの気持ちを持つことの大切さを感じた」などの意見を聞くことができました。ご協力いただいたスタッフのみなさん、大変お世話になりありがとうございました。



7月
6日
月

なかよしコアラフリーデー 七夕

未就学児9名、保護者8名参加

子育て支援部

7月6日に行われた七夕イベントに、わたりはし保育園の畑先生をお招きし、織姫と彦星の七夕飾り作りをしました。参加者たちは、色とりどりの折り紙を使って、各自の個性を表現した飾りを楽しみながら作成しました。また、畑先生による七夕に関するパネルシアターもあり、子どもたちは物語の世界に引き込まれていました。

さらに、短冊の色に込められた意味について初めて学ぶことができ、参加者全員にとって有意義な体験となったと思います。子どもたちの願い事を込めた短冊が、夜空に輝く星のように美しい七夕となることを願っています。

今後もこのような楽しいイベントを開催予定ですので、ぜひご参加ください。



7月
8日
水

健康体操

健康増進部

健康増進部(中原礼子部長)では、毎年この時期に健康体操を実施しています。

今年は成人から高齢者の方まで簡単に組み合わせて、楽しく出来て笑いあり、介護予防や癒しのリラックスタイムとなるような体操教室であるというたい文句通り、和気あいあいと楽しくリフレッシュできた時間になりました。

初めて参加された方も多く、皆さん「楽しく身体を動かして気持ちよかった。」と喜んでおられました。



7月
6日
月

よつがね子どもスクール

おやつでサイエンス

四絡子ども教室運営委員会

きなこをまぶした「スノーボールクッキー」をつくりました。きなこは大豆からできていることから、ほかにも大豆からできている食品はないか、ゲームを通して学びました。「豆腐」「豆乳」…「醤油!」と答えた子もいましたよ。



7月
19日
日

おはようサイクリング

「第56回おはようサイクリング」を今年も4回に渡っておこなう事になりました。

本年度はいつもの倍近い参加者で初回は7月19日の朝6時20分分に集合してラジオ体操をしてから開会式、ミニ自転車教室を行ってから栗津稲生神社までサイクリングをして帰ってきました。

みんな1列に並んでルールを守って行って帰りました。第2回目は、7月26日に山雲農林高校まで長い道のりではありますが、90名近い大行列が向かいました。この日は山雲三中から2年生の生徒10名がボランティアで参加してくれ、道中も安全に気を配って皆を誘導してくれました。

農林高校では、先生や生徒の皆さんがふれあい動物園をしてくださり、子どもたちはとても嬉しそうに触ったりなでたりしていました。そしてそのあとは、美味しい手作りアイスを食べって元気に帰路につきました。無事に全員がコミセンに帰ってくると疲れも見せずに「楽しかった〜」とみんなが言っていました。

1回、2回と何事もなくきましたので、あと2回も安全に行いたいと思います。



ふれあいサロン会活動のようす

社会福祉協議会

7月
16日
木

音楽鑑賞

小山サロン会

音楽を聴きながら会員同士で談笑をしました。会を重ねるごとに親交が深まって、毎回楽しいサロン会になってます。



7月
10日
金

ラジオ体操と指遊び

渡橋まめな会

ラジオ体操と指遊びをして、心も体も和んだところで、「茶摘み」「赤とんぼ」「上を向いて歩こう」「青い山脈」などの懐メロを皆さんで合唱して盛り上がりました。



7月
21日
火

ヤクルトウン知育教室

大塚ふれあいサロン会

ディオッサ出雲で選手として活躍中のヤクルト恒石さんを講師に迎え、「ウンチ」についての勉強会を開催しました。良いウンチをつくるための「3つのウンチ力」を知り、皆さんの今後のお腹の役に立つのではないかと思います。また、腸トレ体操を椅子に座ったままの姿勢で行い、保健師さんから「熱中症予防」や「フレイル予防」についてお話を聞きました。



7月
21日
火

健康体操

姫原ミニサロン会

少人数の参加でしたが、DVDを見ながら健康体操をしたり、皆さんで歌を歌いながら手足を動かして、楽しいひとときを過ごすことができました。



8月
1日
土

よつがね夏祭り

たくさんの方にご来場いただき、笑顔あふれるにぎやかな夏祭りになりました。

