



四絡コミュニティセンター 出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp ホームページ公開中 四絡コミセン 検索



四絡の人口(令和8年3月末現在)

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	723 (+15)	2,101 (-4)	628 (+23)	835 (+3)	1,716 (+5)	6,003 (+42)
人口計	1,721 (+3)	4,447 (-19)	1,406 (+32)	1,902 (-3)	3,266 (-19)	12,742 (-6)

※()の数字は前月比 資料 出雲市
4月コミセン利用件数 194件・総利用者数 3,910名

4月14日(火) 令和8年度の運営委員会、事業委員会を開催しました

四絡コミュニティセンター運営委員会(山代裕始委員長)、四絡コミュニティセンター事業委員会(安達清志委員長)は、令和8年度の委員会を開催し、今年度のコミセン事業方針、新たな専門部体制での事業運営について承認されました。

企画推進部

- ・スマホ教室・おはようサイクリング
- ・多文化共生ひろば・しめ縄づくり
- ・書き初め大会
- ・よつがねこども冬まつり

みらい創造部

- ・避難所宿泊体験
- ・よつがねの未来をかたる会
- ・多文化交流事業

健康増進部

- ・春のウォーク・秋のウォーク
- ・健康講座と運動
- ・健康フェスティバル
- ・健康出前講座
- ・男性のための料理教室

生活情報部

- ・野菜ソムリエに教わる夏を乗り切る簡単で美味しい料理教室
- ・ものづくり
- ・ハンドケアまたはリンパマッサージ

世代間交流部

- ・そうめん流し
- ・いちご苗を植えよう
- ・いもきんとんをつくらう

環境部

- ・花いっぱい(子どもスクールで環境学習)
- ・笹巻きづくり・三中生徒と協働活動
- ・廃食用油石けんづくり・寄せ植え体験

文化部

- ・文化講演会(講師:松島 彩 さん)
- ・三瓶自然館サヒメルへ行こう
- ・文化祭(発表会、作品展示)

子育て支援部

- ・なかよしコアラフリーデー(全9回)(タッチングケア、子育て交流会、人形劇七イベント、クリスマス会、節分遊び等)
- ・親子遠足・春のわくわくパーティ



春の全国交通安全運動期間中に交通安全啓発活動実施 交通安全対策協議会

4月6日(月)~15日(水)、今年も新年度の始まりとともに春の全国交通安全運動が10日間行われました。期間中、四絡地区内各所の交差点では、地域の皆さまのご協力により街頭で安全運転啓発活動を行っていただき誠にありがとうございました。13日からの3日間、新一年生の初下校にあわせ、かるがもの会の方による下校サポート、そして14日に交通指導員と警察の協力で四絡小学校一年生の交通安全教室を行い、児童たちは正しい交通ルールを学び、しっかりとした足どりで下校していました。四絡地区は、交通量が多く、道幅も狭い箇所がたくさんあり、子どもたちや高齢者の方々が歩行者として危険なめに遭わないよう気をつけることが大切です。ドライバーの皆さまにも時間に余裕を持って運転していただくようお願いいたします。



4月28日(火) 県大コミュニティ 実習オリエンテーション

今年も島根県立大学看護栄養学部看護学科で保健師資格取得をめざす学生6名が、地域の保健医療福祉活動に参加することで地域診断を体験し、地域づくりについて考察することを目的としたコミュニティ実習にきています。四絡地区では、始めに福祉活動に携わっていただいている団体の代表者を交えてオリエンテーションを実施しました。およそ2ヶ月間の短い間ですが、地域の保健医療福祉活動に携わっている健康サークルやサロン会の皆さまとの交流を通じて学んでいきます。



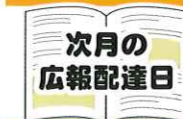
6月の行事予定

日	曜日	内 容
1	月	コアラフリーデー(人形劇)、子どもスクール(えいごであそぼう)
2	火	小山サロン(県大生・幼稚園児と交流)
3	水	人同協委員総会・研修会、市センター長会
4	木	
5	金	おはようサイクリング実行委員会
6	土	スポーツ協会総会
7	日	四絡地区一斉側溝清掃
8	月	子どもスクール(物づくり)
9	火	書道教室、むつみ会
10	水	専門部合同研修(邑南町)
11	木	肺がん検診
12	金	笹巻きづくり(環境部)、民児協定例会
13	土	
14	日	
15	月	子どもスクール(ピンポン・おやつ)、自治協会正副会長会
16	火	夏祭り実行委員会
17	水	
18	木	北部チーフ会
19	金	広報配達、災害時支援隊総会
20	土	
21	日	
22	月	子どもスクール(科学)
23	火	料理づくり(生活情報部)、書道教室、県大コミュニティ実習報告会
24	水	福寿会定例会
25	木	北部センター長会、胃がん検診
26	金	
27	土	
28	日	文化講演会(松島彩の「思い出の記」)
29	月	子どもスクール(えいごであそぼう)
30	火	

ご寄付のお礼

◆香典返し(令和8年4月1日~4月30日)()内は故人です。
◇大塚 西 黒目 和恵(隆夫)様
※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

~四絡コミュニティセンターよりお願い~
当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。



次月の
広報配達日
6月19日(金)
です



4月6日 **なかよしコアラフリーデー** **タッチングケア** **子育て支援部**


ねこ助産院の玉申先生を講師にタッチングケアを行いました。最初はキャッキヤと楽しそうにしていた幼児も、お母さんに触られて心地いいのか次第にウトウトしていました。また、少し大きな幼児になると恥ずかしそうにしている様子も見られました。ストレッチでは、お母さんたちに加わってスタッフも一緒にリフレッシュしました。終始和やかな雰囲気に参加者同士歓談をしながら交流を深めることができました。



4月11日 **姫原地区美化活動** **環境保全連合会**

出雲市環境保全連合会四絡支部(角田健二会長)は、姫原地区での美化活動を行い、27名が参加しました。当日は、暖かい天候に恵まれ、街路樹の桜の木に花が咲き誇っている中、皆さまは一生懸命ゴミを拾いながら各班3~4kmずつ歩きました。


たくさんのゴミを回収でき、健康的な良い汗を流し、まさに一石二鳥! ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



社会福祉協議会・サロン会活動のようす

4月21日 **評議員総会を開催**

四絡地区社会福祉協議会(朝山一玄会長)は、令和8年度の評議員総会を開催し、令和7年度の事業報告、収支決算報告、ならびに令和8年度から3年任期の役員承認と令和8年度の事業計画・予算について協議いただきました。出雲市および出雲市社会福祉協議会からの助成金事業のなかで、特に令和8年度から9年度にかけてふれあいサロン活動について、よりよい事業となるように改善が検討されているところです。四絡地区でも普段から民生委員児童委員および福祉委員の皆さまにスタッフとしてお世話になっています。今後もスタッフの皆さまにご協力いただきながら、楽しいよつがねふれあいサロンを開催していきます。地域の皆さまも是非ご参加ください。



歯の健康講座 **矢野サロン会**

4月1日(水) 15日(水)、5月1日(金)

今年から年間12回のサロン会を開催予定です。毎回、お茶を飲みながら、時にはビデオを見たり楽しくおしゃべりをしながら昔話に花を咲かせています。特に30年前のドームが完成する頃の映像を見ながらの茶話会では、皆さま特に盛りあがっていました。矢野町の皆さまどうぞお気軽にご参加ください。



4月6日 **花見会** **姫原ミニサロン会**

姫原北公園の桜がとてもきれいでしたので、サロン会の皆さまでお花見会を開催しました。きれいな空のもと、楽しくおしゃべりにも花が咲きました。



4月20日 **軽運動と脳トレ** **大塚サロン会**


大塚生活改善センターを会場に、毎月、茶話会を中心にサロン会を開催しています。今年度の最初は皆さまの自己紹介からはじまり、楽しいおしゃべりができました。参加者の皆さまからこんなことをやりたいとたくさんのご意見をいただき、スタッフも新たな思いで企画を立てたいと感じました。



サークル会員募集中!

四絡コミュニティセンター登録サークルを紹介します。

四絡コミュニティセンターを会場に活動している各サークルでは、新しい仲間を募集しています。ぜひこの機会に、サークル活動に参加してみませんか? 四絡コミセン(☎21-0369)にお問い合わせいただくと、代表者を紹介いたします。



曜日	サークル名	曜日	サークル名	曜日	サークル名
月曜日	小原流生花出雲支部	木曜日	四絡太極拳教室	日曜日	アルページユ女声合唱団
	なのはな(フォークダンス)		安来節教室		山光会出雲部
	池坊生花出雲支部		卓球同好会	不定期	手しごと広場
	ぼかし教室		四絡水彩画同好会		隆由華会(銭太鼓)
火曜日	日本空手松涛連盟島根県本部	四絡白鳥会(大正琴)	タンDEMサイクルいずも		
	四絡健トレサークル	茶和会(裏千家)	Cooking Park Club		
	ワクワク体操教室	出雲ハーモニカ同好会	美身伝心(ボランティア)		
水曜日	健康麻雀	金曜日	さくら会(編み物)		アミーゴス(ポルトガル語)
	よつがね・はばたき川柳会		烏鷲の会(囲碁)		隔周学一点漢語
	軽運動サークル		ころばんクラブ		島根タオル帽子の会
	コーラスひまわり		四絡俳句教室		出雲邦楽会
	四絡囲碁クラブ	四絡空手道教室	健康サークル		
	将棋クラブ	民謡同好会	出雲邦楽合奏団		
	四絡ピンポンクラブ	福寿会カラオケ教室	茶道サークルちゃ・ちゃ・ちゃ		
	安来節どじょう掬い踊り	卓雲クラブ	あんそれいゆ(リトミック)		
木曜日	あじさい(脳トレ、体操等)	土曜日	フォトファミリー出雲	いずも川柳同好会	
	四絡楽笑健康トレーニング		いずもこども琴クラブ	出雲11会囲碁会	
	さくらんぼ茶道サークル		よつがね書道クラブ	花つづみ会(日本舞踊)	
	四絡フォークソングクラブ			やすらぎ会(カラオケ)	

