



四絡コミュニティセンター 出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口（令和7年12月末）

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	711 (±0)	2,098 (±0)	605 (+1)	832 (-4)	1,698 (+1)	5,944 (-2)
人口計	1,720 (-1)	4,466 (-3)	1,375 (+3)	1,901 (-13)	3,272 (-5)	12,734 (-19)

※()の数字は前月比 資料 出雲市

2月コミセン利用件数 185件・総利用者数 3,524名

2月
3日
火

文化講演会「二十四節気の暦を読み解く」

文化部

中医薬膳アドバイザーの大竹まるみさん（松江市在住）を講師に迎え、「二十四節気の暦を読み解く～廻る季節と共に 巡る体と心の養生を～」と題して講演会を開催しました。当日は地域内外からたくさんの方が参加して、大竹さんのお話に耳を傾けました。テーマに合わせ、立春を翌日に控えた節分の日に開催したため、一年の始まりに整える心と体の養生のポイントをていねいに教えていただき、心構えも新たに明日からの生活に取り入れたいとの声が多く聞かれました。自然の一部である人の体の養生と健やかな暮らし方についてのよい学びの機会となりました。



2月
24日
火

羊毛フェルト講座

女性部

女性部（伊藤美樹部長）は、坂の下の小さなお店 Siro せっち先生を講師に迎え、羊毛フェルト講座を開催しました。お内裏様とお雛様を作り、糸で繋いで、飾りとともに、吊るし雛にしました。

参加者は、もくもくと羊毛フェルトに針を刺し、思い思いの飾りを作りました。

参加者の個性が溢れる、可愛い雛人形が沢山出来あがりました。



2月
25日
水

認知症講座

高齢者部

「認知症を知り暮らしにいかす～新しい認知症観で希望をもって自分らしく～」。出雲市認知症地域支援推進員の石飛さんをお迎えし、認知症への正しい理解と関わり方について学びました。

高齢になると、「子供の頃にかえる」と言う話を聞きます。（それは認知症による昔の記憶が甦り現れるからなんだな。と思いました。）“知る”ことで優しくなれる。認知症への理解が深まり、認知症の人への温かいかわり方について考えさせられる時間でした。本日の学びを参考に、地域で支え合う社会づくりに向けた第一歩になることを願います。何より相手も尊厳ある同じ“人”なのだから。



2月
2日
月

なかよしコアラ 節分遊び

子育て支援部

10組21名の親子が参加。今年度は、プラスチックカップにシールを貼ったり、ペンで絵を描いたりしてオリジナルの豆入れを作りました。重ねると色が変わるシールを貼って、保護者も楽しそうでした。かわいらしくできあがった豆入れに新聞を丸めた豆を入れて、風船でできた鬼にめがけて豆投げ練習。そしてついに赤鬼の登場となりました。泣いてしまう子どももいましたが、果敢に鬼に挑む子どももいました。1月のフリーデーでつくった鬼の帽子をかぶった子どもたちが、鬼を倒そうと懸命に豆を投げる姿がとても頼もしく見えました。



よつがね子どもスクール

2月
16日
月

おやつでサイエンス

食紅を使って色々な色の団子を作りました。子どもたちは準備の手伝いをしてくれるようになった、洗いを最後までするように、など、成長を大きく感じる一年でした。園山咲子さん、鐘築響子さん、高野勝子さん、井上曜子さん、石川美恵子さん、馬庭陽子さん、お世話になりました。



2月
15日
日

救命救急講習

災害時支援隊

日本赤十字社島根県支部から救急法指導員の飯塚さんに来ていただき、講習を行いました。

今までに数回、BLS(一次救命処置)について講習を受けてきましたが、毎回新しい知識が得られます。今回は特に『視線気呼吸』の実際の呼吸音を聞くことができ、よりわかりやすく学ぶことができました。

救命はいつ何処でおこるか予想がつかない、いわば災害のようなものであることを認識しなおし、「備えあれば患いなし」ではありませんが、常日頃からいつどんな時でも動けるように、こういった講習を受けておくことは重要です。

超高齢化社会に生きる私たちは、これからますます救命に携わる機会も増えるかと思えます。そんな時、医療従事者だけではなく、地域の方々と手を取り合うことができれば素敵だな。と思いました。



2月
2日
月

ピンポン

今年度最後のピンポンは、学級閉鎖等の影響で11名と少人数でしたが、試合をしたり、それぞれがやりたいことをしました。子どもたちからは「難しいところもあったけど、先生に教えてもらいできるようになった」「来年もやりたい」などの感想がありました。講師の嘉本軍吉さん、岡利行さん、土江久美子さん、原正子さん、大変お世話になりました。



2月
9日
月

SDGs

今年度最後のフリークラスは「SDG's」でした。パワーポイントによる説明を聞きながら、子どもたちは持続可能な17の開発目標について、熱心に学んでいました。その後で、牛乳パックを使ったランタンづくりをしました。朝山一玄さん、今回もありがとうございました。



1月
30日
金

人権教育講習会

環境部

1月30日（金）四絡地区人権・同和教育推進協議会会長の尾崎一夫さんを講師に迎え、「ちょこっと 小泉八雲と人権の話」を伺いました。八雲の人格を形成する元となった生い立ちや背景をじっくり学び、八雲がモデルとなったNHK朝ドラ「ばけげ」の内容とリンクさせながら、部員の皆さんは非常に興味をもって聞き入っていました。

2月
16日
月

お楽しみ会

渡橋まめな会

CLOVER
さんを迎え、
お楽しみ会(春の音楽鑑賞会)を開催しました。みんなで歌う3曲の歌うポイントを教えていただき、徐々に大きな声で歌えるようになりました。CLOVERさんがかけ声を入れたり参加者が手拍子を入れたりしながら、「風に立つ」をみんなで大合唱、そして最後に「世界に一つだけの花」は手話もつけながら歌い、盛りあがりました。声を出すこと、口を動かすことで心と体にとても良いことが学びました。



話もつけながら歌い、盛りあがりました。声を出すこと、口を動かすことで心と体にとても良いことが学びました。

2月
25日
水

介護のつどい

社会福祉協議会

民生委員児童委員と出雲高齢者あんしん支援センターの意見交換会を行いました。昨年末から新たに民生委員になられた方もあり、高齢者あんしん支援センターの役割などについてあらためて学ぶことができました。3つのグループに分かれて実際に起こった事例に基づいた意見交換を行い、今後の民生委員活動の参考になりました。今後も高齢者あんしん支援センターと協力しながら、スムーズな高齢者対応で地域の社会福祉の一躍を担っていただきたいと思います。



今後も高齢者あんしん支援センターと協力しながら、スムーズな高齢者対応で地域の社会福祉の一躍を担っていただきたいと思います。

2月
19日
木

信号機設置の施設要望について

毎年、施設要望で出されるヤマダ 交通安全対策協議会

電機前の交差点の信号設置の回答について、2月19日出雲警察署交通課の方から説明がありました。県担当者、交対協会長、大塚町交対協役員、が参加しました。

東西に信号機の増設はできないが、代替案として横断歩道の引き直し、センターライン引き直し、交差点内をブルーラインで囲い、停車禁止にするという案が出されました。皆さんが要望を出し続けて下さった結果だと思えます。

併せて、この交差点が大渋滞をするために、おおつか保育園の南北の道路、四絡小学校東側の南北道路で通り抜けする車が増えて、わき道の交差点で止まらない、徐行しないため事故が多発しているという現状や、通学路であるため子どもたちに危険であることなどの説明もしました。地域の住民の方に声をあげていただく事がいかに大切か、改めて感じることができました。

今年度の施設要望も出していきたいと思えます。



2月
10日
火

自衛消防訓練

コミュニティセンターでは毎年2回、防火管理受託業者立ち合いのもと、消防訓練を行っています。

職員で手分けして初期消火や館内放送、太極拳教室参加者20名の避難誘導、通報訓練などを行いました。全国的にみて、住宅火災の原因として最も多いのは、調理中のコンロだそうで、特に夕方16時から20時の時間帯に集中しているそうです。近年は電気機器や配線の劣化・短絡・過電流などによる火災も増加しているそうですので注意しましょう。

日	曜日	内容
1	水	
2	木	出雲市センター長会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	コアラフリーデー(子育て支援部)「タッチングケア」春の交通安全週間
7	火	
8	水	県内一斉交通安全街頭啓発活動交対協役員会
9	木	
10	金	四絡小学校入学式 民児協総会 北部歓迎会
11	土	姫原美化活動(環境保全連合会)
12	日	
13	月	四絡小学校新一年生交通安全教室 下校サポート(かるがもの会) 幼稚園入園式
14	火	下校サポート 運営委員会・事業委員会
15	水	下校サポート 春の交通安全週間最終日
16	木	四絡自治協会役員会
17	金	
18	土	小山自治協会総会 大塚自治協会総会
19	日	姫原自治協会総会
20	月	自治協会正副会長会 広報配達日
21	火	四絡社会福祉協議会理事会 四絡社会福祉協議会総会
22	水	四絡交通安全対策協議会総会 連合福寿会総会
23	木	四絡自治協会総会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	県大コミュニティ実習オリエンテーション
29	水	
30	木	

令和8年度 広報配達カレンダー

4月							5月							6月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4						1	2				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30						
							31															

7月							8月							9月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12		
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19		
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26		
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30					
							30	31														

10月							11月							12月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3			1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26		
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31				

1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27		
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31					
31																						

ご寄付のお礼

◆香典返し(令和8年2月1日~2月28日)()内は故人です。

◇小山 大槌北一 原恵美子(等)様

※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

~四絡コミュニティセンターよりお願い~

当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。



4月20日
です

