

住んでみたい四絡
住んでよかった四絡

広報よつがね 1月号



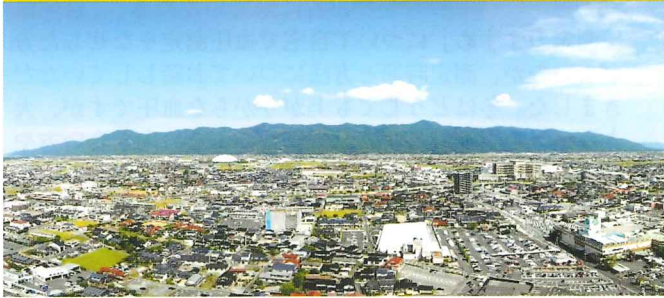
四絡コミュニティセンター 出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口（令和7年11月末）

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	700 (+1)	2,105 (+4)	608 (-4)	826 (-7)	1,702 (+7)	5,941 (+1)
人口計	1,702 (+6)	4,483 (+2)	1,379 (-10)	1,897 (-12)	3,285 (+5)	12,746 (-9)

※（ ）の数字は前月比 資料 出雲市

12月コミセン利用数 183件・総利用者数 3,740名

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。昨年も四絡コミュニティセンターをご活用いただき、また運営及び事業に対しましてご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さてコミュニティセンターって何をしているの？と聞かれることがありますが、答えるのが難しいくらい色々な仕事をしています。四絡コミュニティセンターは、年間利用者が5万人を超える市内で最も利用の多い施設です。ただ、施設の貸出しや利用に関することは私たちの仕事の一部です。主な仕事は、自治協会や災害対策、社会福祉に関すること、広報活動、道路や河川、交通安全、環境保全、健康と福祉、子育て支援、スポーツや文化振興、生きがい作りや生涯学習振興、文化財の保護、また高齢者や障がいのある方の支援に関すること、登下校の安全、放課後等の居場所づくり、学校・家庭・地域の連携に関すること、人権教育の推進など、各種団体の事務局として、あるいは各種団体や行政機関と連携しながら地域の問題解決のために様々な業務を行っています。幼稚園や小中学校へ出かけることも多く、授業や教材作成のお手伝いをすることもあります。また地域住民の方からの困りごとや要望を行政機関へ届けるという仕事もしています。

こうした仕事をする中、私たちが最も大切にしていることは、公民館の時代から引き継がれてきた「地域課題の解決」に向けた「学習プログラムの企画」です。話し合いの計画を立てたり、講師を探したり、資料を作成したりしながら、学ぶ場の提供に努めています。そうした仕事はコミュニティセンターの9つの専門部を通して、誰でも参加したくなるような、そして身近で親しみやすい研修となるよう形を変えながら、一人でも多くの方に関心を持っていただけるよう工夫をしています。広報配達で、各家庭に届けられるイベント案内やチラシもそうした活動のひとつです。

今年は、公民館からコミュニティセンターへと名前が変わって23年目になります。戦後、地域の復興を「学ぶこと」を通して支えてきた「公民館活動の原点」を大切にしながら、「地域を元気にする」というコミュニティセンターの役割を自覚し、「地域の課題は地域で解決する」という「気概」を持って、これからも皆さまから頼りにされるコミュニティセンターを目指していきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



令和8年1月

四絡コミュニティセンター 〈センター長〉安達清志・職員一同



令和8年の四絡地区新年賀会は、晴れの門出を祝う相撲甚句で始まりました。自治協会役員、コミセン運営委員・事業委員、そして教育関係者が集い、これからの四絡について大いに語り合う場となりました。地域の皆さまのあたたかいご支援・ご協力をいただき、今年も一年みんなで力を合わせて邁進いたします。

12月
1日
月

なかよしコアラ クリスマス会

子育て支援部

みんなが待ちに待ったクリスマス会。各自がクリスマスにちなんだ赤、緑、茶色(トナカイカラー)のコスチュームで参加してくれました。おやま保育園の先生に考えてもらったかわいいリースを作り、いよいよサンタさんの登場。プレゼントを恥ずかしそうに受け取る子やうれしそうにニコニコ受け取る子など様々な表情が見られました。



12月
10日
水

健康講座(県中出前講座)

「自宅血圧測定のすすめ」

健康福祉部

毎年恒例の県立中央病院出前講座を開催しました。

今年は、総合診療科の先生2名に来ていただき、「自宅血圧測定のすすめ」について自宅で血圧測定をなぜした方がよいのか、測定時間と方法についてお話していただきました。冬はどうしても上がりがちな血圧ですが、大きな病気を引き起こす高血圧についてその向き合い方や血圧を下げる方法について、分かりやすく説明していただきました。心疾患、脳疾患、腎疾患等引き起こさないために日頃から自分の血圧を計って知っておくことが大切だということを教えていただきました。



よつがね子どもスクール

12月
1日
月

おやつでサイエンス①

ホットケーキを作りました。材料の配合割合によって仕上がりが異なるので、各班どのようなものを作るのか、相談して作りました。洗い物、片付けもしっかりできました。



12月
15日
月

おやつでサイエンス②

アップルパイを作りました。たくさんの工程がありましたが、みんな慣れた手つきで美味しくように焼きあげました。余ったメレンゲでもう一品自由を作ることになり、時間いっぱい頑張りました。アップルパイのりんごが茶色くならないのは、加熱することにより酵素(たんぱく質)の働きを弱めるからということも学びました。



12月
8日
月

ボッチャ・モルックを楽しむ

金山清さんと下井直美さんにご指導いただき、モルックと障がい者スポーツのボッチャを体験しました。子どもたちはすぐにルールを覚え、審判などの役割もきちんとこなしてゲームを楽しんでいました。金山さんは今年度最後のご指導でした。たいへんお世話になりありがとうございました。



12月
15日
月

物づくり

尾崎一夫さんの物づくり教室で、ブックスタンドを作りました。トンカチやバー、やすりの使い方を教わりながら、みんな上手に仕上げました。道具を使ったことがあるという子が多く、ひょっとして普段から家族でDIYを楽しんでいるのかもしれないね。



12月
6日
土

小山美化活動

出雲市環境保全連合会 四絡支部

小山地区の清掃を実施しました。18名が3班に分かれ、1時間かけてボイ捨てゴミなどを拾い集めました。当日は12月にしては暖かく、みな薄着で活動していました。今後も、きれいで親しみのある四絡になるよう、ご協力をお願いします。



12月
7日
日

ボッチャ、モルックをやってみよう

スポーツ部

スポーツ部(金山清部長)は、寒い冬でも屋内で楽しみながらできるスポーツの体験会を行いました。今回は参加者が全員高齢者の方でしたが、みなさんとても喜んでボッチャとモルックを楽しんでいらっしゃいました。



12月
19日
金

青パト隊年末一斉パトロール

交通安全対策協議会

青パト隊各班一斉に集まり防犯パトロールを実施しました。かわと交番の所長のパトカーを先導に20台の青パト隊が次々に出発して30分のパトロールを行ないました。児童の交通事故は下校時が多く、高齢者は薄暗くなってからが多いと聞いています。1人でも交通事故に合う方が少なくなることを願い、私たちはパトロールをしています。



12月
20日
土

しめ縄づくり



お正月にむけて「しめ縄」づくりをしました。この日は荘原地区社会福祉協議会から4名の講師をお迎えし、藁の準備から緋の方までお世話になりました。

ホール中に藁の良い香りが充満する中、難しい“搦って”“振る”作業を、子どもから大人まで真剣なまなざしで行いました。上手なお子さんを大人が褒める姿や、何度も粘り強くやり直す姿があり、「自分のしめ縄を作りたい!」という気持ちが溢れていました。心を込めて一生懸命つくったしめ縄は、神様もさぞかし喜んでくださることでしょう。



12月
9日
火

ネット社会における人権侵害を学ぶ

四絡地区人権・同和教育推進協議会

出雲市同和教育啓発指導員の園山哲男さんを講師にお迎えし、人権啓発ビデオ「大切な人」を視聴しながら研修を受けました。近年はインターネット上での人権侵害、中でも同和問題に関わる差別を助長する情報が出回り、大きな社会問題となっていることを知りました。

そもそも「差別」がなくなるのは何故か? 同和問題をはじめ、さまざまな差別の解消に向けた一人ひとりの行動が問われることを、今一度考えさせられました。



12月
6日
土

姫原サロン会 新そばを楽しむ会

姫原集会所で、毎年恒例の手打ち蕎麦をいただきました。吉井さんと青木さんが心を込めて丁寧に打ってくださった蕎麦は風味豊かで、集まれた姫原地区のみなさんはとても喜んでおられました。久しぶりに顔を合わせ、近況報告をしあいながら、和やかなひと時を過ごしました。



12月
19日
金

矢野ふれあいサロン会 ビンゴゲームとそば打ち

ビンゴゲームで楽しんだ後、とても美味しいおそばをいただきました。

みなさんいつもよりたくさん食べられたとおっしゃっていました。



12月
16日
火

大塚ふれあいサロン会 笑いヨガとそば打ち

青木しのぶさんを講師に迎え、笑いヨガを行いました。先生の楽しい動きとお話でとても盛り上がり、大きな声を出したことで、心も体も温まりました。それから手打ちのそばを美味しくいただき、来年も元気で会いましょうと交流が深まりました。



12月
22日
月

渡橋まめな会 お正月花を生けましょう

堀江美智子さんを講師に迎え、お正月用の生け花を行いました。はじめに先生から花の名称や由来についてお話いただき、生け方をご指導いただきました。素敵な花生けができて、みなさんとてもよろこんでいました。



12月
5日
金

フードバンクにご協力 ありがとうございました

地域の皆さまからご提供いただきました食料品、日用品を出雲市社会福祉協議会にお渡しいたしました。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。



12月
24日
水

年末コミセン大そうじ

あいにくの雨天でしたが、朝早くからたくさんの方におでかけいただきました。一人ひとりの小さな行動のように思えますが、その中に他者への敬意や、自分自身を整える姿勢が見えた気がしました。おかげさまで施設がきれいになり気持ちは晴れやかに。皆さま誠にありがとうございました。



2月行事予定

日付	曜日	内 容
1	日	
2	月	●なかよしコアラフリーデー ●子どもスクール(ピンボン)
3	火	●文化講演会(二十四節気の暦を読みとく)
4	水	●センター長会
5	木	
6	金	●社協ヒアリング
7	土	●第24回小山カローリング大会
8	日	
9	月	●子どもスクール(SDG's)
10	火	●自衛消防訓練
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	●むつみ会 ●幼稚園運営協議会
14	土	
15	日	
16	月	●四絡自治協会正副会長会 ●民児協定例会 ●防災事業講習会 ●子どもスクール(おやつ)
17	火	●コミセン運営委員会、事業委員会
18	水	●県大コミュニティ実習連絡会 ●防災事業講習会 ●小学校地域学校運営協議会
19	木	●北部チーフ会
20	金	広報配達日
21	土	●いずも古着市(出雲市環境保全連合会 四絡支部)
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	●羊毛フェルト講座(女性部)
25	水	●福寿会役員会 ●認知症講座(高齢者部)
26	木	●北部センター長会
27	金	
28	土	●くにびきマラソン

ご寄付のお礼

◆香典返し(令和7年12月1日~12月31日) ()内は故人です。

- ◇小山 茅原南一 菅澤利行(静子)様
- ◇小山 築山西 鎌田 勉(重代)様

※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

~四絡コミュニティセンターよりお願い~

当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。



2月20日金
です

