

文化講演会のご案内

演題

二十四節気の暦を 読みとく ～廻る季節と共に 巡る体と心の養生を～



とき：**2月3日（火）**
10時～11時30分

ところ：四絡コミュニティセンター
大ホール

定員：先着**50名**

参加費：**無料**

講師 / **大竹 まるみ** さん
中医薬膳アドバイザー

〔プロフィール〕

松江市在住

2016年から2023年にかけて、松江市内・雲南市内・荒神谷に於いて講師を招き、中医学連続講座・講演会を開催
自然の一部である人の体と健やかな暮らし方についての学びの場を多くの方々に提供してきた



二十四節気の成り立ちや、季節ごとの過ごし方などについて、わかりやすく楽しくおはなしいたします。

申込み×切：1月28日(水)まで

【申込み・問合せ先】

四絡コミュニティセンター

TEL 21-0369・FAX 21-0370

文化講演会申込み

____月 ____日

氏名 _____

住所 _____ 連絡先 _____