

住んでみたい四絡
住んでよかった四絡

広報 よつがね 11月号

令和7年



四絡コミュニティセンター

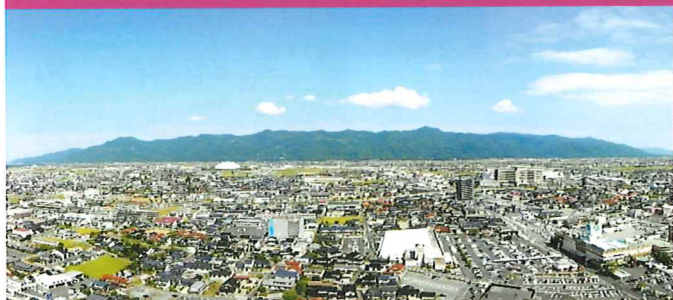
出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口（令和7年9月末）

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	696 (+2)	2,083 (+3)	613 (+5)	838 (+1)	1,705 (-5)	5,935 (+6)
人口計	1,688 (+1)	4,456 (+15)	1,390 (+5)	1,915 (+4)	3,293 (-8)	12,742 (+17)

※（ ）の数字は前月比 資料 出雲市

10月コミセン利用数 206件・総利用者数 7,856名

10月
25日土
26日日

よつがね秋まつり～四絡文化祭・農業祭～

今年で41回目を迎えた「四絡文化祭・農業祭」は、地域の皆さまからたくさんの作品を展示していただき、また、発表会にも多くの皆さまにご来場いただき、盛況のうちに幕を閉じることができました。ご協力いただいたすべての皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。



よつがね子どもスクール

10月
27日
月

おやつでサイエンス ピカピカチョコレート



チョコレートの温度管理“テンパリング”をすることにより、チョコレートの状態はどうなる？

美味しさや艶にどんな違いがあるか、テンパリングの前と後を食べくらべてみました。



10月
20日
月

フリークラス 空気砲づくり

空気砲をつくり、日常生活でほとんど意識していない“空気”の特性を実感しました。ダンボールの組み立て、穴あけ、密封などの作業をコンパス、カッターナイフ、養生テープを用いて行い、線香の煙を使って空気の流れを視覚的にとらえました。



10月
6日
月

なかよしコアラフリーデー 親子で簡単 フラワーアレンジメント体験

子育て支援部

トルコ桔梗やアイビー、ブルーファンタジー、千日紅など様々な植物を思い思いにアレンジして、ひとり数個ずつ作品を作りあげていました。

「花に興味はあったがなかなか機会がなくて…」と皆さんお花は好きだけど、なかなか家でやる機会がなかったようです。「今日をきっかけに家でもやってみようと思います。」という感想が聞け、企画して本当に良かった。そう思えました。



10月
25日
土

寄せ植え体験

環境部

26日
日

コニファーや葉牡丹、スプレーバラ、ピオラなどで、自分好みの寄せ植えを作りました。苗が大きく成長した時のことを想像し、密度や色合いを考えながら思い思いの寄せ植えを作りました。「妻がお花が好き

だから」「お母さんへプレゼントする」という寄せ植え男子も来てくれ、指導する部員もほのぼのとした気持ちになりました。



10月
8日
水

ポールウォーキング

健康福祉部

万九千神社～斐伊川土手～万九千神社のコースをウォーキングしました。

ポールを使って準備運動をし、万九千神社で無事を祈願して、雨模様だったので合羽をきて歩き出しました。途中かなり強めの雨になりましたが、斐伊川土手を北上し沈下橋を歩き対岸へ渡った頃には雨も止んでいい風が吹き出しました。南へ向かって歩き、出雲バイパスから橋を渡って万九千神社までの5.5キロを全員が歩き切りました。帰った頃には濡れた髪も乾いていました。

このポールウォーキングはあまり好天に恵まれていないことが多いけれど、天気にも負けずに頑張っています。



10月
11日
土

四絡地区一斉美化活動

環境保全連合会

出雲市環境保全連合会四絡支部(角田健二会長)は10月11日(土)、恒例の四絡一斉清掃を行いました。今年は地域住民や地域事業所、ボーイスカウト、ディオッサFCのメンバーに加え、四絡SCのメンバーや保護者の参加もあり、総勢246名で出雲駅伝のコースを中心に清掃活動を行いました。一見きれいに見える道路も、じっくり歩いてみるとペットボトルなどのポイ捨てが多いことに気づきました。



10月
28日

火

すぐに使える 防災備蓄収納術

女性部

女性部(伊藤美樹部長)は、防災備蓄収納プランナーの今岡信子さんを講師に防災備蓄収納術講座を開催しました。いざという時のために普段からどう備えるべきかの重要なポイントとして、災害時に電気・ガス・水道といったライフラインが止まっても、最低3日間(できれば1週間)暮らせる様にするのが大切だそうで、そのためには普段からどう備え、どこに防災備蓄品を収納しておけば良いかを教えていただきました。

「ローリングストック」(日頃、利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入し、古いものから利用する)や、非常用持ち出し袋の作り方、長期防災備蓄品に含めるべき物品の選び方などわかりやすく説明され、それらの見本の展示や解説もありました。また熱に強く湯せん調理にも使えるポリ袋の紹介や、匂いがしない非常トイレの紹介もありました。非常時にはとにかく水とトイレが問題になるそうで、ひとり1日3リットルの水が必要になるとのこと。水はトイレなどにも必要となるため、消費期限切れの水も蓄えておくとういそうです。

講座終了後も、参加者は講師の今岡さんを囲んで熱心に質問をしており、「家に帰って早速やらなくちゃ」と災害に対する備えの意識が高まった様です。

10月
11日

土

日御碕研修

女性部

女性部で日御碕神社へ研修に出掛けました。日御碕ビジターセンターから、出雲観光協会所属の日御碕ガイドの方の案内でスタート。神社までの約700mの道のりを歩いていきます。日御碕のあたりの土地は実は溶岩が固まってできているそうで、駐車場のあたりの土地は約20万年前に形成されたそうです。しかし灯台が立っているあたりは12万年前の海底の土地だったそうで、日御碕エリアではいくつもの年代の地質が、近い場所で見られるとのことでした。

「神蹟 隠ヶ丘」にも立ち寄りしました。ここは、素戔鳴尊が住む所を決めようと黄泉の国から柏の葉を投げ、その葉が落ちた場所とのことで日御碕神社の社殿から山を挟んで真裏にあたる場所だそうです。この場所は宮崎駿監督の映画「となりのトトロ」の森の中のトンネルの様な場所を抜けた場所にあり、参加者は神秘的な空間に、これから参拝する日御碕神社への想いが膨らんでいた様でした。

次にウミネコの繁殖地経島が見える展望台に行きました。ウミネコの生態や、この島がなぜ「経島」と呼ばれるようになったのかを勉強しました。

いよいよ最後は日御碕神社です。天照大御神や素戔鳴尊などが祀られているこの神社で、建築様式やこの神社の特徴などを、ガイドさんからお聞きしました。



四絡ふれあいサロン会のように

社会福祉協議会

10月

8日

水

矢野サロン会 まめなかね！出前講座

今回は出雲市より講師をお招きして健康講座を開催しました。普段何気なく飲んでいる薬について改めて考えることができました。薬の見直しの大切さを学びました。



10月

21日

火

渡橋まめな会 笑いの力で心も 体も健康に 笑いヨガ体験

青木しのぶさんを講師にお招きして、笑いヨガ体験を開催しました。皆さん大きな声で笑い、体を動かしたら体も温まり表情も豊かになりました。笑うことは、心も体も健康になると実感しました。



10月

23日

木

介護のつらい バスでお出かけ

前日までの曇天から一転した晴天に恵まれ、昨年に続き日帰り旅行を実施しました。

三瓶小豆沢埋没林公園では、四千年前の自然が育み、火山が閉じ込めた奇跡の森を地底まで足を運び見学しました。お昼は、疲労回復・美肌効果もあるといわれる山クジラ(イノシシ)のハンバーグをいただきました。

今回初めて参加された方も多く、またお隣さんとの会話も弾み普段の疲れも少しは改善されたのではないかと思います。また、今年も増加中の特殊詐欺などのクイズで楽しみながら参加者と一緒に行き、参加者の反響もよく次回のお出かけを楽しみしているとの声もいただきました。



10月
19日
日

サバイバルデイキャンプ体験

青少年健全育成協議会

四絡小4～6年生を対象に「災害に備えよう！サバイバル術体験」を乙立町立久恵峡の「わかあゆの里」で行いました。テント・タープ立て体験、焚火での調理体験、鍋での炊飯、牛乳パックを使ったスプーンやお皿作り、コピー用紙を使った簡易紙コップ作り、歩幅で距離を測ったりなどを子ども達は体験しました。

テント立てでは、タープの設置の仕方やペグの地面への打ち込み方、屋根の被せ方などを大人から教わりました。次は焚火での調理体験。鍋を使った炊飯をしたり、災害時を想定して「皮を剥かない調理」でのカレー作りを体験しました。カレーが煮詰まるまでの時間を利用して、「牛乳パックとアルミホイルでの食器作り」にもチャレンジしました。さて、ここでクイズです！1リットルの牛乳パック1つから、スプーンなら4個、お皿なら2皿作ることができます。どうやったら作れるか、皆さんも考えてみてください（ヒント：角をうまく利用するのがコツです）。できあがったカレーをみんなでいただき、その後は「歩数で距離を測る」をゲーム形式で行いました。1歩の長さをあらかじめ測っておき、近くの吊り橋の長さを、それぞれの歩数で測り正確性を競いました。

他にも、地震の時などに役立つ「新聞紙スリッパ」の作り方を習ったり、コピー用紙から簡易紙コップを作る方法を習い、実際にそれでお茶を飲んだりしました。この日の立久恵峡は曇りの天気で少し肌寒く感じられましたが、色々なサバイバル術を学べた一日となりました。



ご寄付のお礼

◆香典返し（令和7年10月1日～10月31日）（ ）内は故人です。

◇矢野 萬代 峻（幸子）様
◇小山 小神 福田 修一（清子）様
◇姫原 大成 景山 清一（俊）様
◇渡橋 有原東 柳 樂伸史（朋行）様

※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

～四絡コミュニティセンターよりお願い～

当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。

10月
15日
水
16日
木
17日
金

三中職場体験

10月15日(水)～17日(金)の3日間、出雲第三中学校の生徒2名が職場体験に訪れました。「たくさん地域の方々と関わりを持って楽しかった」と、コミセンで働くことの醍醐味を実感してくれたようでした。



12月行事予定

日付	曜日	内 容
1	月	●なかよしコアラフリーデー(クリスマス会) ●子どもスクール(ピンポン)
2	火	●ボラセン・コミセン連絡会
3	水	●市センター長会
4	木	●健康づくりネットワーク会議
5	金	
6	土	●小山地区美化活動
7	日	●「ボッチャ・モルックをやってみよう!!」(スポーツ部) ●よつがね食堂
8	月	●子どもスクール(スポーツ)
9	火	●四絡地区人権・同和教育講演会 ●書道教室
10	水	●健康講座
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	●しまね人権フェスティバル
15	月	●子どもスクール(おやつでサイエンス・物づくり) ●民児協定例会 ●自治協会正副会長会
16	火	●職員人権・同和教育研修 ●市社協会長事務局会
17	水	
18	木	●北部チーフ会 ●市センター長会研修(丸山知事講演)
19	金	広報配達日
20	土	●しめ縄づくり
21	日	
22	月	●職員人権・同和教育研修 ●渡橋まめな会
23	火	●書道教室
24	水	●福寿会役員会 ●コミセン年末大そうじ
25	木	●北部センター長会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	●休館日
30	火	●休館日
31	水	●休館日

次月の
広報配達日

12月19日金
です

