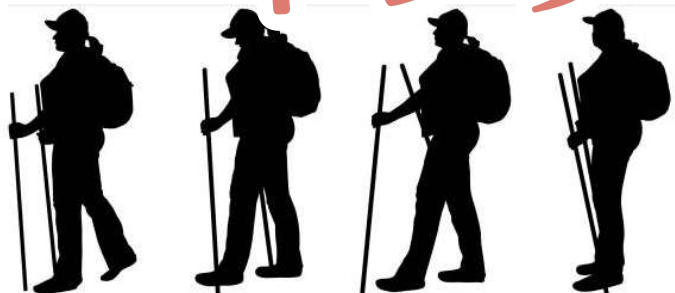


ポールウォーキング

参加者募集



「万九千神社」から斐伊川土手をみんなで歩こう♪

日時

10月 8日（水） 9時15分集合

9:30

四絡コミュニティセンター出発

（バスで「万九千神社」へ移動します）

12:00前

四絡コミュニティセンター着

（「万九千神社」からバスで移動します）

コース

万九千神社から斐伊川土手を歩いて、また万九千神社までの約5.5 km（裏面参照）

指導者

小山町 金山 清 さん

参加費

200 円



持ち物

歩きやすい服装、ポール（持っている方）、雨合羽（ヤッケでも可）タオル、飲料

締め切り：9月30日（火）

先着30名

ポールウォーキング申込書【参加費を添えてお申し込みください】

氏名

☎

年齢

住所

ポール（ ある ・ なし ）

《お問合せ・申込み先》
四絡コミュニティセンター
☎21-0369 📠21-0370

※無い方には貸し出しします。

四絡地区健康づくり推進員 共催