

四絡地区のみなさま

大人の四絡多文化共生ひろば

外国の料理づくりをしたり、
外国のお話を聞いてみませんか？



国名

メニュー

インド・パキスタン…バターチキンカレー・ナン



モザンビーク………アボカドと桃のサラダ

8月31日（日）

10:00～15:00

四絡コミュニティセンター
実習室・和室

参加費 **800円**※申込時にお支払いください。

【スケジュール】

10:00～ 受付

10:15～ 説明・料理開始

12:30頃～ 食事

13:30～14:30

野津寛延さん(いずも Together)
によるアジア各国の旅のお話会

講師 園山 咲子さん(Cooking Park)

対象 どなたでも

募集人数 20名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

主催：四絡多文化共生ひろば実行委員会 四絡コミュニティセンター 四絡自治協会
協力：いずも Together
お問合せ：四絡コミュニティセンター TEL 21-0369 FAX 21-0370

大人の四絡多文化共生ひろば

申込日 月 日

名前

住所

連絡先

アレルギーの有・無（ある場合内容）

提出先：四絡コミュニティセンター 提出〆切：8月28日(木)