

住んでみたい四絡
住んでよかった四絡

広報 よつがね 8月号

令和7年



四絡コミュニティセンター

出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口（令和7年6月末）

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	696 (-1)	2,091 (+1)	611 (+5)	834 (-2)	1,711 (±0)	5,943 (+3)
人口計	1,687 (±0)	4,454 (+1)	1,374 (+9)	1,897 (-9)	3,277 (-8)	12,689 (-7)

※（ ）の数字は前月比 資料 出雲市

7月コミセン利用数 231件・総利用者数 4,522名

8月
2日
土

第42回 よつがね夏祭り

会場：四絡コミュニティセンター

よつがね夏祭り実行委員会（吉川勝美会長）は、今年四絡コミセンを主会場に、42回目の夏祭りを開催し、たくさんの人出で賑わいました。およそ300名に及ぶ地域ボランティアスタッフの皆さまのご協力により大盛況でした。ご協力いただいた皆さまに改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



7月
7日
月

七夕イベント

初参加の方が多く、16組17名の参加がありました。

静かな雰囲気でしたが、工作が進むにつれてお子様同士・保護者同士のコミュニケーションが多々見られました。

わたりはし保育園の先生考案の貼り絵とちぎり絵で作った“織姫と彦星”を笹に飾りつけました。それぞれ表情豊かで、着物も個性あふれる作品に仕上がっていました。今回のイベントで少しでもコアラフリーデーに興味を持っていただけたら、スタッフともどもとてもうれしく思います。



7月
28日
月

水遊び

晴天の中、日陰に大小5つのプールとゾウさんスプリンクラーを使って水遊びをしました。当日は6組7

名のお子様に参加してくれました。水着に着替え、まずはしっかりとラジオ体操から。

ボールおもちゃの浮かんだプールで可愛くパシャパシャしている子や、初めて水鉄砲に挑戦して不思議そうな顔の子、ゾウさんジョウロで水をかけてもらって満面の笑みを浮かべている子。それぞれに楽しんでいる様子がうかがえました。また、お母さん同士の交流もあり、終始和やかな雰囲気でした。



7月
7日
月

スライムを作ろう!

よつがね子どもスクール

フリークラス(科学)では、子どもたちに人気の“スライム”を作りました。地域講師の吾郷弘司さんから「混合と混合物」「化学と化合物」「飽和水溶液」などの難しい科学用語をわかりやすく説明してもらった後、「ホウ砂」と「PVA糊」の量を変えながら、スライムを作るのに最も無駄のない割合を探りました。「適正な割合を探る」という、本格的な実験を体験できました。



7月
1日
火

健康体操

健康福祉部

健康福祉部(中原礼子部長)は、講師に木原恭子さんをお迎えして、「脳トレとかんたん健脚のすすめ・健康体操」を行いました。初めに違う歌を2班に分かれて1小節づつ交互に歌う脳トレを行いました。これが、なかなかつられて難しく、先生の笑いに変わる突っ込みで大爆笑!皆さんの緊張もとけました。椅子に座ったままで棒とテニスボールを使って簡単な運動や両手の違う動きで混乱を誘う脳トレ体操、梯子のようなものを敷いての頭の体操を兼ねた運動など、ちょっとした失敗を全部ひらって笑いに変えてくれる先生の言葉に終始、笑顔と笑いの絶えない楽しい体操の時間となりました。

先生から「四絡の皆さんは、元気で明るい人ばかりでした。」との感想をいただきました。当日のようすはケーブルテレビでも放映されました。



7月
17日
木

荒神谷博物館を見学

高齢者部

高齢者部(吾郷弘司部長)は、荒神谷博物館へ視察研修にでかけました。

荒神谷展示室ではドキュメンタリーを観ながら学芸員の方の説明を聞きました。映像は発掘作業だけではなく、なぜ埋められたのか?儀式では?といった映像もあり興味をひかれました。

また、銅鐸についていた「X」印は加茂岩倉遺跡から出土した銅鐸にもついており、2つの遺跡の関連が気になりましたが、まだ解明されていないようでした。

館内を見終えた後、遺跡の方にも見学に行きました。目でも耳でもしっかり歴史を堪能しました。



7月
8日
火

ミニ集会

青少年健全育成協議会

青少年健全育成協議会(吉川勝美会長)は、「社会を明るくする運動 ミニ集会」を、20名の参加者を集めて開催しました。

講師に出雲地区保護司会会長の朝山一玄さんをお迎えして、「更生保護」や「保護司」に関して教えていただきました。更生保護制度の歴史や仕組み、また保護司として守らなければいけないルールやご苦労、そしてやりがいなどをお聞きしました。

また朝山さんからは、保護観察対象者の方々へ支援をされる際の心構えに関するお話もありました。朝山さんは保護司の立場からだけでなく、僧侶の立場からも対象者に接していらっしゃるということで、「人間は自分の中にある本来の心に気付くことができる」という点を教えていただきました。

参加者からは、「社会を明るくする運動」の作文審査員だった時の思い出話や、また同運動に対するアイデア提起などがあり、貴重なお話をお聞きし意見交換ができた集会となりました。



おはようサイクリング

おはようサイクリング実行委員会

7月
20日
日

開会式・出雲ドーム

今年で54回目を迎える夏休みの風物詩「おはようサイクリング」の開会初日は、出雲ドームまでサイクリングを行いました。今年は50名の参加があり、早朝から賑やかな声が溢れていました。

ドームで行った自転車教室では、ルール改定のあった交通法規を中心に、交通指導のスタッフから説明があり、みんな真剣に聞いていました。



7月
27日
日

出雲農林高校動物園

おはようサイクリングの2回目は、出雲農林高校までのいつもより少し長い道のりでした。連日の猛暑から参加者にはしっかりと熱中症対策を心がけていただきました。

農林高校では30分ほど動物たちとの触れ合いを楽しんだ後、高校生たちの手作りアイスをおいただきました。本当に美味しかったです。



7月
16日
水

介護のつどい(よつがねカフェ)

社会福祉協議会

出雲高齢者あんしん支援センターの柴田めぐみさんと井上美由紀さんをお二人を講師に迎え、「毎日の生活を、楽しく過ごすための健康づくり」と題してお話ししていただきました。

「早め早めのフレイル予防」「やってみよう!お口の体操」「“健口”長寿のヒケツ!」の資料を基に、具体的事例を交えてのお話やみなさんでお口の体操に取り組んだり、参加者みなさんで楽しく聞き入りました。

フリートーキングでは、特殊詐欺の被害状況や防止対策の話をして、特殊詐欺などに対する警戒意識も高まったと思います。





あさひ社会復帰促進センター を視察

交通安全対策協議会

交通安全対策協議会（山代裕始会長）は、16名が参加して、浜田市旭町にある「あさひ社会復帰促進センター」へ視察研修に行きました。

広大な敷地は地域交流エリアと刑事施設エリアとに分かれており、まるで2つの街があるような感じでした。

私たちは、刑事施設エリアを見て回りましたが、穏やかそうに見える外観とは裏腹に、中に入ると金属探知機をくぐり、持ち物は空港にあるような手荷物検査のローラーに載せてチェックされました。建物の中に入るのに二重扉を通り、その厳重さに改めて刑務所を感じました。

はじめに総務課長からスライドと内容説明、質疑応答がありました。施設では日頃、収容者に盲導犬パピーを育てたりポニーの世話をさせ、命の大切さを学ばせたり、なぜ仕事をしなければいけないのか、社会へ出て生活していくための最低限のルールを教えていく重要な役割を担っていることを知ることができました。

また、施設の中は、配膳ロボットが右往左往していました。

私たちが回って見た2階には窓にも鉄格子はなかったのですが、収容者は1階、3階にいたとのことでした。

1つ1つの質問にも全て答えてくださり、見るもの全ての説明を受け、私たちはいろいろ知ることができました。最後は収容者が育てて収穫したミニトマトを玄関で販売していたので、みんなが買い求め、後にしました。



フードバンクにご協力ありがとうございました

7月の1か月間、四絡地区社会福祉協議会（朝山一玄会長）では、地域の皆さまにフードバンクへのご協力を呼びかけましたところ、たくさんの食品、日用品をご提供いただきました。寄せられた食品、日用品はすべて出雲市社会福祉協議会にお渡しし、8月1日・2日に行われたフードドライブで、出雲市内に住んでおられて生活にお困りの方に届けていただき、受け取られた方から感謝のメッセージがたくさん寄せられています。ご協力いただいた皆さまにあらためてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。



～四絡コミュニティセンターよりお願い～

当センター等が開催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。また、表彰者等のお知らせについては、出雲市からの情報に基づいて掲載しております。あらかじめご了承ください。



9月行事予定

日付	曜日	内 容
1	月	●参集及び情報伝達訓練（災対委） ●なかよしコアラフリーデー（子育て支援部）
2	火	
3	水	●センター長会 ●文化祭企画委員会 ●青パト1班
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	●認知症サポーター養成講座 ●子どもスクール（おやつでサイエンス・フリースクール）
9	火	●書道教室
10	水	●肺がん・結核検診
11	木	
12	金	●出雲市総合社会福祉大会
13	土	
14	日	●青パト4班
15	月	敬老の日
16	火	●民児協定例会 ●自治協会正副会長会 ●北部交対協議会
17	水	●バスでおでかけ!! アクアスへ（全体サロン会） ●なかよしコアラお月見会（子育て支援部） ●青パト3班
18	木	
19	金	●NHK松江放送局見学（文化部） 広報配達日
20	土	●渡橋美化活動（環境保全）
21	日	●四絡地区体育祭 ●秋の交通安全週間（初日）
22	月	●一斉街頭啓発活動、青パト一斉活動 ●子どもスクール（ピンポン）
23	火	秋分の日
24	水	●福寿役員会 ●青パト2班
25	木	●北部センター長会
26	金	●環境部部会
27	土	●交対協 総決起集会
28	日	●秋のウォーク（スポーツ部）
29	月	●子どもスクール（おやつでサイエンス）
30	火	●書道教室 ●秋の交通安全週間（最終日）



次月の
広報配達日
9月19日金
です

