



四絡コミュニティセンター

出雲市小山町650-21 TEL21-0369 FAX21-0370

E-mail:yotsugane-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ホームページ公開中

四絡コミセン

検索



四絡の人口（令和7年5月末）

地区名	矢野	小山	大塚	姫原	渡橋	合計
世帯数	697 (+2)	2,090 (-5)	606 (+4)	836 (-2)	1,711 (-1)	5,940 (-2)
人口計	1,687 (+4)	4,453 (-8)	1,365 (+9)	1,906 (±0)	3,285 (+6)	12,696 (+11)

※()の数字は前月比 資料 出雲市

6月コミセン利用数 207件・総利用者数 4,526名

6月
24日
火

つながりによりお互いに影響し合いながら健康増進

県立大学コミュニティ実習

今年度の島根県立大学コミュニティ実習報告会があり、四絡地区を担当していただいた6名の学生に、地域で学んだことから地域の健康課題について考察し、課題解決に向けた新たな提案を発表していただきました。4月から約2カ月間、実習で地域の活動に参加しながら、たくさんの方からの意見をまとめ、学生たちが導き出した答えは、私たちが今後の地域活動をすすめていくうえでたいへん参考になる提案ばかりでしたので、ここにご紹介いたします。

【健康課題】

- ①日頃から健康づくり活動に参加している人とそうでない人が、交流を通じて健康意識を互いに高めることで、地域全体の生活習慣の改善に取り組む
- ②世代間を超えた広く深いつながりを持ち、安心して暮らせる地域づくりの維持・強化

小山サロン会に参加

【課題解決に向けた取り組み】

- ①男性の料理教室を継続、将来のリスク講座、健康測定コーナーの設置
- ②地域イベントでの多文化交流、親子参加型ワークショップの継続

<①・②の課題共通>

サークルのコラボレーション、体育祭での3世代競技、公式ラインでイベント情報発信

以上の提案を参考にして、地域として取り組めることから検討を始めています。



矢野サロン「オカリナ演奏会」



小山サロン「県大生・幼稚園児と交流」



大塚サロン「しんしん体操」



姫原サロン「健康のおはなしとゲーム」



6月
2日
月

なかよしコアラフリーデー バルーンアート体験

講師：fluffy 代表 尾添由美子先生
保護者：9名、お子様：10名

プードル、苺、お花、お魚の順で
バルーンアートを楽しみました。

子育て支援部

いざやってみると難しい！ そんな気持ちが保護者の顔にも表れていました。眉間にビシッとしわを寄せながらキュッキュッと風船をねじる。ただ膨らませてねじるだけでは風船が割れてしまいます。膨らませる前のほぐしと空気の入れ方、全部の工程にコツがあり見るのとやるのとは雲泥の差の難しさでした。保護者同士で教えあったり、お子様の様子を見あったりと、製作以外でも実りある時間となったのではないのでしょうか。

「またやってほしい。」と感想をいただき、来年はもっと時間をとってじっくりできたら良いなと思いました。



6月
11日
水

笹巻づくり

環境部

環境部（萬代弘美部長）と参加者計28名で、旧暦の端午の節句の伝統食である「笹巻き」を作りました。佐田町から調達した瑞々しい熊笹を使い、初心者から熟練者まで互いに協力し合いながら約300個の笹巻ができました。参加者からは「子どもも私も大好きなので、作り方を覚えてよかった」など、ほのぼのとした感想が聞けました。



6月
24日
火

整えエクササイズ

女性部

女性部（伊藤美樹部長）の自主企画事業で、「整えエクササイズ」を開催しました。ヨガ講師、未病サポーター、看護師など様々な分野で活躍をされている天野恭子さんを講師に招き、約1時間、準備体操・軽い運動・ヨガを行いました。

当日は15人の参加者と女性部員6名が、天野さんの楽しいお話を聞きながら軽やかに体を動かしました。また後半のヨガのパートでは皆さん静かに身体と心を静めつつ、内面との対話をされている様子が見てとれました。終了後に参加者からは、「とっても良かった！」といった声が多く聞かれ、また天野さんに色々質問をされており、充実した1時間を過ごされました。今回の「整えエクササイズ」が参加者の皆さんに広まり、心と体の健康が深まっていけば良いなと感じました。

四絡地区一斉側溝清掃

環境保全連合会 四絡支部

6月
1日
日

環境保全連合会四絡支部（角田健二会長）は、四絡地区一斉側溝清掃を行いました。これは自治会単位で行っている清掃活動ですが、住民の方々が側溝清掃の意義をよく認識しておられるため、環境保全委員の方をリーダーとして多くの方が協力し合って清掃している姿がありました。環境保全連合会では、今後清掃用具等の充実を計っていききたいと思います。



6月
13日
金

災害時支援隊総会・役員会

災害時支援隊（原伸司隊長）は7年度総会を開きました。

ゲストスピーチに、福祉タクシーのチェリーサポート代表で救急救命士の山本幸男さんをお招きし、経験された事例を交えながら救急救命についてお話いただきました。中でも、発見から通報に至るまでに3時間もかかったという事例があり、人によっては通報よりも本家など親族に電話してしまう人もいるので、発見したらまずは救急に通報するべきとのことでした。



6月
21日
土

大森の町と龍源寺間歩を歩こう

青少年部

青少年健全育成協議会・青少年部（吉川勝美部長）主催で、石見銀山ウォークを行いました。毎年参加している子もいる人気の事業です。四絡小学校の児童10人を含む総勢23人で、大森の町～龍源寺間歩までの道のりを往復約5km、ガイドさんの説明を聞きながら歩きました。当日は最高気温31℃まで上がり、休憩をこまめに取りながらのウォーキングとなりました。長さ600mの大坑道＝間歩の中では、昔、この狭く暗い坑道で坑夫たちが手掘りで銀を採掘し、その銀が世界へ輸出されていたと聞き、坑夫たちの苦勞がしのばれました。お弁当の後、午後は自由散策時間。参加者は群言堂などに立ち寄りながら、バス乗り場までの大森の町をそれぞれ散策しました。



よつがね子どもスクール

6月
9日
月

おやつでサイエンス

6月9日(月)の“おやつでサイエンス”はアルファ化米を使って「さくら餅づくり」をしました。非常食で美味しいおやつが作れるとは驚き！「災害時にも役立つね」と、子どもたちもしっかり学んでいました。



6月
30日
月

おやつでサイエンス

6月30日(月)の“おやつでサイエンス”は「グミ」を作りました。グミの材料のゼラチンは何からできている？どうしたら固まる？



ゼラチンでできているお菓子はほかに何がある？など、大好きなグミについてじっくり学びました。

6月
16日
月

フリークラス(スポーツ)

みんな大好き「フライングディスク」を体験しました。握り方、投げ方を教えてもらった後、基本のキャッチ＆スローを練習し、ルールに沿って競技を行いました。その後、こどもたちから「ドッジボールをしよう！」と提案があり、安達センター長も交えて大盛り上がりとなりました。



6月
26日
木

紫陽花庭園見学

環境部

佐田町朝原名梅のAさんのお宅へ伺いました。Aさんは自宅周辺に50年前から様々な品種の紫陽花を植え、山間に美しい景観を作り出しておられます。この時季は、ぽつんと一軒家にお花を観に来る人が絶えないそうです。美しい紫陽花とAさんのお人柄が相まって、癒しのひと時を過ごさせていただきました。



6月
27日
金

鳥取県立美術館を視察

文化部

文化部（柳樂忠男部長）は、今年3月末にオープンした鳥取県立美術館の視察見学を行いました。真新しい館内では、たくさんの芸術作品を鑑賞することができました。その後、倉吉市の白壁土蔵群の街並み散策も行い交流が深まる研修になりました。



6月
18日
水

四者合同視察研修

自治協会、
災害対策委
員会、人権・

同和教育推進協議会、コ
ミュニティセンターの四
者による研修を行いました



た。平成26年8月広島豪雨で発生した安佐北区、安佐南区の災害を経験され、気づいたこと、その後について、落合学区の広島市防災士 柳迫長三さんに講話をしていただきました。20年間で大きな災害を3回も経験され、繰り返された災害は同じことの繰り返しだったそうです。平成26年の土砂災害では死者77人となり、自立した防災活動に取り組まねばならないと強く思い活動されていました。中でも若い防災士の育成に取り組み、15町内で40人もの防災士がおり、小学6年生から学生防災士、女性防災士の育成も進めておられました。学区内での安否確認システムの導入、防災出前講座に参加するとキッズ防災士になれ認定書がもらえるとといったことをされたり、若い世代の参加を増やしておられました。四絡も内水面災害に対して、地域でも連携し取り組みを進めています。地域で連携を取るにはコミュニケーションという備えが必要です。普段から地域住民のコミュニケーションが取れるよう、楽しい事業を企画していきたいです。

6月
4日
水

由志園～

健康福祉部

水木しげる記念館 研修

爽やかな初夏の6月4日(水)、健康福祉部(中原礼子部長)は、水木しげる記念館(境港市)と由志園へ研修に出かけました。由志園では、花菖蒲が美しい回遊庭園を眺めながら一時間半じっくり散策しました。その後境港へ移動して昨年リニューアルオープンした水木しげる記念館を訪れ、改めて水木しげるさんの波乱に富みながらユニークともいえる生涯を知ることができました。程よく歩き、会話を楽しみ、皆でこれからの活動について語り合い、まさしく健康的な研修でした。



四絡音頭踊り練習

よつがね夏祭り実行委員会



四絡小学校4年生が「四絡音頭踊り」練習を行いました。地域の日野ヨシ子さんと2名の方を講師に迎えて行われました。日野さんから四絡音頭踊りについて説明があり、2000年に地域の方に歌詞を募集し、四絡の文化、歴史、自然、夢が詰まった歌詞ができあがったとのことでした。踊りは①②③の構成でできています。②の踊りは難しいので、①③の練習を行いました。あっという間に上手に踊れるようになりました。踊れるようになると②の踊りを学びたい児童も出てきました。歌に合わせて熱心に練習を行いました。8月2日の夏祭りでたくさんの子どもたちが地域の方と一緒に踊って欲しいです。



8月行事予定

日付	曜日	内 容
1	金	●同和問題啓発指導者研修
2	土	●よつがね夏祭り
3	日	●出雲市戦没者追悼・平和祈念式典
4	月	●職員全体研修
5	火	
6	水	●センター長会
7	木	●職員全体研修 ●自衛消防訓練
8	金	●環境部 三中協働活動+部会
9	土	
10	日	●おはようサイクリング(第3回)
11	月	山の日
12	火	●民生委員児童委員協議会 定例会
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	●おはようサイクリング(第4回)
18	月	●自治協会正副会長会 ●なつやすみ学習会(～22日)
19	火	●書道教室
20	水	広報配達日
21	木	●北部チーフ会
22	金	
23	土	
24	日	●出雲市同和教育講演会
25	月	●島根大学医学部地域実習(～28日)
26	火	●書道教室
27	水	●四絡地区平和祈念式・講演会 「ノーベル平和賞を受賞して」 講師：本間恵美子さん(日本被団協) ●福寿会役員会
28	木	●北部センター長会
29	金	●文化部会
30	土	
31	日	●多文化ひろば(アジアのお話、ナンブくりなど)

ご寄付のお礼

◆香典返し(令和7年6月1日～6月30日)()内は故人です。

- ◇小山 ひばりが丘三 矢田カズエ(忠彦)様
- ◇小山 茅原東 佐野勝子(弘義)様
- ◇小山 関屋東二 高力 浩(敬子)様

◆一般寄付

島根県年金協会出雲支会四絡支部 様

※ご厚志、誠にありがとうございました。
地域の社会福祉事業に有効活用させていただきます。

次月の
広報配達日

8月20日水です

