

8月の健康カレンダー

子育て

おたずね／本庁健康増進課、各支所健康担当課
子育て支援センターに関することは、少子対策課

		と き	と ころ	内 容 など				
健康相談		8月 2日(水)	受付／ 9:30～11:30	いずも子育て 支援センター	対象／妊婦・就学前の乳幼児および保護者 内容／健康、栄養、妊婦・おっぱい、歯の相談 持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】 ※第1・3週：保健師・栄養士・助産師 ※第2・4週：保健師・栄養士・歯科衛生士			
		8月 9日(水)						
		8月16日(水)						
		8月23日(水)						
		8月 9日(水)	10:00～11:00	燦ブラザたいしゃ	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】 保健師・栄養士・歯科衛生士			
	8月28日(月)	10:00～11:00	川跡コミュニティセンター	持ってくるもの／母子健康手帳 【スタッフ】 保健師・栄養士・助産師				
両親学級		8月19日(土)	14:00～16:00	サポートピア出雲	運動のできる服装で 参加費／500円			
予防接種 (集団)	BCG	8月15日(火)	13:30～14:00	出雲保健所	対象年齢の方には郵送でご案内します ※生後6か月未満までに受けてください	持ってくるもの／ 予診票・母子健康 手帳		
		8月30日(水)						
		8月24日(木)					13:15～13:30	ひらた子育て支援センター
		8月18日(金)					13:30～13:50	燦ブラザたいしゃ
心理相談		8月 4日(金)	9:30～16:00		こども家庭支援相談員が対応します ※要予約 (TEL 21－5772)			
	8月18日(金)							
うきうき音楽遊び		8月17日(木)	13:30～13:50	いずも子育て 支援センター	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう！			
離乳食教室 (中・後期)		8月22日(火)	11:00～12:00		対象／離乳食中・後期の赤ちゃんとその家族 内容／栄養士の調理した離乳食の試食・栄養指導等			
おっぱい相談		8月 3日(木)	10:00～12:00	新町あかちゃんルーム	対象／母親ほか 内容／おっぱいの手入れや授乳等 ※要予約 (TEL 21－1496)			
	8月24日(木)							
わくわく音楽あそび		8月16日(水)	10:30～11:30	さんびーの広場	音楽に親しみ親子で自由に表現しよう！			
おもちゃの病院		8月 5日(土)	10:00～11:00		こわれたおもちゃを修理します ※無料 (備品代は実費)			
お医者さんと話そう		8月17日(木)	14:00～14:30		テーマ／熱中症			
わいわいキッズ		8月21日(月)	11:00～		講師の指導で親子体操をします			
ママのための リフレッシュ講座 「ビーズ教室」		8月23日(水)	10:00～12:00	ひらた子育て 支援センター	対象／子育て中の方 内容／ビーズで肩こり快(解)消ネック レスを作ります 募集定員／15人(先着順) 材料費／900円 申込期限／8月11日(金) ※託児あり(要予約) 申し込み／TEL 63－3129			
リズムであそぼ！		8月28日(月)	11:00～		リズムや音楽にあわせて身体を動かします			
乳児相談・栄養相談		8月30日(水)	9:30～11:30		対象／乳児及び保護者 内容／計測、育児・離乳食の相談等			
育児相談		8月 8日(火)	13:30～16:00		臨床心理士が対応します。			
		8月29日(火)	9:30～12:00		※要予約 (TEL 63－3129)			
まるまるくらぶ		8月10日(木)	10:00～11:30	たいしゃ子育て 支援センター	内容／プールあそび 場所／大社保育所			
		8月30日(水)	10:00～11:30		内容／離乳食講座 (中・後期)			

★次の乳幼児健診は郵送にてご案内します⇒4か月児健診【H18年3月生まれ】1歳6か月児健診【H17年1月生まれ】3歳児健診【H15年7月生まれ】

相談

		と き	と ころ	内 容 など
すこやかライフ健康相談		8月22日(火)	10:00～12:00 13:30～16:30	保健センター
栄養相談		8月 2日(水)・ 8月 9日(水)	9:30～11:30	平田支所・相談室
		8月23日(水)・ 8月30日(水)	13:30～16:00	
心の健康相談 (出雲保健所)		8月 2日(水)	13:00～14:30	出雲保健所
		8月16日(水)		
酒害相談・家族交流会 (出雲保健所)		8月 9日(水)	9:00～11:00	出雲保健所
ほかほかまちの保健室 (看護協会出雲支部)		8月 8日(火)	10:00～11:30	北山健康温泉
		8月22日(火)		

		と き	と ころ	内 容 など
こころの健康教室 (出雲保健所)		8月24日(木)	13:30～16:00	出雲保健所

		と き	と ころ	内 容 など
出雲献血ルーム		月曜日・火曜日・水曜日 受付／9:30～12:00	出雲保健所 献血ルーム『ふれあい』	成分献血・200ml献血・400ml献血 ※電話で時間帯を確認してからお出かけください (TEL 23-4534)

麻しん・風しんの予防接種
の方法が変わりました

麻しん・風しんの予防接種は、4月1日から麻しん・風しん混合ワクチンの2回接種(第1期・第2期に各1回)に変更されました。6月2日からは、接種方法がさらに変わりましたので注意してください。

なお、新しい予診票は、健康増進課、各支所健康(市民)福祉課および市指定医療機関の窓口

に置いてありますので利用してください。
予防接種の計画を上手に立てて、子どもの体調の良い時に受けましょう。

接種対象者(それぞれの期間に1回接種)

改正点

- 第1期：満1歳以上2歳未満
- 第2期：小学校就学前1年間

(平成18年度は、平成12年4月2日～)
(平成13年4月1日生まれ)

- ①麻しん・風しん混合ワクチンだけでなく、それぞれの単独ワクチンの接種も公費で受けられることになりました。
- ②第2期は就学前1年間の幼児全員が対象になりました。
平成18年3月31日以前に麻しん・風しんの単独ワクチンを接種していた人も対象に追加されました。

第 1 期 満 1 歳以上 2 歳未満	麻しん・風しんの単独ワクチンを接種していない人	原則、麻しん・風しん混合ワクチンを接種 (単独ワクチンの接種も可能です) ・麻しん・風しんのいずれか一方の病気にかかった人は、かかっていない方の単独ワクチンを接種
	麻しん・風しんの単独ワクチンのいずれか一方を接種した人	接種していない方の単独ワクチンを接種 ・その病気にかかったことがあれば接種不要
	麻しん・風しんの単独ワクチンを両方とも接種した人または両方の病気にかかった人	接種不要

第 2 期 小学校就学前 1 年間	平成18年3月31日以前に麻しん・風しんの単独ワクチンを接種していない人	原則、麻しん・風しん混合ワクチンを接種 (単独ワクチンの接種も可能です) ・麻しん・風しんのいずれか一方の病気にかかったことがある人は、かかっていない方の単独ワクチンを接種 ・第2期中に麻しん・風しんの単独ワクチンのどちらかを接種した場合は、接種していない方の単独ワクチンを接種 (その病気にかかったことがあれば接種不要)
	平成18年3月31日以前に麻しん・風しんの単独ワクチンのいずれか一方を接種した人	
	平成18年3月31日以前に麻しん・風しんの単独ワクチンを両方とも接種した人	
	麻しん・風しんの両方の病気にかかった人または第2期中に麻しん・風しんの単独ワクチンを両方とも接種した人	接種不要

◆注意事項

病気にかかったら接種の必要はありません。同一期間中のワクチンの重複接種はできません。(例：混合＋単独は不可)

- 接種場所／市指定医療機関(65か所) ※事前に予約が必要です
- 個人負担金／無料

- 予防接種についてのおたずねは／
健康増進課健康推進係 (TEL 21-2211・内線4212) または 各支所健康(市民)福祉課