

6月の相談

：市役所
：出雲市社会福祉協議会

| 相談名 | 相談日 | 開催場所 | 主な相談内容/担当者 | おたずね |
|-------------------------|--|--------------------|--------------------------------|---|
| 行政相談 | 6月1日(木) 9:00~12:00 | 多伎地域福祉センター「うなばら会館」 | 国の行政全般についての苦情・相談や意見・要望(行政相談委員) | 多伎支所 |
| | 6月1日(木) 13:30~15:30 | 平田支所2階 | | 平田支所 |
| | 6月14日(水) 10:00~12:00 | 湖陵コミュニティセンター | | 湖陵支所 |
| | 6月15日(木) 10:00~15:00 | 本庁 第1会議室 | | 広報情報課 |
| 交通事故相談 | 6月20日(火) 9:00~15:00 | 本庁 第1会議室 | 交通事故、賠償、保険(交通事故相談員) | 島根県交通事故相談所 TEL 0852-22-5102 |
| 消費者苦情相談 | 毎週水曜日 10:00~12:00 | 本庁 | 契約、クーリングオフ、不当請求(消費者苦情相談員) | 広報情報課 |
| 人権相談 | 6月1日(木) 9:00~12:00 | 多伎地域福祉センター「うなばら会館」 | 人権、差別問題、家庭内問題(人権擁護委員) | 多伎支所 |
| | 6月1日(木) 13:30~15:30 | 本庁 教育委員会室 | | 人権同和政策課 |
| | 6月1日(木) 13:30~15:30 | 平田支所2階 | | 平田支所 |
| | 6月1日(木) 13:30~15:30 | スサノオホール分館 | | 佐田支所 |
| | 6月1日(木) 13:30~16:00 | 大社健康福祉センター | | 大社支所 |
| | 6月1日(木) 13:30~16:30 | 湖陵コミュニティセンター | | 湖陵支所 |
| 法律相談 | 毎週月~金曜日 12:30~15:30 祝日は除く 随時(電話相談) | | 債務整理、相続・遺言手続、高齢者の財産管理など | 島根県司法書士総合相談センター フリーダイヤル 0120-114-234 |
| | 毎週火曜日 16:00~19:00 【予約制】 | 出雲法律相談センター(パラオ4階) | 債務整理、相続手続きなど法律全般 | 司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463 |
| 女性相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:00 | 出雲児童相談所 | DVなど女性に関する問題すべて(女性相談員) | 出雲児童相談所 TEL 21-8789 |
| DV専門相談 | 6月14日(水) 10:00~13:00 【予約制】 | くすのきプラザ(出雲市女性センター) | DVなど女性に関する問題すべて(専門相談員) | くすのきプラザ(出雲市女性センター) TEL 22-2085 |
| 女性弁護士相談 | 6月15日(木) 13:30~16:00 【予約制】 | | DV、離婚など女性に関する法律相談(弁護士) | |
| 子どもに関する相談 | 毎週月~金曜日 8:30~18:00、土曜日 8:30~17:00 【予約制】 | 出雲市子ども支援センター | 不登校・いじめ・情緒障害・家庭内問題など(相談員) | 出雲市子ども支援センター フリーダイヤル 0120-84-7867 |
| 地域生活あんしん相談センター(社会福祉協議会) | 毎週月・水・金曜日 13:00~16:00 | 出雲市社会福祉センター | 日常生活、家庭での心配ごと、困りごとなど(一般相談員) | 出雲支所 (TEL 23-3781) |
| | 毎週月・木曜日 13:30~16:00 | 平田福祉館 2階 | | 平田支所 (TEL 63-4874) |
| | 6月2日(金) 23日(金) 9:00~12:00 | スサノオホール分館 | | 佐田支所 (TEL 85-8000) |
| | 6月15日(木) 9:00~12:00 | 多伎地域福祉センター「うなばら会館」 | | 多伎支所 (TEL 86-2331) |
| | 6月22日(木) 13:30~16:00 | 大社健康福祉センター | | 大社支所 (TEL 53-3196) |
| | 6月1日(木) 13:30~15:30 | 平田福祉館 2階 | | 平田支所 (TEL 63-4874) |
| | 6月8日(木) 13:30~15:30 | 出雲市社会福祉センター | | 出雲支所 (TEL 23-3781) |
| | 6月12日(月) 10:00~12:00 | 湖陵福祉センター | | 湖陵支所 (TEL 43-2310) |
| | 6月15日(木) 10:00~12:00 | スサノオホール分館 | | 佐田支所 (TEL 85-8000) |
| | 6月22日(木) 10:00~12:00 | 多伎地域福祉センター「うなばら会館」 | | 多伎支所 (TEL 86-2331) |
| 無料法律相談【予約制】 | 6月1日(木) 13:30~15:30 | 平田福祉館 2階 | 相続、債務、離婚など法律问题(弁護士) | 平田支所 (TEL 63-4874) |
| | 6月8日(木) 13:30~15:30 | 出雲市社会福祉センター | | 出雲支所 (TEL 23-3781) |
| | 6月12日(月) 10:00~12:00 | 湖陵福祉センター | | 湖陵支所 (TEL 43-2310) |
| | 6月15日(木) 10:00~12:00 | スサノオホール分館 | | 佐田支所 (TEL 85-8000) |

| 相談名 | 相談日 | 開催場所 | 相談日 | 開催場所 |
|--------------------------|----------------------|--------------|----------------------|--------------|
| 補聴器相談 おたずねは 福祉推進課へ | 6月5日(月) 9:30~11:30 | 出雲市社会福祉センター | 6月19日(月) 9:30~11:30 | 出雲市社会福祉センター |
| | 6月5日(月) 13:30~15:00 | 平田勤労青少年ホーム | 6月22日(木) 13:30~15:00 | 平田勤労青少年ホーム |
| | 6月8日(木) 14:00~15:30 | 平田勤労青少年ホーム | 6月22日(木) 14:00~15:30 | 出雲市社会福祉センター |
| | 6月12日(月) 10:00~12:00 | 大社健康福祉センター | 6月23日(金) 13:30~15:00 | 大社健康福祉センター |
| | 6月12日(月) 13:30~15:00 | 湖陵コミュニティセンター | 6月27日(火) 13:00~14:30 | 湖陵コミュニティセンター |
| | 6月15日(木) 14:00~15:30 | 大社健康福祉センター | | |

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、下記をご利用ください。

| 休日 | 診療時間 | 診療科 | 電話番号 |
|------|---|-------|-------------|
| 休日 | 出雲休日診療所 塩冶善行町 診療日/日曜、祝日 診療科/内科・小児科 受付時間/ 9時~11時、13時30分~16時 | 塩冶善行町 | TEL 22-5543 |
| 平日夜間 | 出雲休日診療所 塩冶善行町 診療日/月・火・木・金曜 診療科/小児科 受付時間/ 19時30分~21時30分 在宅当番医(下表のとおり) 診療時間/ 18時~23時 | 塩冶善行町 | TEL 22-5543 |

| 日程 | 医療機関名 | 電話番号 | 住所 |
|----------|--------------|---------|--------|
| 5月26日(金) | 小林病院 | 21-5230 | 今市町 |
| 5月27日(土) | 秦医院 | 28-0117 | 西園町 |
| | 母里医院 | 63-5700 | 西平田町 |
| 5月29日(月) | 堀江内科呼吸器科医院 | 21-0067 | 今市町北本町 |
| 5月30日(火) | 上野医院 | 53-2304 | 大社町菱根 |
| 5月31日(水) | かわすみクリニック | 25-2111 | 塩冶町 |
| 6月1日(木) | 本田医院 | 43-7800 | 湖陵町二部 |
| 6月2日(金) | 横野クリニック | 23-7558 | 中野美保北 |
| 6月3日(土) | 朝山医院 | 22-3360 | 松寄下町 |
| | 太田医院 | 62-2166 | 国富町 |
| 6月5日(月) | 古瀬医院 | 48-0008 | 稗原町 |
| 6月6日(火) | 外科内科山尾医院 | 23-0520 | 大津町 |
| 6月7日(水) | そうみやクリニック | 22-0333 | 渡橋町 |
| | きさ内科皮フ科クリニック | 63-7210 | 平田町 |
| 6月8日(木) | 武田医院 | 43-1007 | 東神西町 |

当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直(電話番号は10ページ参照)または消防本部(TEL 21-2119)へおたずねください。市ホームページでもお知らせしています。

5月31日(水) いずもスポーツ チャレンジデー2006

15分以上継続して運動をした住民の参加率を対戦相手(今年兵庫姫路市)と競うスポーツイベントです。勝った場合には、相手自治体のメインポールに出雲市旗が1週間掲揚されます。みんなで体を動かしましょう。



とき/ 5月31日(水) 0時~21時まで
ところ/ 市内ならどこでもかまいません。参加方法/ 散歩、庭の草取りといった内容でも参加できます。また、実施場所が市内であれば市外の人も参加できます。実施報告/ 個人や団体ごとに、各地域集計センター(コミュニティセンターなど)または出雲スポーツ振興21(TEL 25-1006、FAX 25-0106、情報いずも84-3786)に、当日の21時までに報告してください。おたずね/ 出雲スポーツ振興21

詳しくは、5月11日号の「広報いずも」と一緒に配布しているチラシをご覧ください。

アイランドウィーク関連事業 坂本休(旧中津江村村長)講演会

とき/ 5月27日(土) 14時~15時
ところ/ 出雲健康公園健康センター
演題/ 「村に吹いた外からの風」
申し込み/ 出雲商工会議所(TEL 25-3706)

日本紅斑熱・つつが虫病に注意しましょう

日本紅斑熱・つつが虫病の特徴

感染経路 山野に入り、病原菌を保有した「マダニ」や「つつが虫」に吸血されて感染します。好発時期 夏から秋にかけて(ただし、年間を通じて発生は見られます) 初期症状 全身倦怠、頭痛、急激な発熱と発疹 潜伏期間 2日~11日

早期発見・早期治療

山野に入り、2~10日後に全身の倦怠感や頭痛、発熱など普段と異なる症状が出たときは、すぐに医療機関で受診してください。受診時には、「山野に入りました。」と必ず言ってください。

予防方法

山野に出かけるときは、次のことに注意しましょう。長袖、長ズボン、手袋などを着用し、肌の露出を少なくしましょう。肌が露出する部分には、虫除けスプレーを噴霧すると効果的です。山野から帰宅したら、すぐに服を着替えるなどし、ダニとの接触を避けましょう。



おたずね/ 大社支所健康福祉課(TEL 53-3116)・本庁健康増進課