

夜10時以降の花火は禁止になります

6月1日から施行される出雲市夜間花火規制条例により、夜10時以降に公園や海岸など公共の場所で花火をすることは禁止になります。花火は、ルールとマナーを守って楽しみましょう。



おたずね 環境保全課
(TEL 21 - 6535)

6月は「環境月間」です

市民一斉グリーンデイに参加しましょう

6月4日(日)を中心とした日に、町内会などの団体や個人で清掃美化活動を行い、ポイ捨てができない環境をつくり、ごみを捨てない気持ちをはぐくみましょう。



ごみのポイ捨てはやめましょう

たばこの吸い殻や飲料容器などのポイ捨てが後を絶ちません。安易なポイ捨てが、さらなるごみを呼ぶ悪循環となります。だれもが住みよいまちにするため、ポイ捨ては絶対にやめましょう。また、ペットのフンについての苦情も多く寄せられています。散歩のときには必ず用具を携帯し、飼い主が責任を持って処理しましょう。

子育て中のお父さん・お母さんを応援します

遊びに来ませんか

～子育て支援センター・つどいの広場～

「子育て支援センター」「つどいの広場」は、子育てに関する相談をしたり、育児情報を得たり、また子どもの遊び場として利用できる自由来館型の施設です。

子育てに奮闘中のお父さん・お母さんの相談や要望に、専門のスタッフが応じます。気軽に利用してください。

相談してください

- ・母乳の出が悪い ・離乳食について知りたい ・身長や体重を測って欲しい
- ・子育ての不安を解消したい ・子どもの遊び相手がいない
- ・同年代の子どもを持つ知り合いが欲しい など



おとうさんの手
おかあさんの手
あったかいね
あうっつ つないでいてね

	施設名	住所	電話	開設日・開設時間など
子育て支援センター	いずも子育て支援センター	塩冶町641-9	21-5772	月～土曜日 9:30～16:00 (休館日:日曜日・祝日・第3月曜日)
	ひらた子育て支援センター	平田町2112-1	63-3129	「おもちゃの部屋」 月～木曜日、土・日曜日 9:30～16:30
	さだ子育て支援センター	佐田町須佐1146 (須佐保育所内)	84-0125	月曜日～金曜日 8:30～17:00 (休館日:土・日曜日・祝日)
	たき子育て支援センター	多伎町小田50-5 (たき保育園内)	86-2711	子育てサロン「わくわく広場」 火・金曜日 9:30～11:30 子育て相談 月～土曜日 9:30～16:30
	こりょう子育て支援センター	湖陵町二部1751-4 (ハマナス保育園内)	43-2621	月～金曜日 9:00～16:30 「子育てサロン」毎週火・木曜日9:30～12:00
	たいしゃ子育て支援センター	大社町杵築南1397-2 (大社健康福祉センター内)	53-2666	月～金曜日 9:30～16:00 (休館日:土・日曜日・祝日)
	中央保育所「れもん組」	今市町828-2 (中央保育所内)	21-0597	月～土曜日 9:30～11:30 (休館日:日曜日・祝日)
のつどい広場	新町あかちゃんルーム	今市町新町871-3	21-1496	月～金曜日 9:30～16:00 (休館日:土・日曜日・祝日)
	さんびーの広場	中野美保南2-15 (さんびーの出雲内)	24-9872	火～金曜日 9:30～16:00 (休館日:月・土・日曜日・祝日)

おたずね / 少子対策課 (TEL 21 - 6604)

食育 だより

市では、昨年12月に制定した「出雲市食育のまちづくり条例」に基づき、食についての知識を正しく学び、健康で活力ある人生を生き抜く力を身につける『食育』の学習と実践の取り組みを進めています。

広報いずもでも、『食育だより』として、食に関する情報を定期的にお伝えしていきます。第1回目は、4月22日に発足した「出雲市食のボランティア連絡協議会」についてお知らせします。

「出雲市食のボランティア連絡協議会」が発足

「食のボランティア」は、市民の健康づくりを「食」の視点から支援するヘルスポランティアです。現在、市内には、「食のボランティア」でつくる団体が4団体〔「えがおの会(出雲地域・会員28人)」、「あじさい会(平田地域・37人)」、「キッチン大社(大社地域・12人)」、「出雲市食生活改善推進協議会(佐田・多伎・湖陵地域・122人)」〕あり、学校やコミュニティセンターでの料理教室や、さまざまなイベントへ参加し、食育の啓発活動を行うなどの活動を続けています。

今回の連絡協議会の発足は、地域に根ざしたそれぞれの活動を大切にしながら、全市を視野に入れた活動へと発展させていくものです。「出雲市食育のまちづくり条例」を積極的に推進する「食育推進ボランティア」としても、活発な活動が期待されます。

「食のボランティア育成講座」参加者募集

対象 / 「食のボランティア」として活動する意欲のある方ならどなたでも
 と き / 7月～3月 月1回 3時間程度 *2年間の継続講座
 と こ ろ / 塩冶コミュニティセンター(塩冶町)
 内 容 / 健康づくりと食生活、食と安全、食育などの学習・実習
 募集人数 / 40人 受講無料
 申込期限 / 6月20日(火)
 申し込み・おたずね / 健康増進課(TEL 21-2211 内線4232) または各支所健康福祉課・市民福祉課



3月の「出雲ブランド 食の祭典」では、上記4団体が合同で「みそ汁カフェ」を行い、好評を得ました(出雲ドーム)

6月の『食育月間』に、学校給食試食会を実施します。詳しくは次号の広報いずもをご覧ください。

4月22日・23日 国内一流の選手が間近に 吉岡隆徳記念 第60回出雲陸上競技大会開催

4月22日・23日、郷土出身で“暁の超特急”とうたわれた吉岡隆徳さんの名前を冠した陸上大会が浜山公園陸上競技場で開催されました。

小学生から一般まで、約800人が出場し、それぞれの全力を出し切り、走り、跳び、投げました。

また、国内の一流選手による招待レースも行われ、その走りを間近で見る機会となりました。

さらに、大会後には、アテネオリンピックなどにも出場した朝原宣治選手や為末大選手らによる陸上教室も行われ、参加した小中学生が基本的な走り方やトレーニング方法について直接指導を受けました。



地元の小学生へ“走りにつながる歩き方”を指導する為末選手(写真中央)

い
ず
も
の
話
題