

2006アイルランドウィーク

平成14年5月に行われたワールドカップサッカーアイルランドナショナルチームの出雲キャンプをきっかけに、アイルランドとの交流が始まりました。

その後も、このきずなを深めるために、毎年5月にスポーツや音楽、ダンスなどの交流イベント『アイルランドウィーク』を行っています。

みなさんも、アイルランドの文化やスポーツに触れてみませんか。



アイルランドフットボール協会18歳以下監督のノエル・オライリーさん（写真左）による指導（昨年の様子 出雲健康公園）

アイルランドウィークの主な日程

【スポーツ交流】

キャンプ地市民サッカー交流試合

と き：5月27日（土）10:30～ ところ：出雲健康公園天然芝生多目的広場

日本在住のアイルランド人チーム「関東ケルツ」や、カメルーンキャンプ地の大分県日田市中津江村サッカーチーム「レリオン中津江」と出雲選抜チームの交流試合

市民交流会

と き：5月27日（土）18:30～

ところ：ラピタウエディングパレス

チケット5,000円（NPO出雲スポーツ振興21 白枝さんTEL 25 - 1006）

ゲーリックススポーツ交流会

と き：5月28日（日）10:00～

ところ：長浜中央公園天然芝生多目的広場

内 容：アイルランド伝統の球技『ゲーリックススポーツ』に挑戦

ノエル・オライリーサッカースクール

と き：5月26日（金）～30日（火）

内 容：オライリー監督がサッカー教室、学校訪問や指導者講習会を行います。



サッカーとラグビーを合わせたような競技「ゲーリックススポーツ」

【アイルランド音楽とダンスの集い】

と き：5月27日（土）

10:30～ パルメイト広場（今市町）

14:30～ 思い出横丁ぶらり（平田町）

18:30～ 市民交流会（上記）会場

出演 アントン・マック・ガワン（フィドル）カチュリーン・ニック・ガワン（コンサンティーナ・ダンス）ほか



足を高く上げ、ステップを踏むアイルランドの伝統的なダンス（昨年の様子 パルメイト出雲）

【アイルランドブックフェア】

と き：5月1日（月）～30日（火） ところ：出雲中央図書館

内 容：アイルランド関連の書籍を紹介するコーナーを設けます。

運動教室に参加してもっともっと健康に

みなさんの健康をサポートします

セラピスト 古山裕子



フランス発祥のタラソテラピーは、海の資源を活用して病気の改善や予防を図る健康法で、海洋療法と呼ばれています。

海水の浮力などを利用したプール運動は、肩こりや腰痛、膝痛の緩和にオススメです。糖尿病などの生活習慣病、介護の予防にも効果的です。

私たちセラピストは、身体の仕組みなどを十分に理解した健康指導のプロです。健康への不安や悩みがあれば、気軽に相談してください。

一日7～9回の教室を、下表のとおり行います。元気海プールを活用した運動療法を中心に、セラピスト（海洋療法士）が指導します。



アウフグース

ドイツ式のサウナ浴で、香りと熱気を楽しむことができます。全身のリフレッシュや疲労回復に最適です。入館者は無料で参加できます。

運動教室（別料金）ただし、アウフグース、サンセットヒーリングは無料

	月	火	水	木	金	土	日
朝の部	10:30	快眠運動	肥満解消運動	長寿運動		健康づくり運動	生活習慣病予防運動
	11:00	健康づくり運動	生活習慣病予防運動	ストレス解消運動	生活習慣病予防運動	楽しい水中運動	アウフグース
	11:40	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース
昼の部	14:00	リズム運動	生活習慣病予防運動	楽しい水中運動	肥満解消運動	生活習慣病予防運動	楽しい水中運動
	14:40	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース
夜の部	日没	サンセットヒーリング（夕日を眺めながら、屋外の気浴で身体を温めます）					
	18:30	ストレス解消運動	楽しい水中運動	リズム運動	楽しい水中運動	リズム運動	肥満ストレス解消運動
	19:00	楽しい水中運動	快眠運動	健康づくり運動	生活習慣病予防運動	ストレス解消運動	アウフグース
	19:40	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース	アウフグース

利用料（宿泊などの料金はおたずねください）

		内 容	利用料金（円）			内 容	利用料金（円）
元 気 海 プ ー ル	一般	小 人 （3～12歳）	1回 パスポート30（1か月間）	600 3,600	ト リ ー ト メ ン ト	運動教室 （会員、パスポート利用者は無料）	30分/回 1,000
		大 人 （13歳以上）	1回 パスポート30（1か月間）	1,000 6,000		エアロソル	30分/回 1,500
		回数券	11枚	10,000		アルゴハمام	30分/回 2,000
			35枚	30,000		アロマバンジェ	30分/回 4,000
			60枚	50,000		バンドルゴ	30分/回 4,000
	120枚		100,000	アルゴバック		30分/回 4,000	
	会員	個人会員 （13歳以上）	半年会員	30,000		パッシブストレッチ	30分/回 5,500
			年間会員	55,000		マリンリラクゼーション	45分/回 5,500
		夫婦会員	半年会員	54,000		アフュージョンスクラブ	30分/回 7,000
			年間会員	99,000		アロマトリートメント	45分/回 7,000
					フェイシャルトリートメント	60分/回 8,000	

トリートメントのみの利用はできません。

おたずね / スポーツ振興課（TEL 21 - 2341）

おたずね / マリントラソ出雲（TEL 86 - 7111）