

海の恵みを体いっ

ばいに

マリンタラソ出雲では、温海水を利用した元気海プールをはじめ、健康や美容に効果のある各種トリートメントなどが楽しめます。レストランや宿泊施設も備え、あなたに、健康の3要素である『運動・栄養・休養』を提供します。



アルゴパック

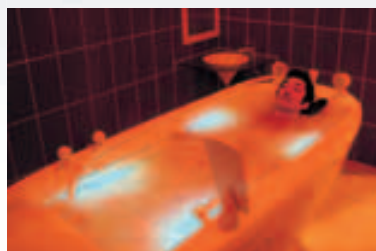
粉末にした海藻（アルゴ）を海水で溶いたものを、首から下半身に塗ります。さらに遠赤外線マットで温め、発汗や新陳代謝を高めます。

トリートメント

海水や海藻の特性を活用した10種類のトリートメントのうち、一部を紹介します。元気海プールを満喫した後に利用してみませんか。（トリートメントのみの利用はできません）

アロマバンジエ

ジェット水流による水圧と気泡の全身マッサージです。疲労回復はもちろん、血行もよくなり、冷え性の改善などにも役立ちます。



マリンリラクゼーション

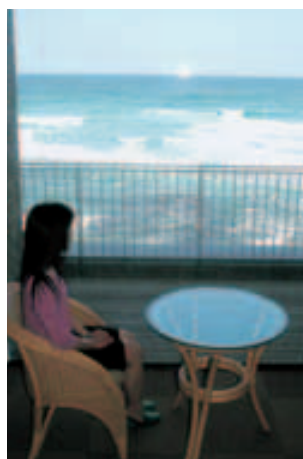
羊水とほぼ同じ成分を持つ海水にゆったり浮かぶことで、まるで母親の胎内に回帰したような深いつろぎが得られます。

エアロゾル

霧状の海水が充満する海洋性気候を再現した暗室内で横たわります。海水の殺菌効果による気管支の浄化、自律神経の調整補助に役立つと言われています。



宿泊・レストラン



客室は16室。どの部屋からも日本海を眺めることができ、落ち着いた時間を過ごせます。健康プログラムなどを組み合わせた短期滞在プランも用意しています。レストランでは、地元的新鲜な魚や貝、海藻などを使った健康メニューを提供します。

タラソパーク

間近に波の音を楽しみ、潮風を受けながら散策やウォーキングなどを楽しむことができます。パーク内には、いちじくやハーブを植えており、トリートメントなどに活用していく予定です。



元気海プール

14種の機能を備え、さまざまな運動効果を体験できる温海水のプールです。運動教室に参加すれば、自分に適したより効果的な活用ができます（詳しくは4ページ）。



- | | | |
|-------|---------------|---------------|
| ★33°C | ① 足横らしレーン | ⑧ バックマッサージ(温) |
| ★36°C | ② ウォーキングレーン | ⑨ バックマッサージ(冷) |
| | ③ ヒップジェット | ⑩ 屋内パブル |
| | ④ 肩ジェット | ⑪ 屋外パブル |
| | ⑤ 腕ジェット | ⑫ デッキチェアジェット |
| | ⑥ 脚ジェット | ⑬ フロアジェット |
| | ⑦ 膝・ふくらはぎジェット | ⑭ アクアジム |



海水のパワー

海水にはミネラル分が豊富に含まれています。海水の浮力で、関節などに負担をかけずに効果的な運動を行うことができます。



心地よい水温・水深

新鮮な海水を、リラックス効果の高い33～36℃に温めています。水深も身体に負担のかからないよう設定しています。

