



令和8年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和8年3月

新しい年度の始まりを迎えました。さだ子育て支援センターでは、今年度もお子さまの健やかな成長を支え、親子で楽しく過ごせる場所を目指してまいります。今年度も親子で楽しめるイベントを企画しておりますので、ぜひご参加ください。春の訪れとともに、皆さまにお会いできることを楽しみにしています。また、4月の子育て支援センターでは以下の行事を計画しています。お子さまの健康、発育、離乳食などに関するご相談も受け付けていますので、専門の職員にお気軽にお声がけください。

<4月の行事・休所予定>



| | | |
|--|-----------------------|--|
| すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談) | 23日(木) 9:30~11:30 | 保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしています。 お気軽にご参加ください。 〈ご用意していただく物〉 ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳 |
| プチっこ広場 | 9日(木) 9:30~11:30 | 「はじめましての会」 初めて来所される方はもちろん、お久しぶりの方、いつも利用してくださっている方も、みんなで気軽におしゃべりを楽しみましょう。 |
| おはなし広場 | 15日(水) 9:45~10:15 | 0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。 |
| 窪田保育所開放日 | 22日(水) 10:00~11:00 | 窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう！ *お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所 |
| 土日、祝日以外の休所予定日…1日(水)、2日(木)、24日(金) *ホームページでご確認ください | | |

<5月の行事・休所予定>



| | | |
|------------------------------------|--------|---|
| すくすく相談日 | 11日(月) | 保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談 |
| プチっこ広場 | 21日(木) | プチっこ広場お楽しみ企画『わらべうたのある子育ておしゃべり会』 講師：奥田さやかさん(マイत्री) シンガーソングライターの奥田さやかさんが、今年も支援センターに来てくださいます。歌とトークで、ほっとできるひとときを過ごしましょう。 |
| おはなし広場 | 13日(水) | 講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます |
| 窪田保育所開放日 | 22日(水) | 窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう！ |
| 土日、祝日以外の休所日…15日(金) *ホームページでご確認ください | | |

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00
休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



さだ子育て支援センターでは毎月の行事としてこんなことをしています…

すくすく相談日(妊婦・乳幼児健康相談)

すくすく相談日では、保健師、看護師、保育士、栄養士が、お子さんの成長や健康に関するご相談に応じます。

また、身体測定や栄養指導、育児のアドバイスも行っています。発育の不安や離乳食、予防接種についてなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のスタッフが丁寧にサポートいたします。リフレッシュにもご利用ください。

プチっこ広場

プチっこ広場は保護者同士の交流や学び、情報交換の場となる子育てサークルです。

親子で楽しめる音楽遊びやふれあい遊び、講師を招いて実施されるヨガや子育て座談会などのイベントもあり、親子で楽しむことができます。これらの活動を通じて、保護者同士が交流し、新しい友達を作ったり、子育ての悩みを相談したりする場になっています。

おはなし広場

0~3歳を対象としたおはなし会です。講師をお招きして、楽しいお話の会を開催します。あかちゃん絵本の読み聞かせや、昔ながらのわらべ歌あそびなど、親子で一緒に楽しむことができます。

支援センターでは定期的に行事を開催しており、基本は無料ですが、一部有料や事前予約が必要な場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

5月の「プチっこ広場」は親子でふれあう、やさしい時間『わらべうたのある子育ておしゃべり会』

懐かしい歌ひとつで、親子の笑顔が自然とつながる。やさしいわらべうたの響きと、ほっとひと息つける子育てのおしゃべり。日々の子育てに、温かいひとときをプラスしませんか？

開催日時：5月21日(木) 9:30受付・10:00スタート
開催場所：さだ子育て支援センター プチっこ広場
対象：子育て中の親御さんとお子さま
講師：奥田さやかさん(マイत्री)
参加費無料！お申し込みはお電話にて受付中！



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。*「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支援センターでスタッフと気軽にお話ししませんか？お子さまと楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありますが、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

