



令和7年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和7年 10月

秋の気配が感じられるようになり、少しずつ過ごしやすい季節となりました。気温の変化が大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。親子でゆったりとした時間を過ごしなが、心と体のバランスを整えていただければと思います。お子さまの健康や発育に関するご相談も、随時受け付けております。どうぞ気軽に遊びにいらしてくださいね。お会いできるのを楽しみにしています。

<11月の行事・休所予定>



すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	20日(木) 9:30~11:30	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談、ちょっとした悩み相談や気分転換など、お気軽にご参加ください。 〈ご用意していただく物〉 ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳
プチっ広場	13日(木) 9:30~11:30	「いい歯集会」…歯科衛生士さんが来てくださり、歯の健康についてわかりやすくお話ししてくれます。 「あきいろさんぽ」…須佐保育所の広い園庭をお子さんと一緒にベビーカーや抱っこでお散歩しませんか。 *参加費無料
おはなし広場	5日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しめます。
窪田保育所開放日	12日(水) 10:00~11:00	窪田保育所のお友だちと一緒に遊ぼう！ *お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所
須佐保育所誕生日会	18日(火) 10:00~11:00	須佐保育所の誕生会に参加しよう！ *お電話での申し込みが必要となります。
土日、祝日以外の休所予定日…26(水) *ホームページでご確認ください		

<12月の行事・休所予定>



すくすく相談日	25日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっ広場	19日(金)	須佐保育所のお楽しみ会に参加しよう！サンタさんに会えるよ☆
おはなし広場	17日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	24日(水)	窪田保育所のクリスマス会に参加しよう！
土日、祝日以外の休所日…3日(水) 29(月)~31日(水) *ホームページでご確認ください		



【さだ子育て支援センターのご利用について】

時 間：9:30~16:00

休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住 所：出雲市佐田町須佐 1146(須佐保育所内) ☎0853-84-0166

*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



11月の「プチっ広場」は須佐保育所の園庭を散歩しよう！「あきいろさんぽ」です

須佐保育所の広い園庭を、お子さんと一緒にベビーカーや抱っこでお散歩します。色づいた木々や落ち葉を眺めながら、秋の空気を感じるひととき。 ゆったりとした時間の中で、親子で季節の移ろいを楽しんでいただけます。園庭の自然に触れながら、日頃の子育ての疲れを少しでも癒してもらえそうな、そんな時間になればと思います。

<あきいろさんぽ 持ち物のご案内>

- 水筒(お子さん・保護者ともに水分補給できるようご持参ください)
- ベビーカー、抱っこひもなど
(お子さんの様子に合わせてご利用ください)
- 帽子(秋の日差し対策として)
- 必要に応じてタオルや着替えなど
- 動きやすい服装・靴
- *雨天の場合は保育所内で遊びます。



須佐保育所園庭

あきいろさんぽの前に…「いい歯集会」のご案内

秋の園庭を楽しむ「あきいろさんぽ」の前に、歯の健康について楽しく学べる「いい歯集会」を須佐保育所で開催します。「いい歯集会」では、歯科衛生士さんが来てくださり、歯の健康についてわかりやすくお話ししてくれます。歯みがきの大切さや、毎日のケアについて学べる時間です。お気軽にご参加ください。



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支援センターでスタッフと気軽にお話しませんか？お子さまと楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありますが、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

