



# 大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和8年1月

暦の上では春が近づいていますが、まだまだ冬の寒さが続く毎日ですね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。2月は一年の中でも特に冷え込みが厳しく、おうちで過ごす時間が長くなりがちですが、気分転換に支援センターへ遊びに来ませんか。親子でゆったりと過ごせるあたたかなスペースで、ほっとできる時間をお届けできればと思っています。

佐田地域ではこの時期、雪による道路の凍結や視界不良が起こりやすくなります。お出かけの際は道路状況をご確認のうえ、どうぞお気をつけてお越しください。

## &lt;2月の行事・休所予定&gt;

すぐすぐ相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	19日(木) 9:30~11:30	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談、ちょっとした悩み相談や気分転換など、お気軽にご参加ください。 (ご用意していただく物) ☆バスタオル（身体測定で使います）☆母子手帳
プチっこ広場	12日(木) 9:30~11:30	“ひな祭り寝相アートフォトフレーム作り” 寝相アート写真を撮影し、オリジナルのフォトフレーム作りも樂しみます。材料はすべて支援センターで用意します *参加費無料 *お電話での申し込みが必要となります。
おはなし広場	4日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しめます。
窪田保育所開放日	3日(木) 10:00~11:00	窪田保育所のお友だちと一緒に『節分会』に参加しよう！ *お電話での申し込みが必要となります。 ☎ (0853)85-2224 窪田保育所
須佐保育所誕生日会	17日(火) 10:00~11:00	須佐保育所の誕生会に参加しよう！ *お電話での申し込みが必要となります。

土日、祝日以外の休所予定日はホームページでご確認ください

## &lt;3月の行事・休所予定&gt;



すぐすぐ相談日	19日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっこ広場	3日(火)	子育て講演会&マジックショー
おはなし広場	4日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しめます
窪田保育所開放日	3日(火)	窪田保育所の『ひな祭り会』に参加しよう！

土日、祝日以外の休所日はホームページでご確認ください



## 【さだ子育て支援センターのご利用について】

時 間：9:30~16:00

休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住 所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎ 0853-84-0166

\*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



## 2月のプチっこ広場は人気企画「寝相アート」です！

“寝相アート”とは、赤ちゃんが寝ている姿（寝相）を活かして小道具や衣装を使って、赤ちゃんの姿をかわいく演出して上から撮影するアート写真のことです。今回のテーマは“ひなまつり”です！寝相アートで撮影したお子さんの写真に飾りつけをして、オリジナルフォトフレーム作りをします。材料等は支援センターで準備します。お気軽にご参加ください。

\*お電話での申し込みが必要となります

☎ 0853-84-0166

日 時：2月 12日(木) 9:30~11:30

お家から衣装や小物を  
もってきていいよ！

## 子育て講演会＆マジックショー開催のお知らせ

特別ゲスト：おしゃべりエンターテイナー ゆーき さん

日 時：3月 3日(火) 9:30~11:30

\*参加費無料 \*お電話での申し込みが必要となります。



3月のプチっこ広場は、おしゃべりエンターテイナー ゆーきさんをお迎えし、特別イベントを開催します！前半は、マジシャンとして、保育士として、そして二児の父として—さまざまな視点から語っていただく子育て講演会。保育の現場や家庭での経験を交えながら、子育て中の皆さんに寄り添う温かいメッセージを届けてくださいます。後半は、誰もが笑顔になれるマジックショー！驚きと笑いに満ちたパフォーマンスで、会場がひとつになって盛り上がりります。



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支援センターでスタッフと気軽にお話ししませんか？お子さまと一緒に楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

## さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありますが、自然が豊かで、周辺には森林公园、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

