



令和8年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和8年8月

暦の上では立秋を迎えましたが、まだまだ暑い日が続きそうです。日中はまだむし暑く、体調を崩しがちですので、気を付けてください。また、夏の疲れが出やすい時期でもあります。お子さんの生活習慣を見直したり、「なんだかいつもと違うかな?」というちょっとした変化を見逃さずに対応したりし、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

<9月の行事・休所予定>



おはなし広場 (妊婦・乳幼児健康相談)	2日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。赤ちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびを楽しみます。
プチっ広場	10日(木) 9:30~11:30	プチっ広場お楽しみ企画 ”お月見 寝相アートフォトフレーム作り” *電話での申し込みが必要となります。参加費無料
すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	17日(木) 9:30~11:30	保健師、保育士、栄養士がお待ちしております。お気軽にご参加ください。 【用意していただく物】 バスタオル、(身体測定で使います)・母子手帳
須佐保育所誕生日会	18日(金) 10:00~11:00	須佐保育所の誕生会に参加しよう! *お電話での申し込みが必要となります。
土日、祝日以外の休所予定日…16日(水)、25日(金)、29日(火)、30日(水)		

<10月の行事・休所予定>



須佐保育所運動会	3日(土)	須佐保育所の運動会に参加しよう! *電話での申し込みが必要です
おはなし広場	7日(水)	講師さんをお招きして、絵本やわらべ歌を楽しみます
すくすく相談日	15日(木)	妊婦・乳幼児健康相談
須佐保育所誕生会	28日(水)	プチっ広場共同企画『ベビーヨガ』
プチっ広場	28日(水)	『ベビーヨガ』
土日、祝日以外の休所日…1日(木) 22日(木)		

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時 間: 9:30~16:00

休所日: 土・日・祝 お盆期間 年末年始

住 所: 出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

* 保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



9月の「プチっ広場」は

「お月見 寝相アートフォト作り」

☆開催日時 9月10日(木) 9時30分
プチっ広場お楽しみ企画「寝相アート」
作りを開催します。かわいい寝相アートを、
お月見使用のフォトフレームにして思い出
に残しませんか？

*材料などは支援センターで準備します。
お気軽にご参加ください。

*お電話での申し込みが必要です。
☎0853-84-0166

「すくすく相談日」に遊びに来られますか？

さだ子育て支援センターでは、保健師さんによる
身体測定や育児相談ができる「すくすく相談日」を
開催しています。お子さんの成長を確認したり、
日々の子育ての中で感じるちょっとした不安や疑問
を気軽に相談したりできる場です。また、同じ子育
て中の保護者同士が自然と交流できる時間でもあ
り、ちょっとした会話が心のリフレッシュにつなが
ることも。

遊びに来る感覚で、ふらっと立ち寄っていただ
ける気軽な相談日です。

10月の「プチっ広場」 「親子でふれあう、ゆったりヨガの時間」

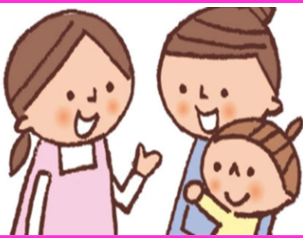
10月は、自然光ダンサーの高須賀千江子さんを講師
に迎え、ベビーヨガを開催します！

親子で優しく触れ合いながら、心のつながりを育み
温かなひとときを過ごしませんか？

肩こりや腰痛の改善、心身のリフレッシュにもぴ
たりです。ぜひ、ご参加ください。

開催日時 10月28日(水) 9時半～(受付)
開催場所 さだ子育て支援センター
対 象 子育て中の親御さんとお子さま
講 師 高須賀千江子さん

*参加申し込みはお電話にて受付中！
*ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持
でない方はバスタオルをお持ちください。



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支
援センターでスタッフと気軽にお話しませんか？お子さまと
楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜
びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流で
きる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するた
め、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発
信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホー
ルや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありま
すが、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書
館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

