



令和8年度 さだ子育て支援センターだより

# 大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和8年5月

過ごしやすい、爽やかな季節になりました。さだ子育て支援センターでは、今月も親子で楽しめるイベントや、お子さまの健康・発育についての相談を受け付けております。天候に関係なく安心して過ごせる居場所として、皆さまをお迎えできることを楽しみにしております。ぜひ、お気軽にお越しください。

## <6月の行事・休所予定>



すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	18日(木) 9:30~11:30	保健師、保育士、栄養士がお待ちしております。お気軽にご参加ください。 〈ご用意していただく物〉 ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳
プチっこ広場	25日(木) 9:30~11:30	『親子でベビーリトミック』 音楽に合わせて、ベビーリトミックを楽しみましょう。 ☆水分補給ができるものをお持ちください。
おはなし広場	10日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	11日(木) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう！ *お電話での申し込みが必要となります。 ☎ (0853)85-2224 窪田保育所

土日、祝日以外の休所予定日…12日(金)、17日(水) (\*ホームページでご確認ください)

## <7月の行事・休所予定>



すくすく相談日	16日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっこ広場	23日(木)	保育所のお友達と一緒に砂遊びを楽しもう！
おはなし広場	8日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	7日(火)	窪田保育所のお友達と一緒に七夕会に参加しよう！

土日、祝日以外の休所日…7日(火) (\*ホームページでご確認ください)



### 【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：9:30~16:00

休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

\*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



## すくすく相談日

すくすく相談日では、保健師、看護師、保育士、栄養士、が、お子さんの成長や健康に関するご相談に応じます。

また、身体測定や栄養指導、育児のアドバイスも行っています。発育の不安や、離乳食、予防接種についてなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のスタッフが丁寧にサポートいたします。

リフレッシュにもご利用ください。

## プチっこ広場

プチっこ広場は保護者同士の交流や学び、情報交換の場となる子育てサークルです。

親子で楽しめる音楽遊びやふれあい遊び、講師を招いて実施されるヨガやベビーリトミックなどのイベントもあり、親子で楽しむことができます。これらの活動を通じて、保護者同士が交流したり、新しい友達を作ったり、悩みを相談したりする場になっています。



## 6月のプチっこ広場

### 『親子で ベビーリトミック』

今回は、親子で楽しく、ベビーリトミックを開催します！優しく触れ合いながら、心のつながりを育み、ゆったりとしたひとときを過ごしませんか。リフレッシュにもぴったりです。ぜひ、ご参加下さい。

## お知らせ

支援センターでは定期的に行事が開催されており、基本的には無料で参加できますが、一部の行事では参加費が必要な場合もあります。事前の予約が必要な場合もあるため、確認の上お出かけください。



## さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にあります。自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

