

令和８年度　さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和８年９月

秋の気配が感じられるようになり、少しずつ過ごしやすい季節となってきました。気温の変化が大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。親子でゆったりとした時間を過ごしながら、心と体のバランスを整えていただければと思います。お子さまの健康や発育に関するご相談も、随時受け付けております。どうぞ気軽に遊びにいらしてくださいね。お会いできるのを楽しみにしています。



須佐保育所運動会	３日(土) 9:10～11:30	須佐保育所の運動会に参加しよう！ ＊お電話での申し込みが必要となります。 ＊お申し込みの締め切りは９月１８日です。
おはなし広場	７日(水) 9:45～10:15	０～３歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいおはなし会を行います。赤ちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
すくすく相談日 （妊婦・乳幼児健康相談）	１５日(木) 9:30～11:30	『幼児食ちょっとお味見会』 保育所の給食を親子で味見をしてみませんか？ 味付けは？野菜の大きさはどれくらい？など栄養士の話を聞きましょう。 ＊お電話での予約が必要となります。（参加費２００円程度）
須佐保育所誕生会	２８日(水) 9:30～11:00	須佐保育所の誕生会に参加しよう！ プチっこ広場共同企画 高須賀千江子さんとゆったりヨガを楽しもう！
プチっこ広場	２８日(水) 9:30～11:30	プチっこ広場お楽しみ企画 『親子でふれあう、ゆったりヨガの時間』 講師：高須賀千江子さん ＊お電話での申し込みが必要となります
土日、祝日以外の休所予定日…２２日（木）　＊ホームページでご確認ください		

＜11月の行事・休所予定＞



おはなし広場	４日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
プチっこ広場	５日(木)	須佐保育所園庭内紅葉ウォーキング
あきまつり	６日(金)	須佐保育所のあきまつりに参加しよう！
すくすく相談日	１９日(木)	子育て講座　美容カイロプラクター　講師　古川奈々さん
須佐保育所誕生会	１９日(木)	すくすく相談日と同日開催します
土日、祝日以外の休所日…２５日(水)　＊ホームページでご確認ください		

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時　間：9:30～16:00
休所日：土・日・祝　お盆期間　年末年始
住　所：出雲市佐田町須佐 1146（須佐保育所内）　☎0853-84-0166
＊保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。

さだ

８月の「プチっこ広場」保育士ユニット「ぽてと」のトーク＆ライブ」の様子



ギターの弾き語りや、ふれあい体操、手遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容でした！

『ぽてと』の須佐保育所の岡保育士、中央幼稚園の石飛保育士を迎え、支援センター利用の保護者の方の日頃の育児の悩みについてじっくりと話を聞き『お父さんの目線とお母さんの目線は違うかもしれない。』『子育てはいつも悩んだり、落ち込んだりすることもありますよ。楽しく子育てをしていきましょう。』などと子育てについてゆったりと語り合える一時になりました。

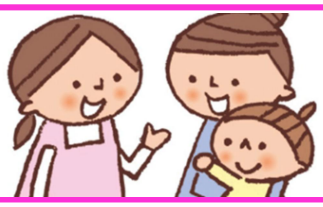
ライブでは、保育所在園児と共に、手作りのパネルシアターをはじめ、ギターの伴奏のもと、楽しい手遊びやパネルシアターなど子どもの喜ぶプログラムに楽しいひと時を過ごしました。

『出雲市子育て支援センター企画』”子育て応援フェスティバル”のお知らせ

出雲市子育て支援センターでは、子育て中の親子を対象とした”子育て応援フェスティバル”を開催します。
制作コーナーでは親子で「ぷくぷくアニマル」や「おばけだこ」作り、「足形アート」やハロウィンの「寝相アート」などの撮影コーナーなど、楽しい遊びを準備してご来場をお待ちしています。



日時　　令和８年１０月２４日（土）　　１０時～１５時
場所　　出雲市総合体育館（だんだんトマトアリーナ）　サブアリーナ



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支援センターでスタッフと気軽にお話ししませんか？お子さまと楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありますが、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

