



令和6年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和6年 12月

本格的な寒さが訪れ、いよいよ冬本番となりました。寒い日が続くと、家の中に閉じこもりがちになってしましますが、そんな時こそ気分転換に支援センターをご利用ください。暖かいお部屋で皆さまのお越しをお待ちしております。さて、1月の子育て支援センターでは、以下のような行事を計画しています。また、お子さまの健康、発育、離乳食などの悩みや不安についても、専門の職員がサポートいたします。お気軽にご相談ください。

<1月の行事・休所予定>



すくすく相談日 プチっ広場	15日(水) 9:30~11:00	プチっ広場お楽しみ企画『親子で楽しむ音楽と手遊びの会』 保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしております。お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳 ☆水分補給用の水筒 須佐保育所のお友達と一緒にわたのしみ会に参加しよう! * お電話での申し込みが必要となります。
おはなし広場	22日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	16日(木) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう! * お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所
須佐保育所誕生会	29日(水) 10:30~11:00	須佐保育所のお友達と一緒に誕生会に参加しよう。 * お電話での申し込みが必要となります。
とんどさん	9日(木) 9:30~10:30	「とんどさん」に須佐保育所のお友達と一緒に参加されませんか? 暖かい服装でいらしてください。 * しめ縄などお持ちの場合は、9時30分までにお持ちください。

土日、祝日以外の休所予定日…1日(水)~3日(金)年始休所

<2月の行事・休所予定>

すくすく相談日	19日(水)	保健師による赤ちゃんの身体測定、育児相談
プチっ広場	26日(水)	寝相アート
おはなし広場	12日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	3日(月)	窪田保育所の節分会に参加しよう!

土日、祝日以外の休所日…20(木)・21日(金)

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00
休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始
住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166
* 保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。

1月のプチっ広場は『親子で楽しむ音楽と手遊び』を開催いたします。赤ちゃんとお母さんが一緒に楽しむ音楽と手遊びの時間です。「いないいないばあ」や「手をたたきましょう」など、楽しい手遊びを通じて親子の絆を深めましょう。また、すくすく相談日も同時開催になります。佐田行政センターから和田保健師さんに来ていただき、身体測定や発育相談を行います。また常駐の専門スタッフ(看護師・栄養士・保育士)にもお気軽にご相談下さい。

日時：1月15日(水) 9:30~11:00 (身体測定 9:30~10:00)



2月のプチっ広場は人気企画「寝相アート」です!

“寝相アート”とは、赤ちゃんが寝ている姿(寝相)を活かして小道具や衣装を使って、赤ちゃんの姿をかわいく演出して上から撮影するアート写真の事です。今回のテーマは“ひなまつり”です!寝相アートで撮影したお子さんの写真に飾りつけをして、オリジナルフォトフレーム作りをします。材料等は支援センターで準備します。

お電話での申し込みが必要となります。お気軽にご参加ください。☎0853-84-0166

日時：2月26日(水) 9:30~11:00

お家から衣装や小物をもってきてもいいよ!



去年のようす...



プチっ広場、おはなし広場など、行事の様子をその都度ホームページにアップしています。また、次回のプチっ広場の情報も載せていますので是非ホームページをチェックしてみてください!



さだ子育て支援センターのホームページはこちら!



出雲市内に10か所の子育て支援センターがあります。各支援センターのおたよりは出雲市のホームページからもご覧いただけます。イベントの日程など、ぜひチェックしてお出かけしてみてください!こちらの二次元コードからもご覧いただけます。



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。※「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。