



令和7年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和7年5月

初夏の訪れとともに、心地よい季節になりましたね。木々の緑が鮮やかに映え、ゆったりとした時間を過ごすのにもぴったりです。さだ子育て支援センターでは、今月も親子で楽しめるイベントや、お子さまの健康・発育についての相談を受け付けております。天候に関係なく安心して過ごせる居場所として、皆さまをお迎えできることを楽しみにしております。ぜひ、お気軽にお越しください。

<6月の行事・休所予定>

すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	19日(木) 9:30~11:30	保健師、保育士、栄養士がお待ちしております。お気軽にご参加ください。 〈ご用意していただく物〉 ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳
プチっ広場	26日(木) 9:30~11:30	プチっ広場お楽しみ企画 『親子でふれあう、ゆったりヨガの時間』 講師：高須賀千江子さん ＊電話での申し込みが必要となります。参加費無料
おはなし広場	4日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	11日(水) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう！ ＊お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所
土日、祝日以外の休所予定日…17日(火) (＊ホームページでご確認ください)		

<7月の行事・休所予定>

すくすく相談日	17日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっ広場	24日(木)	寝相アート
おはなし広場	2日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	4日(金)	窪田保育所のお友達と一緒に七夕会に参加しよう！
土日、祝日以外の休所日…15日(火) (＊ホームページでご確認ください)		



【さだ子育て支援センターのご利用について】

時 間：9:30~16:00
休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始
住 所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166
＊保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



6月の「プチっ広場」は

『親子でふれあう、ゆったりヨガの時間』

今回は、自然光ダンサーの高須賀千江子さんを講師に迎え、ベビーヨガを開催します！親子で優しく触れ合いながら、心のつながりを育み、温かなひとときを過ごしませんか？心身のリフレッシュにもぴったりです。ぜひご参加ください。



開催日時：6月26日(木) 9:30~ (受付開始)
開催場所：さだ子育て支援センター
対 象：子育て中の親御さんとお子さま
講 師：高須賀千江子さん

参加費無料！お申し込みはお電話にて受付中！
【詳しくはホームページをご覧ください】



＊ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、バスタオルをご持参ください。

5月の「おはなし広場」と「すくすく相談日」のようす



親子で楽しむ絵本のひととき

「おはなし広場」では、いろいろな赤ちゃん絵本を楽しみました。赤ちゃんにとって絵本は、ことばの世界への入り口であり、親子のふれあいを深める大切な時間です。ページをめくるたびに、子どもたちの目がキラキラと輝き、読み聞かせをしてくださった竹田さんの優しい声に耳を傾ける様子が印象的でした。次回も楽しい読み聞かせを企画していますので、ぜひご参加ください！



すくすく広場でつながる笑顔

「すくすく広場」では、保健師の和田さんや子育てサポーターの影山さんと板垣さん、そして参加者の皆さんと子育てのことを語り合いました。赤ちゃんの成長や日々のちょっとした工夫を共有しながら、温かい交流の時間となりました。次回もぜひご参加ください！



すくすく広場では保健師さんに身体測定をしてもらいます

おもちゃもたくさんあるよ！



さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にありますが、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

