

令和7年度 さだ子育て支援センターだより

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和7年5月

初夏の訪れとともに、心地よい季節になりましたね。木々の緑が鮮やかに映え、ゆったりとした時間を過ご すのにもぴったりです。さだ子育て支援センターでは、今月も親子で楽しめるイベントや、お子さまの健康・ 発育についての相談を受け付けております。天候に関係なく安心して過ごせる居場所として、皆さまをお迎え できることを楽しみにしております。ぜひ、お気軽にお越しください。









すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	19日(木) 9:30~11:30	保健師、保育士、栄養士がお待ちしています。お気軽にご参加 ください。 〈ご用意していただく物〉 ☆バスタオル(身体測定で使います)☆母子手帳
プチっこ広場	26 日(木) 9:30~11:30	プチっこ広場お楽しみ企画 『親子でふれあう、ゆったりヨガの時間』 講師:高須賀千江子さん *電話での申し込みが必要となります。参加費無料
おはなし広場	4日(水) 9:45~10:15	O~3 歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん 絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	11日(水) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう! *お電話での申し込みが必要となります。 ☎ (0853)85-2224 窪田保育所
土日、祝日以外の休所予定日…17日(火)(*ホームページでご確認ください)		

すくすく相談日

プチっこ広場

おはなし広場

窪田保育所開放日

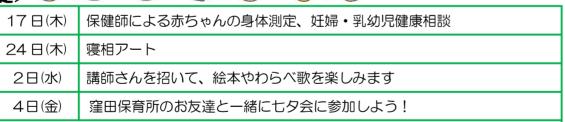












土日、祝日以外の休所日…15日(火)(*ホームページでご確認ください)



【さだ子育て支援センターのご利用について】

時 間:9:30~16:00

休所日:土・日・祝 お盆期間 年末年始

住 所:出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



6月の「プチっこ広場」は

『親子でふれあう、ゆったりヨガの時間』

今回は、自然光ダンサーの高須賀千江子さんを講師に迎え、ベビーヨガを開催します!親子で優しく 触れ合いながら、心のつながりを育み、温かなひとときを過ごしませんか?心身のリフレッシュにもぴ ったりです。ぜひご参加ください。

開催日時:6月26日(木)9:30~(受付開始)

開催場所:さだ子育て支援センター

象:子育て中の親御さんとお子さま

師:高須賀千江子さん

参加費無料!お申し込みはお電話にて受付中! 【詳しくはホームページをご覧ください】



*ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、バスタオルをご持参ください。

5月の「おはなし広場」と「すくすく相談日」のようす





親子で楽しむ絵本のひととき

「おはなし広場」では、いろいろな赤ちゃん 絵本を楽しみました。赤ちゃんにとって絵本 は、ことばの世界への入り口であり、親子のふ れあいを深める大切な時間です。ページをめく るたびに、子どもたちの目がキラキラと輝き、 読み聞かせをしてくださった竹田さんの優しい 声に耳を傾ける様子が印象的でした。

次回も楽しい読み聞かせを介画していますの で、ぜひご参加ください!



すくすく広場でつながる笑顔

「すくすく広場」では、保健師の和田さんや子 育てサポーターの影山さんと板垣さん、そして参 加者の皆さんと子育てのことを語り合いました。 赤ちゃんの成長や日々のちょっとした工夫を共有 しながら、温かい交流の時間となりました。次回 もぜひご参加ください!



さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜 びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流でき る場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するた め、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発 信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホー ルや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にあります が、自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書 館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

