



令和7年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和7年3月

新しい年度の始まりを迎えました。新年度も、さだ子育て支援センターでは、お子さまの健やかな成長を支え、親子で楽しく過ごせる場所を目指してまいります。春の訪れとともに、皆さまにお会いできることを楽しみにしています。また、楽しいイベントの企画を行っておりますので、ぜひご参加ください。

4月の子育て支援センターでは、以下のような行事を計画しています。また、お子さまの健康、発育、離乳食などに関するご相談も受け付けています。専門の職員がサポートいたしますので、お気軽にお越しください。

<4月の行事・休所予定>



すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	24日(木) 9:30~11:30	保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしています。 お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳
プチっこ広場	10日(木) 9:30~11:30	プチっこ広場『親子で楽しむ音楽と手遊びの会』 *電話での申し込みが必要となります。
おはなし広場	16日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん 絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	23日(水) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう! *お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所
土日、祝日以外の休所予定日…1日(火)・2日(水)・25日(金)		

<5月の行事・休所予定>



すくすく相談日	15日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっこ広場	22日(木)	プチっこ広場お楽しみ企画『わらべうたのある子育ておしゃべり会』 講師：奥田さやかさん(マイトリナー) 昨年、歌とトークで癒しの時間を届けてくださり大好評だったシンガー ソングライターの奥田さやかさんが、再び支援センターに来てくださいます!
おはなし広場	7日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	14日(水)	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう!
土日、祝日以外の休所日…未定(ホームページでご確認ください)		

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00
休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始
住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166
*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。

さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にあります。自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。



さだ子育て支援センターでは毎月の行事としてこんなことをしています…

すくすく相談日(妊婦・乳幼児健康相談)

すくすく相談日では、保健師、看護師、保育士、栄養士が、お子さんの成長や健康に関するご相談に応じます。

また、身体測定や栄養指導、育児のアドバイスも行っています。発育の不安や離乳食、予防接種についてなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のスタッフが丁寧にサポートいたします。リフレッシュにもご利用ください。

おはなし広場

0~3歳を対象としたおはなし会です。講師をお招きして、楽しいお話の会を開催します。あかちゃん絵本の読み聞かせや、昔ながらのわらべ歌あそびなど、親子で一緒に楽しむことができます。

支援センターでは定期的に行事が開催されており、基本的には無料で参加できますが、一部の行事では参加費が必要な場合もあります。事前の予約が必要な場合もあるため、最新の情報はホームページでご確認ください。

プチっこ広場、おはなし広場など、行事の様子をその都度ホームページにアップしています。また、次回のプチっこ広場の情報も載せていますので是非ホームページをチェックしてみてください!



さだ子育て支援センターのホームページはこちら!



プチっこ広場

プチっこ広場は保護者同士の交流や学び、情報交換の場となる子育てサークルです。

親子で楽しめる音楽遊びやふれあい遊び、講師を招いて実施されるヨガやベビーマッサージなどのイベントもあり、親子で楽しむことができます。これらの活動を通じて、保護者同士が交流し、新しい友達を作ったり、子育ての悩みを相談したりする場になっています。



出雲市内に10か所の子育て支援センターがあります。各支援センターのおたよりは出雲市のホームページからご覧いただけます。イベントの日程など、ぜひチェックしてお出かけしてみてください! こちらの二次元コードからもご覧いただけます。



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。*「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。