



大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy

令和6年5月

アジサイが、綺麗に色づき始める季節となりました。これから本格的な梅雨の季節がやってきます。じめじめして体調も気分も下がりがちなこの時期、気分転換にぜひ子育て支援センターをご利用ください。6月も下記のような行事を計画しています。お気軽にご参加ください。

<6月の行事・休所予定>

すくすく相談日	19日(水) 9:30~11:00 (時間内出入自由)	保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしております。 お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳 ☆水分補給用の水筒
プチっこ広場	4日(火) 10:00~11:00 (9:30開場)	子育て座談会 ~「ちょうどいい」はどこだ!?~ 講師：シンガーソングライター 奥田さやかさん *詳細についてはホームページをご覧ください。 *電話での申し込みが必要となります。 *参加者が多数の場合は申し込みを締め切らせていただきます。
おはなし広場 (0~3歳対象)	12日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	11日(火) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒にお庭やお部屋で遊びます。 *電話での申し込みが必要となります。
土日、祝日以外の休所予定日	26日(水)	

<7月の行事・休所予定>

- ☆3日(水)…プチっこ広場(七夕寝相アート)
- ☆5日(金)…窪田保育所開放日(窪田保育所のお庭やお部屋で遊びます)
- ☆10日(水)…おはなし広場(講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます)
- ☆17日(水)…すくすく相談日(保健師による赤ちゃんの身体測定、育児相談)
- ☆土日、祝日以外の休所日…12日(金)



会員登録をしておられる保護者の皆様へ

この支援センターだよりは、会員登録をしておられる皆様全員に郵送しております。中には転居されたり、保育所や幼稚園へ入所・入園されたりし、不要の方もおられることと思います。つきましては、その旨をお知らせいただきますようお願いいたします。なお、さだ支援センター近隣の保育所、幼稚園のお子さんにも情報提供として毎月お便りをお配りしています。

さだ子育て支援センター
(須佐保育所内)
電話 (0853)84-0166

市民サービス課
(出雲市役所 佐田行政センター)
電話 (0853)84-0111

窪田保育所
電話 (0853)85-2224

助産師さんによるベビーマッサージを開催しました！

講師の佐々木真由美さんの優しい指導で、ベビーマッサージのやり方について楽しく学ぶことができました。リラックスした雰囲気の中、気持ちよくて寝てしまう赤ちゃんも。。。ベビーマッサージは、赤ちゃんとのふれあいや遊びを通じて親子の絆を深め、心身の活性化やリラックス効果をもたらす効果があります。佐々木さんのベビーマッサージは、誰でも簡単に、ちょっとした隙間時間に手軽にできるのでお勧めです。11月20日にも予定していますので、ぜひご参加ください。



子育て支援センターがさらに利用しやすくなりました！

さだ子育て支援センターの休所日（保育所の行事等で利用できない日）をホームページやおたよりなどで確認できます。利用時間内であれば、電話での問い合わせなしでご利用いただけます。**行事によっては電話での申し込みが必要な場合があります**ので、支援センターだより「大きくなあれ」または、さだ子育て支援センターホームページでご確認ください。他にも、子育て支援センターの情報などを掲載しています。

右の二次元コードでさだ子育て支援センターのホームページが見れます。今後も“気軽に利用できる、親子の頼れるスポット”として、皆さまの子育てのお手伝いをしていきます。



さだ子育て支援センターのホームページはこちら！



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。※「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。

子育て支援センター

出雲市内には10カ所の子育て支援センターがあります。子どもたちが健やかに喜びをもって成長できるよう、乳幼児とその保護者同士の交流の場を提供します。また、子育てに対する不安解消のため、いろいろな相談に応じたり、子育てに関する情報を発信したりする子育て支援の拠点施設です。就学前のお子さんとその保護者であれば、どなたでも無料でご利用いただけます。



さだ子育て支援センターと一緒に遊びませんか
家事や子育ての気分転換にもご利用ください！



☞ スマートフォンを使って、現在地から最寄りのセンターを検索できます！

【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00

休所日：土・日・祝 年末年始・8月13日～15日

住所：出雲市佐田町須佐 1146（須佐保育所内） ☎0853-84-0166

保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。