



令和6年度 さだ子育て支援センターだより

# 大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和6年 11月

今年も残すところあと1ヶ月となりました。日に日に冷え込んで冬らしさが増してきましたね。今年は気温の変化が例年以上に大きく、体調管理が一段と難しい年になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？さて、12月の子育て支援センターは下記のような行事を計画しています。暖かいお部屋で皆さまのお越しをお待ちしています。また、子どもの健康、発育、離乳食などの悩みや不安など専門の職員がサポートします。お気軽にご相談ください。

## <12月の行事・休所予定>

すくすく相談日	18日(水) 9:30~11:00 (時間内出入自由)	保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしております。 お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳 ☆水分補給用の水筒
プチっ広場	25日(水) 9:30~10:30	須佐保育所のお友達と一緒にのおたのしみ会に参加しよう！ *参加料(220円)が必要になります。 *お電話での申し込みが必要となります。(申込締切:12月18日)
おはなし広場	11日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	24日(火) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒にクリスマス会に参加しよう！ <b>*前日までに電話での申し込みが必要となります。</b> ☎(0853)85-2224 窪田保育所

土日、祝日以外の休所予定日…4日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

## <1月の行事・休所予定>

すくすく相談日	15日(水)	保健師、看護師、保育士、栄養士がお待ちしております。 お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳 ☆水分補給用の水筒
プチっ広場		
おはなし広場	22日(水)	講師さんを招いて絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	16日(木)	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう。

土日、祝日以外の休所日…1日(水)~3日(金)



### 【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00  
 休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始  
 住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166  
 \*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。

11月のプチっ広場は「須佐保育所のほいくしょまつりに参加しよう!」でした。保育所の子どもたちが作ったお店屋さんでお買い物したり、ゲームをしたりしてお祭りの雰囲気を楽しみました!



11月のすくすく相談日は「助産師さんによるベビーマッサージ」を開催しました。講師の佐々木真由美さんの優しい指導で、ベビーマッサージのやり方について楽しく学ぶことができました。赤ちゃんたちがリラックスした表情でマッサージを受けている姿がとても微笑ましかったです。



ベビーマッサージのあとは交流会で育児の話や情報交換を楽しみました!

12月のプチっ広場は「須佐保育所のおたのしみ会に参加しよう!」です。須佐図書館の職員さんによる楽しい絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどがあります。サンタさんにも会えるかも?!

参加希望の方は**12月18日(水)**までにお電話でお申し込みください。なお、プレゼント代として参加料(220円)が必要となります。

\*日時：12月25日(水) 9:30~10:30  
 \*参加料(220円)が必要となります。  
 \*お電話での申し込みが必要となります。(申込締切:12月18日 ☎0853-84-0166)



プチっ広場、おはなし広場など、行事の様子をその都度ホームページにアップしています。また、次回のプチっ広場の情報も載せていますので是非ホームページをチェックしてみてください!

さだ子育て支援センターのホームページはこちら!



出雲市内に10か所の子育て支援センターがあります。各支援センターのおたよりは出雲市のホームページからもご覧いただけます。イベントの日程など、ぜひチェックしてお出かけしてみてください!こちらの二次元コードからもご覧いただけます。



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。\*「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。