



令和6年度 さだ子育て支援センターだより

大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和6年 10月

ようやく秋の風が心地よい季節となりました。子育て支援センターでは、親子で楽しめる室内活動や交流の場を提供しています。また、広い芝生の庭での散策や遊びもぜひお楽しみください。11月の子育て支援センターは下記のような行事を計画しています。ご参加お待ちしております。また、子育て支援センターでは、子どもの健康、発育、しつけ、離乳食などの悩みや不安など専門の職員がサポートします。お気軽にご相談ください。

<11月の行事・休所予定>



すくすく相談日	20日(水) 9:30~11:00 (時間内出入自由)	助産師さんによるベビーマッサージ (10:00~) 今回も指導していただくのは助産師の佐々木真由美さんです。ベビーマッサージの後は交流会です。保健師、看護師、保育士がお待ちしております。お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル (ベビーマッサージ、身体測定で使います) ☆母子手帳 ☆水分補給用の水筒 *お電話での申し込みが必要となります。*
プチっ広場	6日(水) 9:00~10:30	今回のお楽しみ企画は「須佐保育所のほいくしょまつりに参加しよう!」です。 *お電話での申し込みが必要となります。(申込締切:10月30日)
おはなし広場	13日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しみます。
窪田保育所開放日	12日(火) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊びましょう。 *お電話での申し込みが必要となります。☎ (0853)85-2224 窪田保育所
須佐保育所誕生会	19日(火) 10:00~11:00	須佐保育所のお友達と一緒に誕生会に参加しよう。 *お電話での申し込みが必要となります。*
土日、祝日以外の休所予定日…8日(金)・26日(火)		

<12月の行事・休所予定>



すくすく相談日	18日(水)	保健師による赤ちゃんの身体測定、育児相談
プチっ広場	25日(水)	須佐保育所のお楽しみ会に参加しよう!
おはなし広場	11日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
窪田保育所開放日	24日(火)	窪田保育所のクリスマス誕生会に参加しよう!
土日、祝日以外の休所日…4日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)		



【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：月曜～金曜 9:30～16:00

休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。

10月のプチっ広場では、「ハロウィン寝相アートフォトフレーム作り」を楽しみました!ハロウィンの背景の上に寝ころぶだけで、なんと夜空を飛び回るコウモリや魔法使いに大変身!まるで絵本の1ページのように楽しい作品になりました!ぜひ、お子さんの成長の記念として飾っていただくと嬉しいです。次回の寝相アートは2月に予定しています。



～お知らせ～

11月のプチっ広場は「須佐保育所のほいくしょまつりに参加しよう!」です。保育所のお子もたちが作ったお店や遊びのコーナーと一緒に遊びませんか?

*日時：11月6日(水) 9:00~10:30

*お電話での申し込みが必要となります。(申込締切:10月30日 ☎0853-84-0166)



11月のすくすく相談日は「助産師さんによるベビーマッサージ」を開催します!

講師の佐々木真由美さんの優しい指導でベビーマッサージのやり方について楽しく学びませんか?ベビーマッサージは赤ちゃんとのふれあいを通して親子の絆を深め、心身の活性化やリラックス効果をもたらす効果があります。佐々木さんのベビーマッサージは、誰でも簡単に、ちょっとした隙間時間に手軽にできるのでお勧めです☆

*日時：11月20日(水) 9:30~11:00
(9:30~10:00は身体測定をします)
*お電話での申し込みが必要となります。

<ご用意していただく物>
☆バスタオル ☆母子手帳
☆水分補給用の水筒



プチっ広場、おはなし広場など、行事の様子をその都度ホームページにアップしています。また、次回のプチっ広場の情報も載せていますので是非ホームページをチェックしてみてください!



さだ子育て支援センターのホームページはこちら!



出雲市内に10か所の子育て支援センターがあります。各支援センターのおたよりは出雲市のホームページからもご覧いただけます。イベントの日程など、ぜひチェックしてお出かけしてみてください!こちらの二次元コードからもご覧いただけます。



出雲市公式LINEアカウントで「友だち登録」を行うと、情報を受け取ることができます。*「友だち登録にはご自身のLINEアカウントが必要です。出雲市のさまざまな情報をお届けします。また、さだ子育て支援センターのホームページはもちろん、出雲市内の支援センターのホームページもみることができます。