

4月の健康カレンダー

おたずね / 本庁健康増進課、各支所健康担当課
「わんぱくひろば専門相談」「おっぱい相談」は子育て事業課(4月からは少子対策課)

		と き	と ころ	内 容 など	
健康相談		4月 5日(水)	いずも子育て支援センター	対 象 / 妊婦・就学前の乳幼児および保護者 内 容 / 健康、栄養、妊婦・おっぱい、歯の相談 持参品 / 母子健康手帳 【スタッフ】 第1・3週：保健師・栄養士・助産師 第2・4週：保健師・栄養士・歯科衛生士	
		4月12日(水)			
		4月19日(水)			
		4月26日(水)			
		4月24日(月)			
両親学級		4月15日(土)	サポートピア出雲	運動のできる服装で	
離乳食教室		4月18日(火)	いずも子育て支援センター	対 象 / 離乳食中期(7か月頃～)の赤ちゃんとその家族 持参品 / 母子健康手帳	
予防接種 (集団)	BCG	4月11日(火)	出雲保健所	今回対象者には郵送でご案内します 生後6か月までに受けてください	持参品 / 予防票・母子健康手帳
		4月26日(水)			
		4月27日(木)			
		4月21日(金)			
心理相談		4月13日(木)	いずも子育て支援センター	対 象 / 母親ほか 内 容 / 言葉の相談等 予約が必要です。(TEL 21 - 5772)	
		4月27日(木)			
おっぱい相談		4月13日(木)	新町あかちゃんルーム	対 象 / 母親ほか 内 容 / おっぱいの手入れや授乳等 予約が必要です。(TEL 21 - 1496)	
		4月27日(木)			
ひらた子育て支援センター	おもちゃの病院	4月 1日(土)	ひらた子育て支援センター	壊れたおもちゃを直します	
	わいわいキッズ	4月 3日(月)		親子体操	
	お医者さんと話そう	4月13日(木)		テーマ / ぜんそくの話	
	リズムであそぼ!	4月17日(月)		音楽にあわせて体を動かします	
	栄養相談	4月26日(水)		対 象 / 就学前の乳幼児および保護者 内 容 / 計測、育児、離乳食の相談	
	乳児相談	4月18日(火)		臨床心理士が対応します	
	育児相談	4月28日(金)		予約が必要です。(TEL 63 - 3129)	

次の乳幼児健診は郵送にてご案内します 4か月児健診【H17年11月生まれ】1歳6か月児健診【H16年9月生まれ】3歳児健診【H15年3月生まれ】

		と き	と ころ	内 容 など	
心の健康相談 (出雲保健所)		4月 5日(水)	出雲保健所	気分が落ち込む、眠れない、意欲、気力がわかない 人に会うのがおっくう 物忘れがひどくなった...等気がかりな方は、気軽にご相談ください 要予約 (TEL 21 - 1653)	
		4月19日(水)			
酒害相談・家族交流会 (出雲保健所)		4月12日(水)	出雲保健所	お酒を飲むと乱暴になる お酒をやめたいがやめられない等、お酒のことでお困りの方またはその家族の方はお気軽にご相談ください 要予約 (TEL 21 - 1653)	

40歳になったら乳がん検診を受けましょう

事前に予約が必要です!

対象
40歳以上で出雲市民の方(当該年度未年齢)
個人負担金
40歳～49歳 1,200円、50歳～69歳 900円、70歳以上 無料
検査内容
マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影) + 視触診検査
検診時の注意
生理終了後、1週間前後のところで検査を受けましょう。
ペースメーカーなどを装着している方は事前に病院にご相談ください。
持参するもの
保険証、診察券(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)
受診方法
右表から受診する病院を選び、事前に電話予約をしてください。その際に「出雲市の乳がん検診」であることを必ず申し出てください。

	予 約 先	と き	内 容 など
出雲市立総合医療センター	健康管理センター TEL 63 - 5111(代)	火・水 8:30～11:30	4月から実施。曜日・時間をご相談ください
島根県立中央病院	地域医療連携科 TEL 22 - 5111(代)	火～金 9:00～12:00	申し込みは受診希望日の前週木曜日までをお願いします
出雲市市民病院	健診センター TEL 21 - 2722(代)	月・金 14:00～16:00	左記以外でも相談に応じます

平成18年度(2006) 出雲市民会館「友の会」会員を募集します

出雲市民会館では、平成18年度「友の会」会員を募集します。
入会すれば、下記のすべての公演をS席で観覧することができます。
募集開始 4月1日(土)9時から
募集会員数 300名(定員になり次第、締め切ります)
年会費 20,000円(下記入場料を含む)
申し込み・おたずね 出雲市民会館(TEL 24 - 1212)



渡辺美里

平成18年度(2006)実施事業

と き	公 演 名	一般入場料
6月 3日(土)	出雲総合芸術文化祭共催事業 ハノーファー北ドイツ放送フィルハーモニー演奏会 指揮：大植英次	S席：6,000円
6月29日(木)	「出雲に生まれ いま燦めいて」 錦織健、福島明也、青山恵子 出雲市出身の音楽家の出演	S席：4,000円
7月25日(火)	出雲総合芸術文化祭共催事業 松竹大歌舞伎 出演：松本幸四郎、市川染五郎	S席：6,000円
10月12日(木)	渡辺美里コンサート スタジアム級の迫力ある歌声を、今回はアコースティックバージョンでお届けします。	全席指定 6,800円
11月16日(木)	わらび座公演「棟方志功 炎じゃわめぐ」 世界的な版画家棟方志功の人生とその妻チヤを題材にしたミュージカル。出雲市出身の高橋磨美出演。	全席指定 2,000円

6月2日開館 出雲市タラソテラピー(海洋療法) 施設愛称『マリンタラソ出雲』に決定

多伎町多岐に完成した「出雲市タラソテラピー(海洋療法)施設」の愛称を2月に募集したところ、全国から281点の応募が寄せられました。その中から、大阪府高槻市の池永一広さんの『マリンタラソ出雲』に決まりました。

また、開館日は6月2日(金)に決定。4月からは、施設の見学会、5月中旬には無料体験なども計画しています。詳しくは、広報いずもなどで改めてお知らせします。



海水にゆったり浮かぶ『ビシーナリラクゼーション』。深くつるぎが得られます



海側からみた施設外観。右が温海水多目的プール

名付け親大賞 「マリンタラソ出雲」

命名理由
健康の維持・増進・回復をめざして海の資源を活用した海洋療法(タラソテラピー)施設を、親しみやすく、わかりやすく表現しました。

マリンタラソ出雲についてのおたずね / 地域振興課 (TEL 21 - 2211(代))