



No.417 令和8年8月27日発行

強く やさしく 美しく

古志夏祭りお礼

毎年恒例の古志祭り（恵比須祭、大梶祭）を、8月1日（土）に開催し、1万人の人出で賑わいました。地元の皆様にはご理解とご協力を頂き有難うございました。古志夏祭り実行委員会一同



祭りのにぎわい



chuumei



大梶翁墓所



恵比須神社



ゆうぶらきっす



よっちょれひまわり連&よさこいチーム KIRINJI



はびねすバンド!!



神戸川太鼓

「ごあいさつ」

神戸川PTA 副会長

高橋佳子

日頃より地域の皆様には、神戸川小学校の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年度よりPTA副会長になりPTA活動に携わる中で、改めて感じる事がありません。それは、子どもたちは、学校や家庭だけでなく地域の皆さんに支えられているということ。

古志地区は、登下校の距離が比較的長く、子どもたちは毎日長い道のりを歩いています。その中では、大人が予想だにしない思いがけない出来事や困りごとが起こることもしばしば。子どもたちだけでは対応が難しい事態が起こってしまうこともあります。そのようなとき、地域の方や保護者が対応してくださることで、学校などへの連絡がスムーズに進むことができます。子どもたちが安



心して登下校できるのは、こうした日々のお守りや何気ない気遣いのおかげです。

PTA副会長として活動するようになり、その支えの大きさを以前にも増して実感するようになりました。これから学校・家庭・地域が手をとり合い、子どもたちの成長を見守っていただけたらと思います。ご支援ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

「健康はつらつ講座」を開催しました

去る7月16日（木）に、

佐藤内科クリニック院長 佐藤秀俊先生を講師にお招きし、「血圧について」をテーマに講演会を開催しました。暑い日の開催でしたが30人余りの多くの参加があり、熱心に先生のお話に耳を傾けました。

講演では、高血圧は放っておくと自覚症状がないまま血管を傷つけ、将来的に脳卒中や心臓病、腎臓病や認知症といった生命に関わる病気を引き起こすリスクを高めることが知られており、適切な治療や生活習慣の改善を通して血圧をさ



んと下げておくことがとても大切であることを学びました。



また、私達自身でできることとして、病院で測る血圧だけでなく、家庭での血圧測定（起床後と寝る前）を習慣化し普段の血圧を知ることや、血圧を下げるために減塩や運動、肥満の是正、節酒といった生活習慣の見直し等、まずはできそうなところから取り組んでいきたいと思いました。

当日は、講演の他に野菜の摂取量チェックや食品の塩分量の展示などもあり、参加者各々が生活を振り返る機会にもなり、毎日の健康づくりや今後の健康管理に役立てていきたいと気持ちを新たにしました。

（健康づくり推進員）

御寄贈御礼 (R8・7・11～R8・8・14) お志は、地区の事業に有効に活用させていただきます。

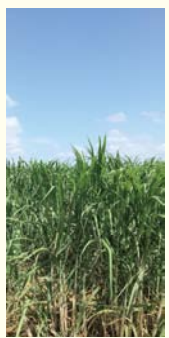
ありがとうございました。【香典返し】 山根康秀様（本郷東）



9月行事予定

2日（水）りんごちゃん教室
9日（水）健康はつらつ教室
10日（木）文書配布日
12日（土）映画会
「さすらい太陽」
「最高の人生の見つけ方」
16日（水）元気サロン
20日（日）すまいる食堂
24日（木）文書配布日
27日（日）男女ヨガ教室

ひとひら抄



孫たちの今年の夏休みは、長かった。お昼は、リクエストの素麺。付け合わせの野菜は、ナスとピーマンを細からとってきて、肉と一緒に炒める。とは言え、毎日そうはいかず、ご飯ものも作った。宿題の進行状況も気になり、「やってね」と声掛けをして、私は畑仕事へ。子どもたちの責任で宿題は任せれば、いと娘は、言う。確かに、そうだ。成長していく家族の中で、視野を広げすぎると、自分自身が参ってしまう。「見ざる聞かざる言わざる」させて、そよぐスキの葉に涼をいただく。

（悦）