古志児童クラブの子ども達　専任支援員　伊藤綾子

古志児童クラブには、１年生から３年生まで合計29名の児童が在籍しています。大きなランドセルを背負い、小学校から児童クラブに帰ってくる１年生、今ではなんだかたくましくなり、「ただいま！」と明るく元気な声で帰ってくるようになりました。

児童クラブでは、長い夏休みをどのように過ごすかが、毎年の課題となっています。特に、近年の夏は連日続く酷暑で、クラブでの活動もエアコンの効いた室内に限られてしまいます。そのような状況の中でも、昨年度はぬりえや写し絵、折紙やねんどなど工作で遊んだり、更生保護女性会との交流、手話教室、レザークラフト教室やトールペイント教室など、地域の方々や講師の先生にクラブへ来て頂いたりしながら、室内でも楽しんで活動することができました。

地域の皆様には日頃から、登下校時の見守りや声かけなど、子どもたちが安心して過ごせるようご尽力いただき、感謝申しあげますとともに、これからもご支援をよろしくお願いいたします。

健康づくり推進員だより

出雲市では、平成20年から各地区での健康づくりを推進するために健康づくり推進員を委嘱しています。その主な役割は、地区担当保健師と共に地区の健康状況を考え、地区の特性を活かした健康づくりの企画と実施をすることです。

また、地域の皆様に健康に関する情報を伝達して、健康診断や健康教室、健康相談への参加、協力も行っています。一昨年・昨年共に、古志体育祭では健康チェックも行い、若い世代の方や壮年の皆様にも喜んで頂きました。例年、古志文化祭では健康コーナーを設け、健康チェックや相談も行っています。

◎古志地区の目標
「笑い、楽しむことを大切にし、地域の絆と健康づくりをすすめる」
①持続可能な運動を習慣化して健康維持に努めよう！
②子供も大人も野菜をたくさん食べよう！
③自分の血圧を知りましょう！

本年７月には佐藤内科クリニック院長の佐藤先生に「血圧について」と題しての講演も予定しています。

毎月開催している「健康はつらつ教室」も定着し、脳トレで頭をほぐし、笑顔で体操をしています。

〇日時…毎月第二水曜日の午前10時～（８月を除く）
〇場所…古志コミュニティセンター集会室

どなたでもお気軽に参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

この度、長きにわたって健康づくり推進員としてご尽力いただいた徳連町内の川上礼子さんが退任され、新しく大年町内の林清子さんが就任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

【健康づくり推進員】 石橋幸枝　高橋悦子　林 清子

古志文化祭の日程が決まりました
〇作品展示は 10 月 23 日(金)、24 日(土)の両日
〇物品販売等の催し物は 10 月 24 日(土)のみ
※詳細は後日チラシでお知らせします

御寄贈御礼 (R8･4･11～R8･5･15)

お志は地区の事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】 三谷正行様（井上）

6月行事予定

3日(水)りんごちゃん教室
6日(土)歴史・文化勉強会
7日(日)古志慶人会総会
10日(水)健康はつらつ教室
11日(木)生活部食育講座「お茶工場見学」
13日(土)古志ほたる祭り
14日(日)古志クラブ総会
17日(水)元気サロン
18日(木)健康マージャン
21日(日)寄せ植え教室
25日(木)文書配布日
28日(日)男女ヨガ教室
文書配布日

ひとひら抄

薄っすらと明るくなった窓の外、夜明け前の空気を入れる。朝を迎えることができる幸せは、加齢とともに膨らんできた。早寝早起きになったのは、「おばあちゃん、一緒に寝ていい？」と９時過ぎには床に就く孫の時々のお願い。いつまで、この小さなお誘いが続くのだろうか。そして、早朝から動いているのは、ブルーベリーの花に飛び交うクマンバチ。五月の風は、木々の緑と花々の香りを乗せ、田畑を渡り、神戸川の水面を揺らしながら、空を舞っている。（悦）

広報 さくら
古志コミュニティセンター広報部　TEL 21-0925
No.414　令和8年5月28日発行

強く　やさしく　美しく

古志夏祭りの開催について　古志夏祭り実行委員長　林　俊樹

昨年の古志夏祭りは、恵比須祭・大梶祭をはじめ神戸川左岸においての花火や正法寺でのイベント、さらに多くの屋台の出店により、近隣の多くの皆様にお出掛けいただき、無事に開催できました。これもひとえに古志地区の皆様をはじめ、関係者の皆様方の格別のご支援とご協力の賜物であり厚くお礼申し上げます。

さて、本年３月１６日に開催されました古志夏祭り委員会において、今年も８月１日（土）に恵比須通りを中心に開催することが決定されました。

1. 開 催 日　令和８年８月１日（土）
2. 開催場所　恵比須通り
3. 開催内容　恵比須祭･大梶祭･花火･イベント･屋台

最近の出雲市や松江市等の夏祭りの諸事情もございますが、この伝統ある古志夏祭りをいつまでも次の世代へ継承していただきますよう、さらに皆様方のご支援をよろしくお願い申し上げます。

古志ほたる祭りへのお誘い

今年もほたるが飛び交う季節となりました。上新宮のほたるの郷でオカリナの演奏を聴き、新宮川川面に響く音色を楽しみながら鑑賞コースを散策し、ほたるの舞をお楽しみください。

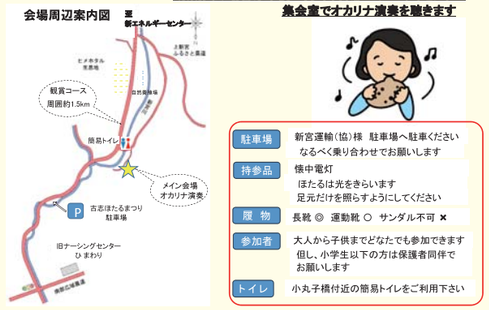
今年は６月１３日（土）に開催します。昨年は雨天のため祭りは開催できませんでしたが、コミセン集会室で夕陽丘北町内の小中さんによるハーモニカ演奏を堪能していただきました。演奏終了後ほたるの郷へ行ってみました。竹林内でヘイケボタルの飛翔が確認でき、東側の杉林の中にはヒメホタルを多く見ることができました。今年は是非このヒメホタルを鑑賞していただきたいと思います。

ヒメホタルは陸生のほたるで腐葉土の中に生息しカタツムリ等の陸生巻貝を餌にして成長しこの季節成虫となり３週間程の寿命です。夜８時３０分以降多く確認できます。歩きながらの鑑賞では発見が難しい場合がありますので、歩みを止めしばらく暗闇を見つめていると煌めく光を観ることができると思います。

今年もゲンジ、ヘイケ、ヒメホタル３種類のほたるが数多く飛翔することを古志ほたるの会員一同願っております。是非ほたる祭りにお出かけ下さい。

古志ほたるまつり

〔日 時〕 6月13日（土） 午後7時～9時
〔場 所〕 古志町　上新宮（新宮川沿い）

オカリナ愛好グループ「ゆるりー」の皆さんのオカリナ演奏
その後、自由に散策し蛍を楽しみます

※雨天の場合は午後7時より、古志コミュニティセンター集会室でオカリナ演奏を聴きます