



わくわく広場たより

2026年12月号 多伎こども園

クリスマスが近づき、子ども達もわくわくする季節がやってきました。次第に冬本番の寒さとなりますが、体調を崩すことなく楽しいクリスマスやお正月が迎えられるといいですね。手洗い・うがいをし、加湿、換気などに気を付けながら風邪の予防を心がけましょう。

今月はクリスマス会など親子で楽しめる活動を計画していますので、お知り合いを誘って遊びに来てくださいね。

最近の活動の様子



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!	かぜをひいていないのに、しおちゅう鼻が詰まり、鼻水が出たりしている →アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い
鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る →急性中耳炎の疑い	いつも目やにや鼻水が出ている →鼻涙管閉鎖症や結膜炎の疑い

油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!

インフルエンザ"が"はやっています!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を!

医療機関での検査は、15分程度で診断ができます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。

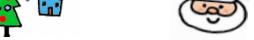


予防のためには

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)



12月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
2	火	体を動かして遊ぼう	マットやトンネルなどで体を動かして遊びましょう。	こども園 <子育てサロン室>	お茶 (各自必要なもの) ※動きやすい服装で
5	金	季節の絵本を楽しもう	冬やクリスマスの絵本を親子で読んで楽しみましょう。紙芝居や大型絵本などもあります。	こども園 <子育てサロン室>	お茶 (各自必要なもの)
9	火	こども園の友達と一緒に遊ぼう	同じ年齢の在園の友達と一緒に遊びましょう。	こども園 <子育てサロン室> <各クラス>	お茶 (各自必要なもの)
12	金	すくすくハッピー  広場 ☆記念手形	身体測定と 12 月生まれのお友達の誕生会をします。 ☆記念に手形・足形をとりましょう	こども園 <子育てサロン室>	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶(各自必要なもの) ＊誕生児は要予約
16	火	 クリスマスの飾りを作ろう 	もうすぐクリスマス！ 絵の具やシールを使ってクリスマスの制作をします。 ☆こども園のツリーと写真撮影☆	こども園 <子育てサロン室>	お茶 (各自必要なもの)
19	金	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃんの身体測定を行います。保健師や保育教諭に育児などの相談もできます。	こども園 <子育てサロン室>	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶(各自必要なもの)
22	月	 ★クリスマス会★ 	♪ミニミニコンサート♪ 一緒にクリスマスの歌を歌って楽しみましょう♪ プレゼントが届くかな？	こども園 <子育てサロン室> 又は <各クラス>	お茶 (各自必要なもの) ＊要予約
25	木	年賀はがきを作つてみよう	干支のモチーフを使って手づくりの年賀はがきを作つてみましょう！	こども園 <子育てサロン室>	お茶 (各自必要なもの)

★22日のクリスマス会に参加される方は、人数把握のため、10日までに電話または活動参加時にお知らせください。



子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の状況により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

*時間9:30~11:30

9:30～好きな遊び

10：00～活動

11:00~お茶タイム

問い合わせ

☎86-2711

(多伎こども園 加藤まで)

