



わくわく広場だより

2025年10月号 多伎こども園

残暑の中にも秋の気配が感じられる頃となりました。日が暮れるのが早くなり、虫の声が秋の夜を彩っています。食欲の秋、運動の秋、読書の秋…！おいしいものを食べ、体を動かして元気に過ごしたいですね。今月は、戸外で楽しむ活動の他いろいろな内容を計画しています。その日の天候や参加者の年齢に合わせて活動していきたいと思っていますので、気軽に参加してくださいね！



夏のわくわく広場の様子



わくわく広場の友達と仲良くなったよ

こども園の友達と一緒に遊んだよ



絵の具やスライムなどいろいろな制作あそびをしたよ

お茶タイムや遊びながら子育ての話や情報交換をしてほっと一息



足に合った靴で元気に遊ぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴を履かせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度、見直してみましょう。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

調整ベルトがついている
足を固定し、足と靴を一体化させる。



つま先にゆとりがある

すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事！

2～3歳頃の自己主張への対応

生活の中のあらゆる場面で「イヤ」「自分で」など、自己主張をする姿が見られるようになります。この時期の自我をしっかり受け止めることで、他者を受け入れることにつながっていきます。

☆どっちにする？☆

「どっちにする？」「どっちがいい？」などと選択肢を与え、自分で選ぶことで、気持ちの転換や立ち直りのきっかけを作り、自分で選んだことを褒めましょう。自分で選び、認められる経験が次の自主的に選択するステップにつながっていきます。



10月のわくわく広場の予定



日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
3	金	絵本や紙芝居を 楽しもう	親子で秋の絵本や紙芝居を 見て楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要な もの
7	火	散歩に行こう ☂️支援室で遊びます	図書館やコミセン裏まで散 歩に出かけましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉 図書館・コミセン裏	お茶・帽子など 各自必要なもの
10	金	すくすくハッピー 広場 ☆記念手形	身体測定と記念手形や足形 をとりましょう。 (誕生会は21日に行ないます)	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)
★ 14	火	農林ふれあい動物園 に行ってみよう ☂️支援室で遊びます	わくわく広場の友達と一緒 に動物を見てみましょう。	農林高校 ふれあい動物園 ※10時現地集合	お茶・帽子など 各自必要なもの ※要申し込み(こども園)
17	金	にこにこ あかちゃん相談	赤ちゃんの身体測定を行いま す。保健師や保育教諭に、 育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)
21	火	こども園の友達と 一緒に誕生会に 参加しよう♪	こども園の友達と一緒に 10月生まれの誕生会をし ます。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要な もの *誕生児は要申し込み
24	金	散歩に行こう ☂️支援室で遊びます	シーサイド公園で海を眺め たり、広場で体を動かした りして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉 シーサイド公園	お茶・帽子など 各自必要なもの
30	木	ミニ運動会ごっこを 楽しもう	トンネルやマットのお山を 使ってよーいドン!運動会 ごっこを楽しみましょう。	こども園 〈ホール〉	お茶・タオルなど 各自必要な物 ※動きやすい服装で

★14日(火)は、わくわく広場の友だちと一緒に『農林高校のふれあい動物園』を楽しみたいと思います。

10時に農林高校ふれあい動物園に集合してください。

なお、人数把握の為、10日までに**こども園**に**申し込み**をお願いします。

☂️雨天の場合は、こども園〈子育て支援室〉で遊びます。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

***時間9:30~11:30**

9:30~好きな遊び

10:00~活動

11:00~お茶タイム

***問い合わせ・申し込み**

TEL86-2711

(多伎こども園 加藤まで)

