



わくわく広場だより

2025年7月号 多伎こども園

梅雨期はジメジメした蒸し暑さが続き、夏らしい陽気が待ち遠しい季節ですね。

7月のわくわく広場では、夏ならではの活動も計画していますので、一緒に楽しく遊びましょう！
こまめに水分補給をしながら、暑い夏を健康に過ごしたいですね。

気をつけよう！ 夏にはやる病気



ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



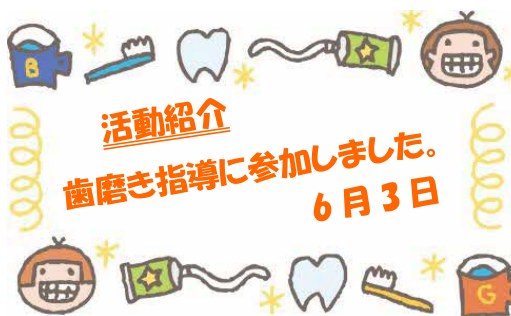
手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうがで、熱が出ることも。

どうして起こるの？ 熱中症



汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温 32℃以上、湿度 60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



活動紹介

歯磨き指導に参加しました。
6月3日

先月は、歯科衛生士さんに歯磨きの仕方を教えて頂いたり、実際にひとりひとりの口内をチェックしてもらいながら歯並びや生え方を見てもらい、個々に相談に応じて頂きました。

『1日1回30秒 夜の仕上げ磨きは10歳まで必要』大きくなると自分で磨くようになりますが、歯が生え変わる時期は歯の大きさも様々で磨き残しが虫歯につながるようです。仕上げ磨きが習慣になるといいですね。





7月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
1	火	ふれあい音楽遊びを 楽しもう	音楽に合わせて体を動かし たり、親子で触れ合ったり して遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの)
8	火	七夕飾りを作ろう (七夕会☆)	もうすぐ七夕☆親子で七夕 飾りを作ったり、七夕の歌 を歌ったりして楽しみまし ょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの)
11	金	水の感触遊びを 楽しもう	水を入れた水風船などを触 って、ひんやりぷにぷにの 感触を楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの)
15	火	すくすくハッピー 広場 	身体測定と7月生まれのお 友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) 帽子・お茶 (各自必要なもの)
18	金	運動遊びを楽しもう	ゆらゆらマットやトンネル などで体を動かして遊びま しょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの) *運動しやすい服装で
22	火	冷たい手作り おもちゃを作ろう	水やキラキラビーズを使っ てセンサリーバックを作り ましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの)
24	木	水遊びを楽しもう 	ペットボトルやおもちゃを 使って水遊びをしましょ う。	こども園 〈園庭orサロン室〉	帽子・お茶・着替え (各自必要な物) *水遊びのできる服装 で
29	火	にこにこあかちゃん 相談 	赤ちゃんの身体測定を行いま す。保健師や保育教諭に、 育児などの相談もできま す。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) 帽子・お茶 (各自必要なもの)

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂遊びを実施する日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

***時間 9:30~11:30**

9:30~好きな遊び

10:00~活動

11:00~お茶タイム

***問い合わせ**

☎86-2711

(多伎こども園 加藤まで)

