



わくわく広場だより

2025年6月号 多伎こども園

さわやかな5月晴れが続き、戸外へ出るのが気持ち良い気候が続いています。6月に入るとだんだん梅雨の季節になり、雨の日やジメジメした日が多くなることが予想されます。6月は室内遊びが中心となりますが、親子で楽しく過ごせる活動を用意してお待ちしています。短時間の参加でも大丈夫ですので、親子と一緒に楽しみましょう！

歯と口の健康週間

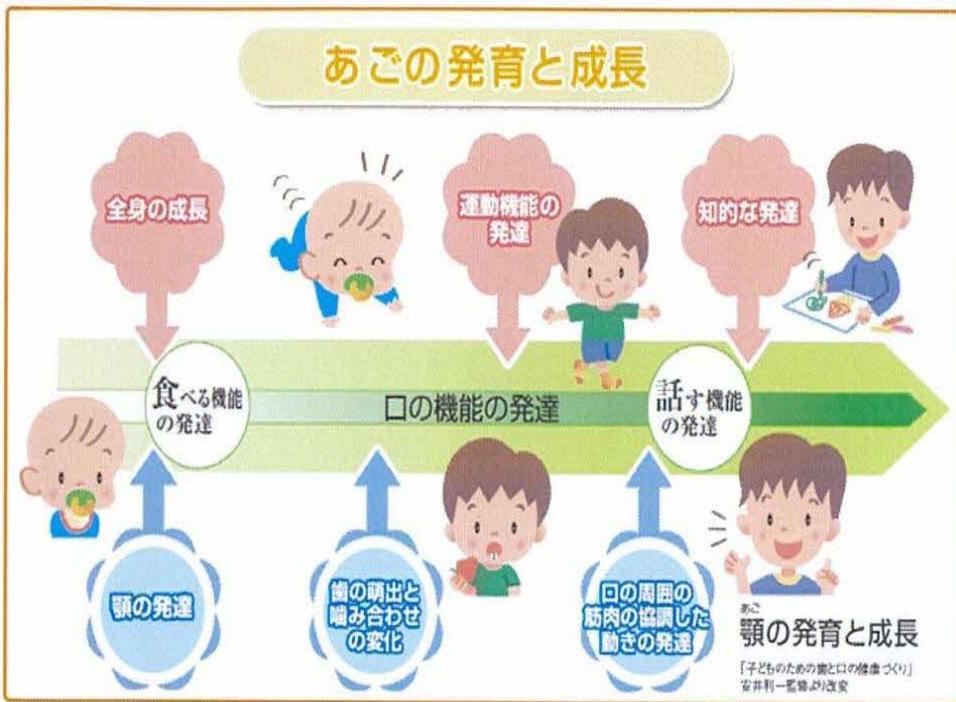
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣を付け、虫歯予防に気を付けましょう。

★大切な乳歯の役割★

一生のなかで乳歯を使う期間は約10年で、人生80年とするとたった1/8です。しかし、この10年間に乳歯はたくさんの大切な役割を果たします。

- よくかめると、運動能力が発達していきいきと元気な子どもに育ちます。
- よくかめると、あごが正常に発達し、きれいな歯ならびをつくります。
- きれいな歯ならびは、正しい発音を育てます。
- 健康な乳歯の下で、健康な永久歯が育ちます。

あごの発育と成長



歯を大事にしよう！

脳の動きが活発になります

かむことは大切

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます



お知らせ

6月3日(火)
歯みがき上手かな？
(歯磨き指導)

今月は、歯科衛生士さんによる歯みがき指導を計画しています。歯の大切さについて子ども向けにお話をさせていただきます。こども園の園児と一緒にお話を聞きましょう。わくわくさんには、歯の有無にかかわらず、個別に口の中をチェックしてもらう予定です。仕上げ磨きのコツや日頃の困りごとなど、相談してみてもいいでしょうか？



6月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
3	火	歯みがき上手かな？ (歯磨き指導) 	歯科衛生士さんに歯の大切さや歯みがき(仕上げ磨き)の仕方を教えて頂きます。	こども園 〈子育てサロン室〉	歯ブラシ(子ども用、仕上げ用)・コップ・タオル・お茶 (各自必要なもの)
6	金	散歩に行こう ☞好きな遊びを楽しもう	みんなで園周辺の散歩に出かけましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	帽子・お茶 (各自必要なもの)
10	火	粘土で遊ぼう	粘土でヘラや型抜きを使って、ごっこ遊びを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
13	金	すくすく ハッピー広場 	身体測定と6月生まれのお友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル(測定に使用します) お茶 (各自必要なもの)
17	火	絵本や紙芝居を楽しもう	親子で、雨や歯磨きについての絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
20	金	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃん(1歳未満)の身体測定を行います。保健師や保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル(測定に使用します) お茶 (各自必要なもの)
24	火	体を動かして遊ぼう 	トンネルやマットの山などで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
26	木	手形・足形アートを 楽しもう 	手形・足形をいろいろなものに変身させてみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) ※汚れてもよい服装で

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂遊びを実施する日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

***時間9:30~11:30**

9:30~好きな遊び

10:00~活動

11:00~お茶タイム

***問い合わせ**

☎86-2711

(多伎こども園 加藤まで)

