



# わくわく広場だより

2026年2月号 多伎こども園

新年が明け、あっという間に1ヵ月が過ぎようとしています。外は風が冷たく、空気が乾燥していて鼻水が出るなど、いろいろな感染症にかかりやすい時季です。一方で、寒いからといって厚着をしすぎると暖房の中で汗をかくなどかえって肌に良くないこともあります。しっかりと予防や対策をして元気に過ごしましょう。2月は、『お昼寝アート』や、『きらりんこさん（地域の読み聞かせボランティア）によるお話プレゼント』など小さいお友達にも楽しんでもらえる活動を計画しています。ぜひ、遊びに来てくださいね♪



## 鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

鼻水には、風邪の原因となるウィルスが含まれています。手にウィルスが付いていると、ウィルスを広げてしまいます。鼻をかんだら手を洗って、鼻水を洗い流しましょう。



## かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴、閉そく感

激しい耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行することがあるので、きちんと治すことが大切

## 最近の様子



記念手形足形制作でサンタとトナカイを作りました☆



こども園の友達と一緒に園庭で遊びました!



初参加のNちゃん♡



☆こども園のツリー前で記念撮影☆



## 2月のわくわく広場の予定



日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
3	火	こども園の節分会に参加しよう	こども園の友達と一緒に「おには～そと！」心の鬼を退治しよう！	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
6	金	体を動かして遊ぼう	マットやトンネル、風船などで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
10	火	こども園で人気のおやつを作ってみよう	簡単においしく作れる『じゃこトースト』を作ってみましょう	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) <b>*要予約</b>
13	金	すくすくハッピー 広場  ☆記念手形	身体測定と2月生まれのお友達の誕生会をします ☆記念に手形や足形を取りましょう	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの) <b>*誕生児は要予約</b>
17	火	おひるねアートを 楽しもう	簡単な季節の飾りを作って、可愛い写真を撮りましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
20	金	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃんの身体測定を行います。保健師や保育教諭に育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)
24	火	おひなさまを 作ろう	もうすぐひなまつり✿身近な素材を使っておひなさまを作りましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
26	木	きらりんこさんの 「お話しプレゼント」 10:30～	どんなお話しがはじまるかな。 お楽しみに！！ 楽しい時間を一緒に過ごしましょう	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) <b>*要予約</b>

**\* 10日・26日は、人数把握の為、予約をお願いします。**

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

**\* 時間 9:30～11:30**

**9:30 ～好きな遊び**

**10:00 ～活動**

**11:00 ～お茶タイム**

**\* 問い合わせ**

**☎86-2711**

**(多伎こども園 加藤まで)**

