わくわく広場だより

2026年8月号　多伎こども園

　もうすぐ夏本番。サンサンと輝く太陽に負けず、この季節ならではの遊びがたくさん体験できる夏になるといいですね。こまめな水分補給、休息をしながら熱中症に気を付け、暑い夏を元気に過ごしましょう。今月も水遊びなど夏ならではの活動も予定していますので、お友達を誘ってぜひ遊びに来てくださいね。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

6、7月の活動の様子より…

☆七夕会をしました☆

折り紙で好きな形を貼って七夕飾りを作ったり、七夕のお話を見たりして楽しみました。

☆スタンプ遊びをしました☆

足形やスポンジスタンプ遊びをして梅雨の制作をしました。

７月は出雲市でも大流行しました。

手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある

てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

口の中の水ほうが痛むときは、プリンや野菜スープなど、のどごしのよい物を。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

大人にうつると重症化する可能性があるので、マスク等をして気を付けましょう！

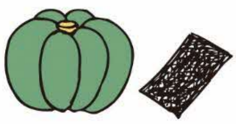
飛んでけ！夏バテ

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質

エダマメやトウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



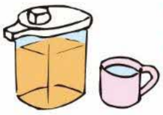
ノリやカボチャ、ニンジンなど

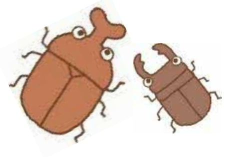
疲労回復に大切な ビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物のほか、激しい運動の後は、子ども用イオン飲料がお勧め





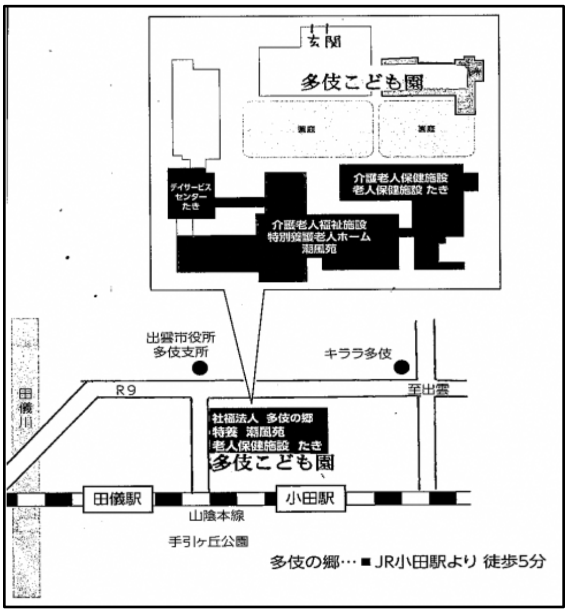
８月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
4	火	小麦粉粘土で 遊ぼう	小麦粉粘土を作って、感触遊びを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶、着替え (各自必要なもの)
7	金	水や氷に触れて 楽しもう 	タライに入れた水や氷を触ってひんやりとした水の感触を楽しみましょう。	こども園 〈園庭 or サロン室〉	帽子・お茶・タオル・着替え(各自必要なもの) ＊水遊びのできる服装で
10	月	絵本や紙芝居を 楽しもう	親子で夏の絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
18	火	すくすく ハッピー広場 	身体測定(1 歳以上児)と８月生まれのお友達の誕生会をします。※誕生児は要予約	こども園 〈子育てサロン〉	母子手帳・タオル （測定に使います） お茶 (各自必要なもの)
21	金	こども園まつりに 参加しよう	在園児さんと一緒におまつりの雰囲気を楽しみましょう。 ※参加される方は 8/15 までにお知らせください。	こども園 〈子育てサロン室〉	食事用エプロン、お茶(各自必要なもの)
25	火	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃんの身体測定を行います。保健師や保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル （測定に使います） お茶 (各自必要なもの)
28	金	水遊びを楽しもう 	ペットボトルやおもちゃを使って水遊びをしましょう。	こども園 〈園庭 or サロン室〉	帽子・お茶・タオル・着替え(各自必要なもの) ＊水遊びのできる服装で
31	月	体を動かして 遊ぼう	トンネルやマットの山などで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)

※こども園まつりの日(21 日)はデザートを用意しますので、食事用エプロンの用意をお願いします。

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂（水）遊びを実施する日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れても(濡れても)よい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。（園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。）
西側の玄関より、お越しください。

＊時間９：３０～１１：３０
９：30～好きな遊び
10：00～活動
11：00～お茶タイム

＊問い合わせ
☎86 - 2711
（多伎こども園　岡田まで）