



令和7年度 さだ子育て支援センターだより

# 大きくなあれ

Grow Up To Be Healthy And Happy!

令和7年7月

夏本番となりました！強い陽ざしが照りつけ、外に出るだけで汗ばむような日が続いています。みなさんいかがお過ごしでしょうか？さだ子育て支援センターでは、暑い日でも安心して過ごせるよう、涼しく快適な環境を整えております。お子さまの成長や子育てに関するご相談も、どうぞお気軽にお声がけください。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調に気をつけながら、笑顔あふれる毎日と一緒に過ごしましょう。ぜひ、遊びにいらしてください。

## <8月の行事・休所予定>



すくすく相談日 (妊婦・乳幼児健康相談)	18日(月) 9:30~11:30	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談、ちょっとした悩み相談や気分転換など、お気軽にご参加ください。 <ご用意していただく物> ☆バスタオル(身体測定で使います) ☆母子手帳
プチっこ広場	28日(木) 9:30~11:30	プチっこ広場お楽しみ企画 『不思議がいっぱい☆おか先生のパネルシアター』 須佐保育所の保育士・岡優一先生によるパネルシアターです。 *電話での申し込みが必要となります。参加費無料
おはなし広場	6日(水) 9:45~10:15	0~3歳を対象としたおはなし会です。 講師さんをお招きして楽しいお話の会を行います。あかちゃん絵本、昔ながらのわらべ歌あそびなどを楽しめます。
窪田保育所開放日	7日(木) 10:00~11:00	窪田保育所のお友達と一緒に遊ぼう！ *お電話での申し込みが必要となります。 ☎(0853)85-2224 窪田保育所
須佐保育所誕生日会	27日(水) 10:00~11:00	須佐保育所の誕生日会に参加しよう！ *お電話での申し込みが必要となります。
土日、祝日以外の休所予定日…12日(火)~15日(金) (*ホームページでご確認ください)		

## <9月の行事・休所予定>



すくすく相談日	18日(木)	保健師による赤ちゃんの身体測定、妊婦・乳幼児健康相談
プチっこ広場	24日(水)	未定
おはなし広場	3日(水)	講師さんを招いて、絵本やわらべ歌を楽しみます
須佐保育所誕生日会	17日(水)	須佐保育所の誕生日会に参加しよう！
窪田保育所開放日	11日(木)	窪田保育所のお友達と一緒に遊みましょう！
土日、祝日以外の休所日…25日(木)、29日(月) (*ホームページでご確認ください)		



### 【さだ子育て支援センターのご利用について】

時間：9:30~16:00

休所日：土・日・祝 お盆期間 年末年始

住所：出雲市佐田町須佐 1146 (須佐保育所内) ☎0853-84-0166

\*保育所の行事等で利用できない場合もあります。ホームページ等でご確認ください。



## 8月の「プチっこ広場」は「不思議がいっぱい☆おか先生のパネルシアター」

昨年、一昨年と大好評だった、須佐保育所の保育士・岡優一先生による「不思議がいっぱい☆おか先生のパネルシアター」今年も開催が決定しました！

岡先生ファミリーが心を込めて手作りした、楽しいパネルシアターに加え、ギターの弾き語りや親子で楽しめるふれあい遊びなど、笑顔あふれるプログラムが盛りだくさんです。

「また見たい！」という声にお応えしての再・再登場！初めての方も、リピーターの方も、きっと心があたたかくなるひとときを過ごしていただけます。

開催日時：8月28日(木) 9:30~



## 6月の「プチっこ広場」「親子でふれあう、ゆったりヨガの時間」の様子

6月のプチっこ広場では、高須賀千江子さんを講師にお迎えし、親子で楽しむベビーヨガを行いました。

はじめに、人体骨格模型を使って「骨盤と背骨は体の土台であり、とても大切です。ここがゆがむと、体にさまざまな不調が出やすくなります」というお話があり、保護者の皆さんも熱心に耳を傾けていらっしゃいました。その後は、穏やかな雰囲気の中で、親子がゆったりと体を動かしながら、ふれあいの時間を楽しみました。

参加された保護者の方からは、「久しぶりに体を伸ばすことができ、心も体もすっきりしました」「子どもと触れ合いながら楽しくできて、とても癒されました」といった声が寄せられました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！今後も、親子で楽しめるイベントを企画してまいりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



赤ちゃんにやさしくタッチしたり、お膝の上に座らせて体を曲げたり・・・



子育ての悩みやちょっとした相談、気分転換にも！子育て支援センターでスタッフと気軽にお話しませんか？お子さまと楽しめるイベントも開催中。お気軽にどうぞ！

## さだ子育て支援センター

さだ子育て支援センターは、子どもたちが健やかに成長し、喜びを持って毎日を過ごせるよう、乳幼児とその保護者が交流できる場を提供しています。また、子育てに関する不安を解消するため、さまざまな相談に応じるとともに、子育てに関する情報を発信する拠点施設です。

センターは須佐保育所の中に位置しており、保育所の広いホールや園庭も利用できます。市内から少し離れた場所にあります。自然が豊かで、周辺には森林公園、牧場のパン屋さん、図書館など、親子で楽しめる施設も多数あります。

