



6月に入り梅雨の季節となりました。雨が降ると室内で過ごす時間が多くなります。アップルひろばでは、雨の日でもみんなで楽しく過ごせるように、手作りおもちゃや壁面飾りを作る計画をしています。また、親子で触れ合い遊びや園で行っている“赤ちゃんマッサージ”なども用意していますので、皆様の参加をお待ちしています。

6月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 アップルひろば 園庭で遊ぶ	3	4 アップルひろば おもちゃであそぼう	5	6
	8	9 アップルひろば 歯の健康相談日	10	11 アップルひろば おもちゃであそぼう	12	13
	15	16 アップルひろば 離乳食試食会	17	18 アップルひろば 身体測定・保健師相談日 ※母子手帳をご持参ください	19	20
21	22	23 アップルひろば 誕生会	24	25 アップルひろば おもちゃであそぼう	26	27
28	29	30 アップルひろば おもちゃであそぼう				

歯科衛生士さんに来ていただきお口の中の健康相談をします。

離乳食試食会のご案内
6月16日(火)
10時30分～

ハッピータイム(音楽遊び)

- 2ヶ月に1回外部講師による(江戸先生)音楽遊びを行っています。



しゃぼん玉が降ってきたよ



鳴子を振るとシャカシャカいい音がするね



6月の離乳食試食レシピの紹介

- ・豆腐団子 ・煮野菜スープ

初期から中期食にかけてのメニューです。後期にかけての展開メニューの紹介もあります。ご参加をお待ちしています。

食生活とむし歯の関係

6月4日(木)から10日(水)までは「歯と口の健康週間」です。令和8年度の標語「**歯みがきは 体を守る 最前線**」です。小さいころから気をつけておきたい、食生活とむし歯との関係について紹介します。

☆食事をすると口の中が酸性になり、続けて間食をしたり、甘い飲み物を頻りに飲んだりしていると口の中が酸性の状態が続き、虫歯になりやすくなります。

☆唾液には口の中を中性にする働きがあり、虫歯予防に繋がります。おやつ回数や量を決めて長い時間食べないようにしましょう。

☆お茶と水は口の中を中性にしますので、歯みがきができない時に飲ませてあげてをおすすめします。みんなで食生活を整え、虫歯予防していく事で、健康寿命を延ばしましょう。

子育てセンターの利用日

- ★子育てサロン (アップルひろば)
毎週 火、木曜日
10:00~11:30
- ★来訪相談
月~金曜日
10:00~16:00
- ★電話相談
月~金曜日
10:00~16:00

※お気軽にお越しください

お問い合わせ

社会福祉法人 湖陵福祉会 ハマナス保育園
子育て支援センター 「アップルひろば」
担当 井上

○住所 出雲市湖陵町二部1745-2
☎TEL : 0853-43-2621
✉E-Mail : hamanasu@mizumo.ne.jp
🌐HPアドレス : http://hamanasu-hoikuen.jp