

《あなたはどっち？》

～それでいいよ 大丈夫～

子どもとの暮らしを応援する本 より

「いや！」「自分でやる」「もっと」「なんで？」自我が芽生えはじめるころの子どもはおもしろいけれどムズカシイ!?
きちんとしかなければわがままな子「キレる子」になってしまうのでは…3歳、4歳、5歳くらいの子どものどう接したらいいのかな…親として何をどう伝えたらいいのかな…いっしょに考えてみましょう



【社会のルールはどう教える？】

好きなこと、したいことだけをするのがこのころの子どもです。

そんな子ども同士の「やりたい」がぶつかると泣いたり泣かせたり、まわりを困らせたり…。

こんなとき、楽しく遊ぶためには「**じゅんばんこ**」「**かわりばんこ**」という

“**約束ごと**”があるのを教えてくれるのが、年上のお友だちやまわりのおとな。

3～5歳になれば

世の中にはいくつかの“**約束ごと**”があるんだなあということも少しずつ理解できるようになります。

自分以外にもたくさんの人があるんだなあということも、わかります。

自分のやりたいことだけ通してしまったらまわりの人が困るのもわかってきます。

教えるときは、**子どもが守れそうな“約束”の範囲を少しずつ広げていくのがコツ**。

それは同時に“**責任**”を伝えていくことにもなるのです。

そして、教えてあげたい“**約束ごと**”の**いちばんは**

いのちを大事にすること。

道路から飛び出したときやお友だちをたたいたときは

きっぱり「いけない」とその場ではっきり、何度でも言い聞かせてあげましょう。

子どもはまわりの人を見ながら育っていきます。

まずは親自身がルールを守ること、これも大切！！



※まわりの方へ…

レストランや車中など公共の場で騒いでいる子をよく見かけます。このとき周囲が見つけているのは子どもではなく親の態度。人目は気にせず、しっかり言って聞かせましょう。とはいえ、こうしたことを親にだけ求めるのもどうでしょうか。子どもが育っていくためにはたくさんの方の助けが必要です。親が困っているのなら「たいへんだね、こうしてみたら」と手を貸してください。危ないことをしている子には優しく声をかけ、やめさせてください。

今月の絵本

ぼくは、おべんとうがだ～いすき。みんなから「くいしんぼうのしろくま」って言われている。

大きなお弁当もペロリと食べちゃうぞ。

ある日ぼくは思ったんだ。「おべんとうの中に入ってみたら、どんな感じかな？」

想像しただけでよだれが出ちゃう。

今日のおべんとうはおにぎり。ほかほかごはんをぎゅっぎゅっにとぎって、いろいろな具を入れたいね。ぼくは、梅干しみたいにまんなかになんかちよこんと入ってみたいな。

想像力をかきたてるユーモア絵本です！



いずも子育て支援だより

いずも子育て支援センター

わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00

【休所日】日曜・祝日・年末年始・盆期間
第3火曜日

【所在地】出雲市 塩冶町 641-9

【TEL】(0853) 21-5772

【FAX】(0853) 88-0314

【E-mail】

wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30

【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・アトネスいずも店休日

【所在地】出雲市 駅北町 10-3

アトネスいずも内

【TEL】(0853)21-1496

【E-mail】

a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00

【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・大学休館日等他休所日あり

【所在地】出雲市 西林木町 151

島根県立大学出雲キャンパス

2号館1階

【TEL】(0853) 22-6570

【E-mail】

haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフが応えます。

出雲市の子育て情報サイトが

リニューアルしました！

子育てガイドブック web→→→

ご利用ください♪



LINE で子育て情報を発信しています！

出雲市の LINE 公式アカウントでお友だち登録して、

『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。

子育て情報が LINE で届くようになります★



いずも子育て支援だよりは、出雲市HPからもご覧いただけます。





10月の予定



駅ナカ赤ちゃんルーム
行事の申し込み方法について
 お子さんと一緒に来所し、事前申し込みをお願いします。
 ※ベビーマッサージ講習会のみ電話予約可能です

いずも子育て支援センター		
10月	カレンダー	行事の詳細
1	水	計測の日…①
2	木	ひよこの会…②
3	金	
4	土	
5	日	休所
6	月	
7	火	ようこそ出雲へ…③
8	水	さくらんぼの会…④
9	木	
10	金	うんどうかいごっこ…⑤
11	土	
12	日	休所
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	計測の日…①
16	木	うきうき音楽遊び…⑥ 午後休所
17	金	子ども家庭相談…⑦
18	土	
19	日	休所
20	月	
21	火	休所(メンテナンス)
22	水	
23	木	誕生会…⑧
24	金	ぶどうの会…⑨
25	土	
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	かみかみタイム…⑩
30	木	
31	金	

① 10月1日(水)・15日(水)
計測の日 10:00~11:30
…身体計測ができます。看護師が計測します。
♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル

② 10月2日(木) 10:30~12:00
ひよこの会 ※要申込(電話申込OK)
…0歳の子どもさんと家族の交流会です。

③ 10月7日(火) 10:30~12:00
ようこそ出雲へ ※要申込(電話申込OK)
…市外(県外)から転入または嫁いでこられた
家族の交流会です。

④ 10月8日(水) 10:30~12:00
さくらんぼの会 ※要申込(電話申込OK)
…2歳児さん(R.4 4/2~R.5 4/1 生まれ)と
家族の交流会です。

⑤ 10月10日(金) 10:30~12:00
うんどうかいごっこ ※要申込(電話申込OK)
…親子でうんどうかいごっこを楽しみましょう
定員35組 (申込締切 10月9日)

⑥ 10月16日(木) 10:30~11:30
うきうき音楽遊び ※要申込(電話申込OK)
…音楽に合わせて体を動かして楽しめます。
定員15組

⑦ 10月17日(金) ※要予約 (電話予約OK)
子ども家庭相談 (予約締切 10月10日)
(1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~
…臨床心理士が相談を受けます。

⑧ 10月23日(木) 11:30~12:00
誕生会 ※要申込(電話申込OK)
(申込締切 20日)
…10月生まれの子どもさんのお祝いします

⑨ 10月24日(金) 13:30~15:00
ぶどうの会 ※要申込(電話申込OK)
…双子以上の多胎児さんと家族の交流会
定員10組

⑩ 10月29日(水) 10:50~12:00
かみかみタイム(離乳食試食会)
7,8ヶ月~, 2回食 ※要申込(電話申込OK)
…栄養士の作った離乳食を試食します。
栄養士に相談ができます。
※当日、食材費として100円の集金をします。
お釣りの要らないようにご準備ください。

駅ナカ赤ちゃんルーム		
10月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休所
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	運動会ごっこ…①
11	土	休所
12	日	休所
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	赤ちゃんのための音楽遊び…②
16	木	午後休所
17	金	
18	土	休所
19	日	休所
20	月	ベビーマッサージ講習会…③
21	火	
22	水	ママヨガ…④
23	木	
24	金	
25	土	休所
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

① 10月10日(金)
午前の部 11:00~ 定員20組
午後の部 15:00~ 定員20組
…親子で運動会ごっこをして楽しませよう。
※事前来所申込 (来所での申込が必要です)
★運動会ごっこが始まるまでの時間
(10:00~10:50, 13:00~14:50) は、いつも通り自由に遊んでいただくことができます。

② 10月15日(水) 10:30~11:30
赤ちゃんのための音楽遊び
※事前来所申込 (来所での申込が必要です)
定員20組
対象:生後3ヶ月以上の赤ちゃん和妈妈

③ 10月20日(月) 10:30~11:30
ベビーマッサージ講習会
※事前申込(来所または電話)
初めて参加される方のみ参加可能です
定員15組
対象:生後6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈
(R7.4月20日以降生まれの赤ちゃん)
持ってくるもの:バスタオル

④ 10月22日(水) 10:30~11:30
ママヨガ ※事前来所申込 (来所での申込が必要です)
初めて参加される方のみ参加可能です
対象:生後6ヶ月以上~1歳までの赤ちゃん和妈妈
持ってくるもの:ヨガマット or バスタオル、飲み物
★動きやすい服装で参加しましょう!

=計測について=
 駅ナカ赤ちゃんルームでは
 計測(身長・体重)ができます。
 10:00~11:45, 15:00~16:15
 希望される方は、スタッフにお声がけ
 ください。※行事やお集り、昼食時はご
 遠慮ください。

子育て支援センターはぐはぐ		
10月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休所
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	計測の日…①
10	金	休所(大学行事のため)
11	土	休所
12	日	休所
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	うんどうかいごっこ…②
16	木	午後休所
17	金	休所(大学行事のため)
18	土	休所
19	日	休所
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	誕生会…③
24	金	
25	土	休所
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	休所(大学行事のため)

① 10月9日(木) AM:9:30~11:00
PM:13:30~15:00
計測の日
…身体計測ができます。
看護師が計測します。
♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル

② 10月15日(水) 11:15~
うんどうかいごっこ ※要申込(電話申込OK)
…親子でうんどうかいごっこをして楽しませよう
定員12組 (申込締切 10月9日)
★運動会ごっこが始まるまでの時間(10:00~
11:00)と午後は、いつも通り自由に遊んでいただく
ことができます。

③ 10月23日(木) 11:30~12:00
誕生会 ※要申込(電話申込OK)
(申込締切 20日)
…10月生まれの子どもさんのお祝いします。

行事の時間帯のご利用について
 ・行事はいつものお部屋で行いますので、
 行事の時間帯は 通常利用ができません×



お知らせ 10月16日(木)午後は、スタッフの研修があるため、午前のみの開所です。午後は休所となりますので、ご了承くださいませよう願いたします。

行事には、申込みが必要なものとそうではないものがあります。行事の申し込みは、各所とも **9月20日以降**です。申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申し込みください。